



Ministerstwo Rodziny,  
Pracy i Polityki Społecznej



[senior.gov.pl](http://senior.gov.pl)

# Sprawozdanie z realizacji programu wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020

Edycja 2018





## I. Spis treści

I.	Spis treści .....	3
II.	Wstęp.....	4
III.	Cel programu .....	5
IV.	Zakres programu.....	6
V.	Finansowanie programu.....	7
VI.	Działania realizowane w ramach edycji 2018 programu .....	8
1.	Ogólne informacje o konkursie ofert w ramach edycji 2018 programu wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020” .....	8
2.	Ocena ofert w ramach modułu 1 .....	8
3.	Ocena ofert w ramach modułu 2 .....	12
4.	Wskaźniki Programu .....	14
5.	Monitoring Programu.....	14
6.	Wizyty monitoringowe dofinansowanych zadań publicznych .....	15
1)	Zakres podmiotowy wizyt monitoringowych w 2018 r. ....	15
2)	Cel wizyt monitoringowych .....	16
3)	Wyniki wizyt monitoringowych .....	16
VII.	Poziom wykonania wydatków programu w 2018 r. ....	17
VIII.	Rodzaje usług realizowanych w ramach placówek „Senior+” .....	20
1.	Socjalne .....	20
2.	Edukacyjne.....	21
3.	Kulturalno-oświatowe .....	23
4.	Aktywności ruchowej lub kinezyterapii.....	26
5.	Sportowo-rekreacyjne .....	27
6.	Aktywizujące społecznie (w tym wolontariat międzypokoleniowy) .....	28
7.	Terapia zajęciowa .....	30
8.	Inne usługi .....	31
IX.	Podsumowanie i rekomendacje .....	31
X.	Spis wykresów .....	33
XI.	Spis tabel.....	33
XII.	Spis zdjęć .....	33
XIII.	Spis map.....	33
XIV.	Spis załączników .....	33

## II. Wstęp<sup>1</sup>

Trwający proces starzenia się ludności Polski, będący wynikiem wydłużania się trwania życia i pogłębiany niskim poziomem dzietności, powoduje spowolnienie rozwoju demograficznego oraz znaczące zmiany w strukturze wieku mieszkańców naszego kraju.

W końcu 2017 r. liczba ludności Polski wyniosła 38,4 mln, w tym ponad 9 mln stanowiły osoby w wieku 60 lat i więcej (ponad 24%). W subpopulacji osób w starszym wieku, najliczniejszą grupę (prawie 1/3) stanowią osoby 60-64-letnie – w okresie ostatniego ćwierćwiecza, ich liczebność wzrosła o ponad połowę. Prawie 18% osób starszych stanowią osoby w wieku co najmniej 80 lat. Do końca 2050 r. liczba ludności w wieku 60 lat i więcej wzrośnie do 13,7 miliona i będzie stanowiła ponad 40% ogółu ludności.

Zgodnie z wynikami „Badania spójności społecznej 2015”, aktywność osób starszych w zakresie kontaktów społecznych jest generalnie niższa niż osób w młodszych grupach wiekowych. Wskaźnik izolacji społecznej wskazuje, że co 10 osoba starsza ma bardzo ograniczone kontakty społeczne. Na podstawie Badania Aktywności Ekonomicznej Ludności (BAEL) w 2017 r. ludność aktywna zawodowo w wieku 60 lat i więcej liczyła 1 265 tys., z tego 1234 tys. to osoby pracujące (tj. 97,5%). Osoby aktywne zawodowo w wieku 60 lat i więcej stanowiły 7,3% ogółu aktywnych zawodowo w wieku 15 lat i więcej.

Biorąc pod uwagę powyższe, a także wychodząc naprzeciw oczekiwaniom seniorów, Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej realizuje program wieloletni „Senior+” na lata 2015-2020, zwany dalej „programem”, który ma na celu zwiększenie aktywnego uczestnictwa seniorów w życiu społecznym.

Program skierowany jest do wszystkich jednostek samorządu terytorialnego w kraju i polega na ich finansowym wsparciu w tworzeniu i wyposażaniu placówek dziennego pobytu dla osób starszych, a także w zapewnieniu funkcjonowania już istniejących Dziennych Domów Senior+ i Klubów Senior+.

Opracowanie raz w roku sprawozdania z realizacji programu, jest obowiązkiem wynikającym z zapisów programu. Zgodnie z treścią rozdziału IV.3 pkt 1 ppkt 10 programu, minister właściwy ds. zabezpieczenia społecznego składa Radzie Ministrów, do dnia 30 września każdego roku, sprawozdanie z realizacji programu za poprzedni rok budżetowy wraz z rekomendacjami na kolejne lata jego obowiązywania.

Zapraszamy do zapoznania się z niniejszym sprawozdaniem, dotyczącym realizacji programu w 2018 r.

---

<sup>1</sup> Dane zaprezentowane we wstępie pochodzą z „Informacji o sytuacji osób starszych na podstawie badań Głównego Urzędu Statystycznego”, opublikowanych w 2018 r.

### III. Cel programu

Celem strategicznym programu jest zwiększenie aktywnego uczestnictwa seniorów w życiu społecznym, poprzez rozbudowę infrastruktury ośrodków wsparcia w środowisku lokalnym oraz zwiększenie liczby miejsc w placówkach „Senior+”, przy dofinansowaniu działań jednostek samorządu terytorialnego w rozwoju sieci Dziennych Domów Senior+ i Klubów Senior+.

Celem programu jest w szczególności zapewnienie wsparcia osobom nieaktywnym zawodowo w wieku 60+, przez umożliwienie korzystania z oferty na rzecz społecznej aktywizacji, w tym:

- oferty prozdrowotnej, obejmującej także usługi w zakresie aktywności ruchowej lub kinezyterapii,
- oferty edukacyjnej, kulturalnej, rekreacyjnej i opiekuńczej

w zależności od potrzeb stwierdzonych w środowisku lokalnym.

Program jest elementem polityki społecznej państwa w zakresie:

- wsparcia finansowego jednostek samorządu terytorialnego w zakresie realizacji zadań własnych określonych w art. 17 ust. 2 pkt 3, art. 19 pkt 11 oraz art. 21 pkt 5 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2019 r. poz. 1507),
- poprawy jakości życia seniorów w środowisku lokalnym,
- zapewnienia seniorom wsparcia oraz pomocy adekwatnej do potrzeb i możliwości wynikających z wieku i stanu zdrowia, w tym wsparcia specjalistycznego,
- integracji społecznej środowiska seniorów, w tym rozwoju działań samopomocowych, zwiększenia zaangażowania seniorów w życie społeczności lokalnych, promowania aktywnego starzenia się.

*Zdjęcie 1: Seniorki z Dziennego Domu Senior+ w Bogdance (Gmina Puchaczów); źródło: zbiór własny Departamentu Polityki Senioralnej*



## IV. Zakres programu

Program polega na wsparciu finansowym rozbudowy infrastruktury ośrodków wsparcia (Dziennych Domów Senior+ i Klubów Senior+), przez jednostki samorządu terytorialnego, których strategię rozwoju pomocy społecznej uwzględniają rozwój infrastruktury dla osób starszych, lub w których brak jest innej infrastruktury pomocy społecznej tego typu.

W ramach programu jednostki samorządu terytorialnego mogą także ubiegać się o uzyskanie środków finansowych przeznaczonych na zapewnienie funkcjonowania już istniejących placówek „Senior+”, które zostały utworzone na podstawie zawartych umów dotacyjnych w latach 2015-2017.

Jednostki samorządu terytorialnego mogą realizować zadanie w partnerstwie z podmiotami wymienionymi w art. 3 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2019 r. poz. 688), lub po uzyskaniu dotacji w ramach programu, mogą zlecić realizację zadania tym podmiotom.

W ramach edycji 2018 programu, jednostki samorządu terytorialnego, w trybie otwartego konkursu ofert, mogły ubiegać się o uzyskanie środków finansowych przeznaczonych na:

- 1) jednorazowe wsparcie finansowe na utworzenie lub wyposażenie placówki w wysokości do 80% całkowitego kosztu realizacji zadania, które nie mogło być wyższe niż 300 tys. zł w przypadku Dziennego Domu Senior+ oraz 150 tys. zł w przypadku Klubu Senior+. Wysokość środków finansowych z budżetu państwa, przeznaczonych w ramach powyżej wskazanej kwoty na przebudowę lub remont pomieszczeń lub budynku, nie mogła być wyższa niż 250 tys. zł w przypadku Dziennego Domu Senior+ oraz 125 tys. zł w przypadku Klubu Senior+. Natomiast jednorazowa kwota dotacji, przeznaczona na wyposażenie Dziennego Domu Senior+, nie mogła być wyższa niż 80 tys. zł, a w przypadku Klubu Senior+ – 25 tys. zł. Wydatki inwestycyjne, poniesione w ramach tego modułu, mogły dotyczyć tylko przebudowy pomieszczeń lub budynku (moduł 1);
- 2) zapewnienie funkcjonowania już istniejących placówek. Dofinansowaniu podlegały działania związane z bieżącym utrzymaniem placówki. Roczna kwota dofinansowania, na działalność bieżącą placówek uruchomionych w ramach programu, wynosiła miesięcznie na utrzymanie jednego miejsca nie więcej niż 300 zł w Dziennym Domu Senior+ oraz nie więcej niż 200 zł w Klubie Senior+, przy czym dotacja nie mogła stanowić więcej niż 40% całkowitego kosztu realizacji zadania (moduł 2). W ramach modułu 2 nie można było występować o zapewnienie funkcjonowania placówek, które miały zostać dopiero stworzone lub wyposażone w ramach modułu 1.

Kryteria odpłatności, za pobyt seniora w placówce, ustalała jednostka samorządu terytorialnego. Dodatkowo jednostka samorządu określała zasady uczestnictwa seniorów w zajęciach oferowanych przez placówkę „Senior+”. Do wzięcia udziału, m.in. w zajęciach ruchowych (kinezyterapii) i sportowo-rekreacyjnych, wymagane było stosowne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w ww. zajęciach.

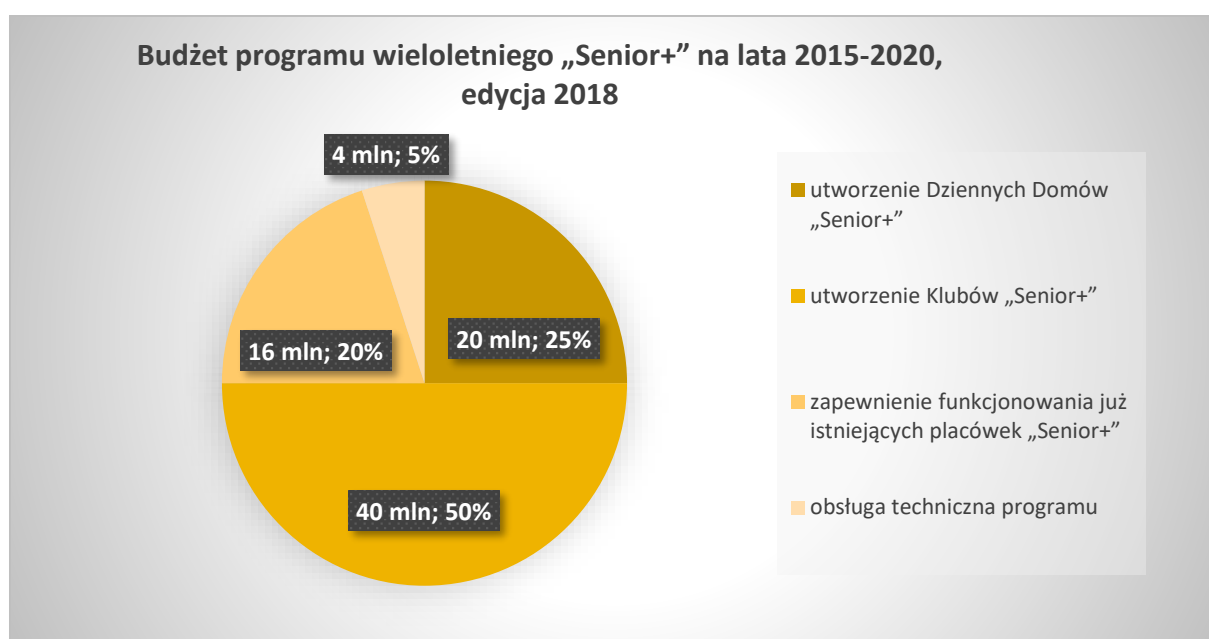
Ze środków programu pokrywane były tylko koszty związane bezpośrednio z realizacją zadania.

## V. Finansowanie programu

Wysokość środków publicznych, przeznaczonych na realizację programu w 2018 r., wynosiła 80 mln zł. Budżet programu składał się z dwóch części – dotacji i środków technicznych. Ponieważ dotacja nie mogła stanowić mniej niż 95% budżetu rocznego, a środki techniczne nie więcej niż 5% budżetu rocznego, wysokość środków zaplanowano w następujący sposób:

- 1) utworzenie Dziennych Domów Senior+ – 20 mln zł;
- 2) utworzenie Klubów Senior+ – 40 mln zł;
- 3) zapewnienie funkcjonowania już istniejących placówek – 16 mln zł;
- 4) obsługa techniczna programu – 4 mln zł.

Wykres 1: Budżet programu wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020, edycja 2018



Począwszy od 2016 r., środki finansowe na realizację programu planowane są w części 83 – Rezerwy celowe, poz. 55, przeznaczonej na realizację programu.

W 2018 r. program zakładał udział kosztów obsługi do 5% budżetu (środki techniczne). Środki techniczne były przeznaczone na obsługę programu, wymianę dobrych praktyk oraz monitoring i ewaluację działania programu w latach 2015-2020, z podziałem na środki do dyspozycji Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.

Program zakładał dwa źródła finansowania na utworzenie i wyposażenie placówki: dotację z programu oraz środki własne jednostki samorządu terytorialnego uczestniczącej w Programie; natomiast na funkcjonowanie placówki mogły być przeznaczane dodatkowo środki pochodzące z odpłatności ponoszonej przez uczestników.

Koszty funkcjonowania placówek były pokrywane ze środków programu – (miesięcznie na utrzymanie jednego miejsca: nie więcej niż 300 zł w Dziennym Domu Senior+ oraz 200 zł w Klubie Senior+).

Jako środki własne jednostki samorządu terytorialnego mogły uwzględniać środki pochodzące z Europejskiego Funduszu Społecznego, stosownie do postanowień Programu

## VI. Działania realizowane w ramach edycji 2018 programu

### 1. Ogólne informacje o konkursie ofert w ramach edycji 2018 programu wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020”

W ramach edycji 2018 programu wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020, jednostki samorządu terytorialnego mogły ubiegać się o uzyskanie środków finansowych przeznaczonych na:

- 1) jednorazowe wsparcie finansowe na utworzenie lub wyposażenie placówki (moduł 1);
- 2) zapewnienie funkcjonowania już istniejących placówek (moduł 2).

Pierwszy nabór wniosków w ramach otwartego konkursu ofert ogłoszono 28 listopada 2017 r. Pula środków finansowych na utworzenie, wyposażenie i funkcjonowanie Dziennych Domów Senior+ i Klubów Senior+, rozdysponowanych w pierwszym naborze, wyniosła 50 368 251,46 zł (35 498 203,47 zł w module 1 i 14 870 047,99 zł w module 2).

Ze względu na fakt, że po przekazaniu środków jednostkom samorządu terytorialnego w programie pozostało 14 147 348 zł, w dniach 1 marca 2018 r. i 11 maja 2018 r. ogłoszono kolejne dwa nabory w ramach konkursu.

W ramach wszystkich trzech naborów konkursu jednostki samorządu terytorialnego złożyły 374 oferty w module 1 i 231 ofert w module 2.

Minister właściwy do spraw zabezpieczenia społecznego dokonał wyboru ofert na podstawie ocen ofert przeprowadzonych przez wojewodów, wskazując wysokość przyznanej dotacji. W module 1 – 330 ofert otrzymało dofinansowanie na łączną kwotę 52 044 566,55 zł, natomiast w module 2 – 231 ofert otrzymało dofinansowanie na łączną kwotę 15 110 094,06 zł.

### 2. Ocena ofert w ramach modułu 1

W ramach modułu 1 złożono 374 oferty. Zgodnie z treścią programu, oferty podlegały ocenie formalnej i merytorycznej przez wojewodów, na podstawie niżej przedstawionych kryteriów:

- 1) kryteria formalne oceny ofert:
  - a) złożenie oferty przez uprawniony podmiot w terminie określonym w ogłoszeniu o konkursie,
  - b) złożenie oferty na odpowiednim formularzu określonym w ogłoszeniu o konkursie,
  - c) podpisanie oferty przez osoby uprawnione do reprezentowania oferenta w sprawach majątkowych,
  - d) kompletność oferty, a w szczególności prawidłowe wypełnienie zawartych w formularzu pól i załączenie wszystkich wymaganych załączników,



- e) zapewnienie wymaganego finansowego wkładu własnego (minimum 20% wartości dla zadań realizowanych w ramach modułu 1 lub minimum 60% wartości dla zadań realizowanych w ramach modułu 2),
  - f) spełnienie innych wymogów formalnych określonych w programie lub ogłoszeniu konkursowym;
- 2) kryteria merytoryczne oceny ofert:
- a) racjonalność kalkulacji kosztów zadania (od 0 do 3 pkt),
  - b) szczegółowość oferty i opis poszczególnych działań w zakresie realizacji zadania (od 0 do 3 pkt),
  - c) standard placówki ponad określone minimum (od 0 do 2 pkt),
  - d) zasoby rzeczowe i kadrowe (od 0 do 2 pkt).

Po przeprowadzeniu oceny ofert przez wojewodów, 40 ofert zostało odrzuconych ze względów formalnych, natomiast trzy jednostki samorządu terytorialnego zrezygnowały z ubiegania się o dotację. Poszczególne wykazy ofert odrzuconych ze względów formalnych, urzędy wojewódzkie zamieściły na stronach internetowych, z informacją o przyczynie odrzucenia oferty.

Oferty, które pozytywnie przeszły ocenę formalną, zostały rozpatrzone pod względem merytorycznym.

Listy ofert, zakwalifikowanych do dalszego postępowania, wojewodowie przekazali do Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.

Minister Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej dokonał wyboru wszystkich ofert, zakwalifikowanych przez wojewodów w module 1, w związku z czym dofinansowanie otrzymało 330 placówek, w tym:

- 1) 100 Dziennych Domów Senior+, oferujących 2 475 miejsc dla osób starszych, na kwotę 24 470 867 zł;
- 2) 230 Klubów Senior+, oferujących 5 804 miejsca dla osób starszych, na kwotę 27 573 699,55 zł.

Suma dofinansowania, przyznanego placówkom w module 1, wyniosła 52 044 566,55 zł.

Wykaz jednostek samorządu terytorialnego, które otrzymały dofinansowanie na utworzenie i wyposażenie Dziennych Domów Senior+ i Klubów Senior+ w ramach modułu 1 programu, stanowi załącznik nr 1 do niniejszego sprawozdania.

Placówki Senior+, które otrzymały dofinansowanie w ramach konkursu, oferowały łącznie 8 279 miejsc dla osób starszych. Liczbę Dziennych Domów Senior+ i Klubów Senior+, które otrzymały dofinansowanie, w ramach modułu 1 konkursu, wraz z liczbą oferowanych przez nie miejsc, w podziale na województwa, przedstawia Tabela 1.

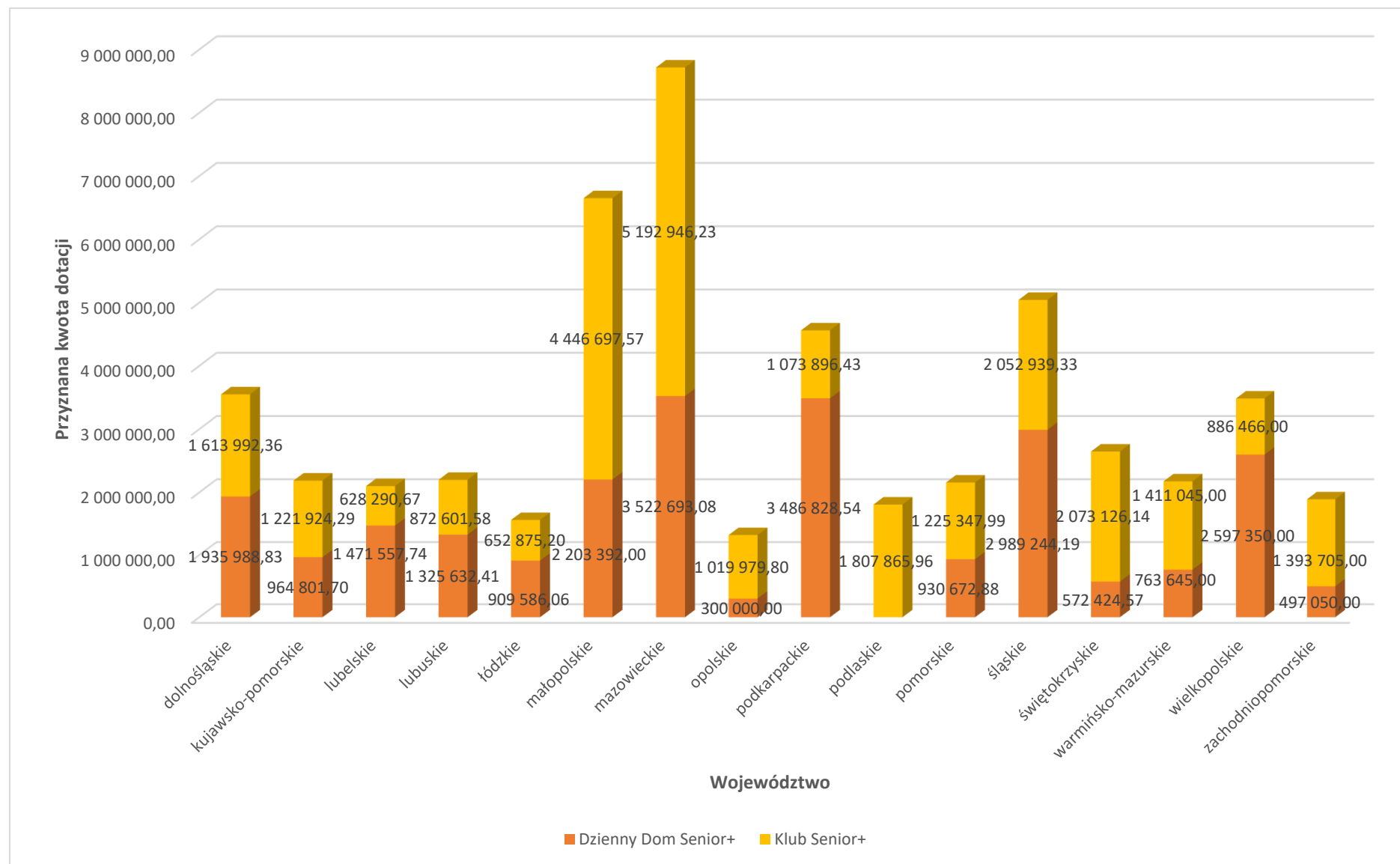
Tabela 1: Liczba Dziennych Domów Senior+ i Klubów Senior+ oraz liczba miejsc w placówkach, dofinansowanych w ramach modułu 1 otwartego konkursu ofert w programie wieloletnim „Senior+” na lata 2015-2020, edycja 2018, w podziale na województwa

Województwo	Dzienny Dom Senior+		Klub Senior+		Suma miejsc w placówkach	Suma placówek
	Liczba miejsc w placówkach	Liczba placówek	Liczba miejsc w placówkach	Liczba placówek		
dolnośląskie	265	8	290	14	555	22
kujawsko-pomorskie	95	5	265	12	360	17
lubelskie	140	7	198	7	338	14
lubuskie	112	5	230	8	342	13
łódzkie	90	4	130	6	220	10
małopolskie	205	9	982	36	1 187	45
mazowieckie	504	16	1 144	41	1 648	57
opolskie	15	1	205	8	220	9
podkarpackie	255	12	210	9	465	21
podlaskie	0	0	230	13	230	13
pomorskie	90	4	220	10	310	14
śląskie	285	11	482	19	767	30
świętokrzyskie	50	3	421	18	471	21
warmińsko-mazurskie	75	4	212	11	287	15
wielkopolskie	254	9	210	7	464	16
zachodniopomorskie	40	2	375	11	415	13
<b>Suma końcowa</b>	<b>2 475</b>	<b>100</b>	<b>5 804</b>	<b>230</b>	<b>8 279</b>	<b>330</b>

Należy zauważyć, że program cieszył się największym zainteresowaniem w województwie mazowieckim, gdzie aż 57 jednostek samorządu terytorialnego otrzymało środki na utworzenie i wyposażenie placówek „Senior+”. Równie wysokie zainteresowanie programem wykazały jednostki samorządu terytorialnego z województwa małopolskiego, które otrzymały dofinansowanie na 45 nowych placówek.

Podział środków na województwa obrazuje Wykres 2.

Wykres 2: Podział dotacji na województwa w ramach modułu 1 otwartego konkursu ofert w programie wieloletnim „Senior+” na lata 2015-2020, edycja 2018



### 3. Ocena ofert w ramach modułu 2

W ramach edycji 2018 programu – w module 2 – rekomendowanych do dofinansowania zostało 231 powstałych w latach 2015-2018 placówek „Senior+”, w tym:

- 1) 156 Dziennych Domów Senior+, oferujących 4 046 miejsc dla osób starszych, na kwotę 12 835 886,14 zł
- 2) i 75 Klubów Senior+, oferujących 1 930 miejsc, na kwotę 2 274 207,92 zł.

W ramach modułu 2, Minister Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej dokonał wyboru ofert na podstawie list oraz ocen ofert przekazanych przez wojewodów – wskazując wysokość przyznanej dotacji.

Wszystkie placówki rekomendowane przez wojewodów do dofinansowania w module 2 otrzymały dofinansowanie. Podział dotacji na województwa, w ramach modułu 2 programu wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020 edycja 2018 – obrazuje Wykres 3.

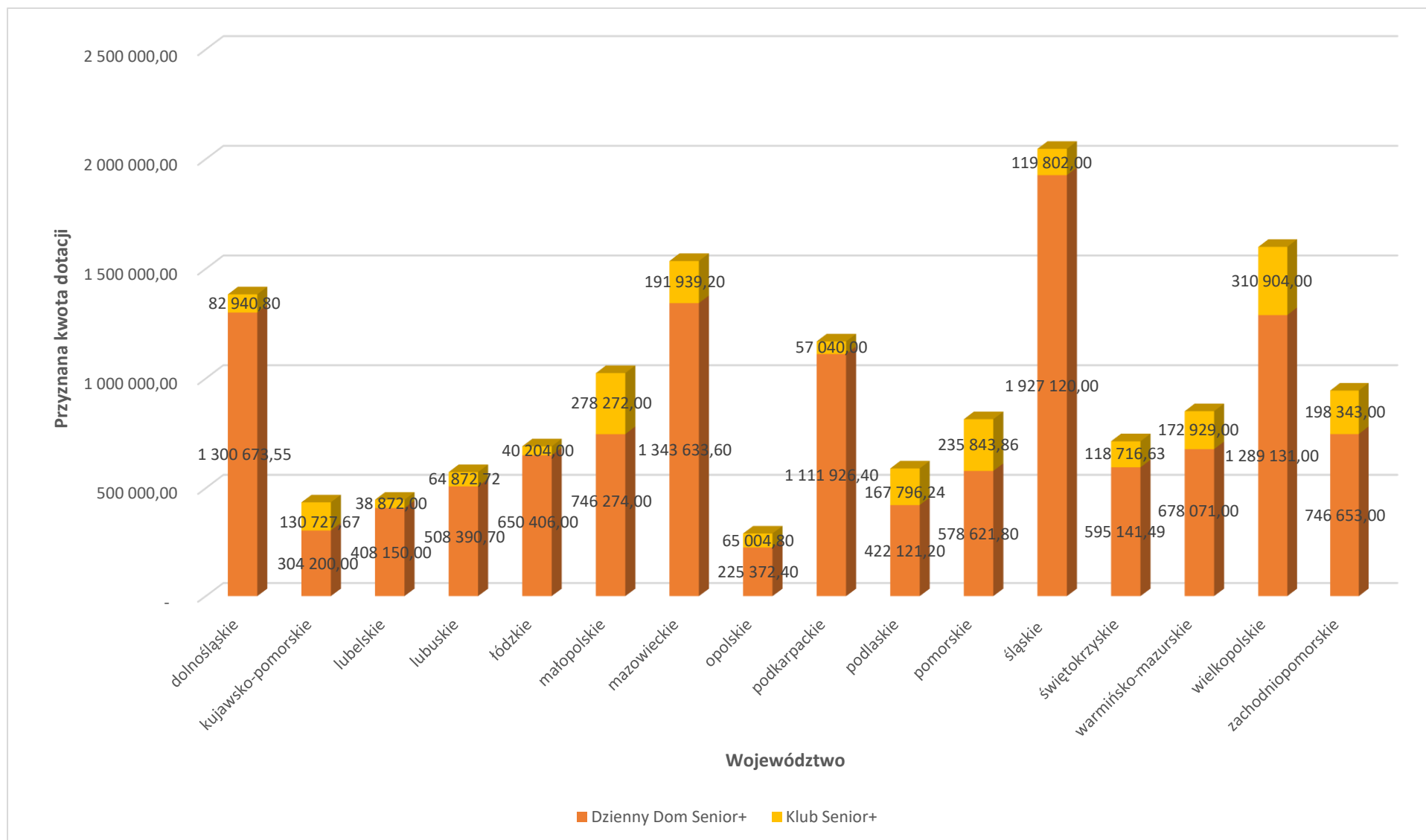
Wykaz jednostek samorządu terytorialnego, które otrzymały dofinansowanie na zapewnienie funkcjonowania Dziennych Domów Senior+ i Klubów Senior+ w ramach modułu 2 programu, stanowi załącznik nr 2 do niniejszego sprawozdania.

Liczbę miejsc w Dziennych Domach Senior+ i Klubach Senior+, które otrzymały dofinansowanie, w ramach modułu 2 konkursu, wraz z liczbą placówek, w podziale na województwa przedstawia Tabela 2.

*Tabela 2: Liczba Dziennych Domów Senior+ i Klubów Senior+, które otrzymały dofinansowanie w ramach modułu 2 otwartego konkursu ofert w programie wieloletnim „Senior+” na lata 2015-2020, edycja 2018 wraz z liczbą miejsc, w podziale na województwa*

Województwo	Liczba Dziennych Domów Senior+	Liczba miejsc w Dziennych Domach Senior+	Liczba Klubów Senior+	Liczba miejsc w Klubach Senior+	Razem liczba placówek	Razem liczba miejsc w placówkach
dolnośląskie	12	388	3	132	15	520
kujawsko-pomorskie	4	87	5	277	9	364
lubelskie	7	135	3	57	10	192
lubuskie	5	160	3	70	8	230
łódzkie	8	207	2	35	10	242
małopolskie	11	229	8	215	19	444
mazowieckie	17	390	6	107	23	497
opolskie	4	81	2	55	6	136
podkarpackie	16	351	3	95	19	446
podlaskie	4	125	6	135	10	260
pomorskie	9	185	7	150	16	335
śląskie	20	648	4	110	24	758
świętokrzyskie	8	178	4	67	12	245
warmińsko-mazurskie	7	221	4	85	11	306
wielkopolskie	15	445	10	230	25	675
zachodniopomorskie	9	216	5	110	14	326
Suma końcowa	<b>156</b>	<b>4 046</b>	<b>75</b>	<b>1 930</b>	<b>231</b>	<b>5 976</b>

Wykres 3: Podział dotacji na województwa w ramach modułu 2 otwartego konkursu ofert w programie wieloletnim „Senior+” na lata 2015-2020, edycja 2018



Wyniki konkursu zostały podane do publicznej wiadomości na stronach internetowych Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej: [www.senior.gov.pl](http://www.senior.gov.pl) i [gov.pl/rodzina](http://gov.pl/rodzina), a także przekazane do urzędów wojewódzkich.

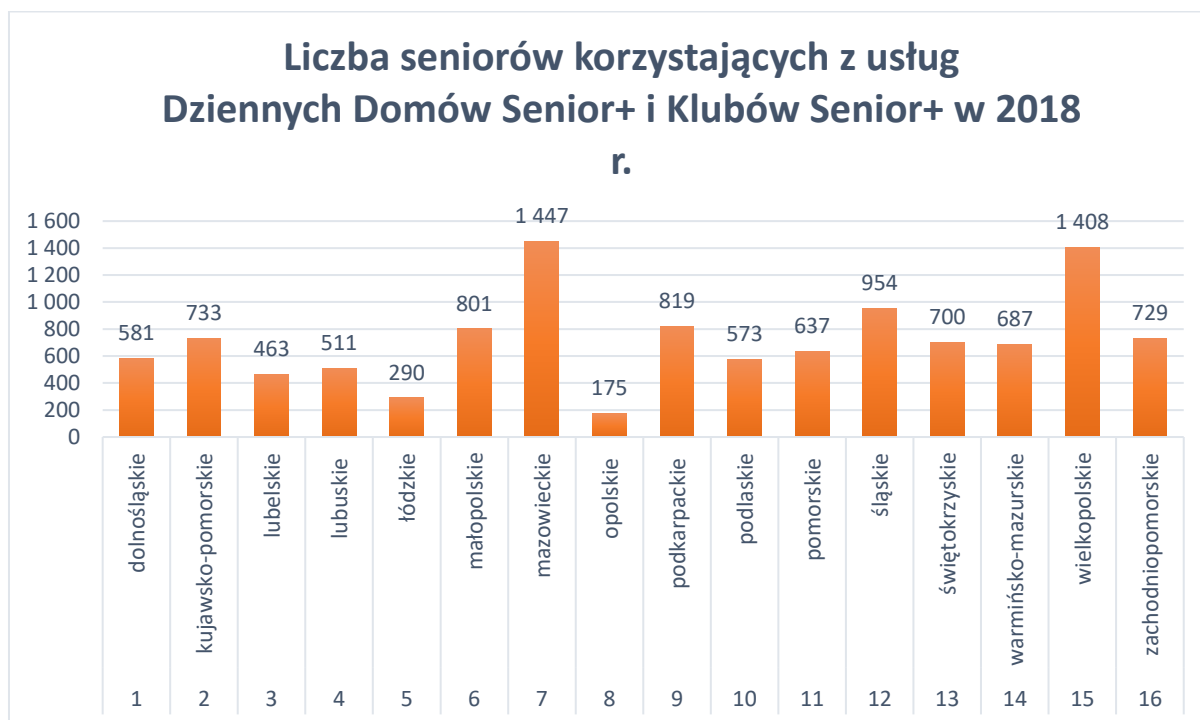
#### 4. Wskaźniki Programu

Zgodnie z postanowieniami programu, w 2018 r. planowano utworzenie 310 placówek Senior+, w tym 60 Dziennych Domów Senior+ oraz 250 Klubów Senior+. Liczba seniorów korzystających z placówek Senior+, na koniec 2018 r., miała wynosić 10 830 osób.

Na skutek rezygnacji przez 73 jednostki samorządu terytorialnego z realizacji zadania w module 1, zmniejszyło się ostateczne wykonanie programu dla edycji 2018. W rezultacie w 2018 r. utworzono 257 placówek Senior+, w tym 65 Dziennych Domów Senior+ oraz 192 Kluby Senior+. W sumie, z placówkami utworzonymi w latach poprzednich, do końca 2018 r. funkcjonowało w Polsce 497 placówek Senior+, w tym 224 Dzielne Domy Senior+ i 273 Kluby Senior+, które łącznie oferowały seniorom 12 818 miejsc.

Najważniejszy wskaźnik programu został osiągnięty, gdyż według sprawozdań wojewodów z realizacji programu w 2018 r., z oferty placówek korzystało 11 508 osób starszych (o 678 osób przekroczono wskaźnik liczby seniorów, którzy mieli skorzystać z placówek Senior+ do końca 2018 r.) Liczbę seniorów (w podziale na województwa), którzy korzystali z oferty placówek „Senior+” w 2018 r., przedstawia Wykres 4.

Wykres 4: Liczba seniorów korzystających z usług Dziennych Domów Senior+ i Klubów Senior+ w 2018 r., w podziale na województwa



#### 5. Monitoring Programu

Zgodnie z postanowieniami programu, odpowiednio wójt, burmistrz, prezydent miasta, starosta, przekazuje wojewodzie roczne sprawozdanie z realizacji programu na terenie jednostki samorządu terytorialnego. Termin złożenia sprawozdań upływa trzydziestego dnia, licząc od dnia zakończenia realizacji zadania publicznego. Sprawozdanie uwzględnia w szczególności następujące dane:

- 1) rzeczywistą liczbę seniorów objętych wsparciem w ramach programu;
- 2) koszt realizacji zadania w ramach programu ogółem, w tym ze środków własnych i z dotacji budżetu państwa;
- 3) liczbę Dziennych Domów Senior + oraz Klubów Senior +, utworzonych w danym roku w ramach programu;
- 4) liczbę placówek, którym udzielono dotacji na działalność bieżącą;
- 5) podmiot prowadzący (samodzielnie jednostka samorządu terytorialnego lub inny podmiot);
- 6) liczbę seniorów objętych poszczególnymi rodzajami usług (oraz opis usług).

Na podstawie sprawozdań, zebranych od jednostek samorządu terytorialnego, wojewodowie sporządzają sprawozdania roczne z realizacji programu na terenie województw, które następnie są przekazywane do ministra właściwego do spraw zabezpieczenia społecznego.

Wojewodowie przekazali Ministrowi Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej sprawozdania za 2018 rok.

Wyniki monitoringu programu, wraz ze sprawozdaniem z realizacji programu w 2017 r., zostały przedstawione Radzie ds. Polityki Senioralnej na posiedzeniu w dniu 3 października 2018 r.

## 6. Wizyty monitoringowe dofinansowanych zadań publicznych

Ze sprawozdań rocznych z realizacji programu na terenie województw wynika, że w 2018 r. wojewodowie przeprowadzili kontrole realizacji programu. Wyniki kontroli zostały opublikowane na stronach internetowych Biuletynu Informacji Publicznej urzędów wojewódzkich.

Również pracownicy Departamentu Polityki Senioralnej Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej przeprowadzili – od listopada do grudnia 2018 r. – wizyty monitoringowe w 13 Dziennych Domach Senior+ na obszarze województw: łódzkiego i mazowieckiego, realizujących zadania dofinansowane w ramach edycji 2015 i 2016 programu.

### 1) Zakres podmiotowy wizyt monitoringowych w 2018 r.

Wykaz Dziennych Domów Senior+, w których zostały przeprowadzone wizyty monitoringowe w 2018 r., przedstawia Tabela 3.

Tabela 3: Wykaz Dziennych Domów Senior+, w których zostały przeprowadzone wizyty monitoringowe w 2018 r.

Lp.	Jednostka samorządu terytorialnego	Nazwa placówki
1.	Gmina Pułtusk	Dzienny Dom „Senior - Wigor” w Pułtusku
2.	Gmina Różan	Dzienny Dom „Senior - Wigor” w Różanie
3.	Gmina Wąsewo	Dzienny Dom „Senior - Wigor” w Wąsewie

Lp.	Jednostka samorządu terytorialnego	Nazwa placówki
4.	Gmina Brzeziny	Dzienny Dom „Senior - Wigor ” w Brzezinach
5.	Gmina Tuszyn	Dzienny Dom „Senior - Wigor” w Tuszynie
6.	Miasto Łódź	Dzienny Dom „Senior+ ” w Łodzi
7.	Gmina Miasto Zgierz	Dzienny Dom „Senior - Wigor” w Zgierzu
8.	Gmina Leoncin	Dzienny Dom „Senior - Wigor” w Leoncinie
9.	Gmina Mała Wieś	Dzienny Dom „Senior - Wigor” w Małej Wsi
10.	Gmina Bodzanów	Dzienny Dom „Senior+ ” w Stanowie
11.	Miasto i Gmina Drobin	Dzienny Dom „Senior - Wigor” w Drobinie
12.	Gmina Wiązowna	Dzienny Dom „Senior - Wigor” w Woli Karczewskiej
13.	Gmina Wieniawa	Dzienny Dom „Senior-Wigor" w Komorowie

## 2) Cel wizyt monitoringowych

Celem wizyt monitoringowych była weryfikacja prawidłowości realizacji zadania pod względem:

- zgodności działań z umową w zakresie utrzymania trwałości realizacji zadania,
- zasobów kadrowych i rzeczowych,
- zatrudnienia osób do realizacji zadania,
- roli partnerów w realizacji zadania,
- zachowania standardów lokalowych,
- sposobu rekrutowania uczestników projektu,
- opinii o realizowanym projekcie: organizatora i uczestników.

## 3) Wyniki wizyt monitoringowych

Pracownicy Departamentu Polityki Senioralnej Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej podczas wizyt monitoringowych stwierdzili, że:

- a) we wszystkich monitorowanych Dziennych Domach Senior+ były realizowane cele programu,
- b) dwa z monitorowanych Domów nie były w pełni przystosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych (w Dziennym Domu Senior+ w Łodzi nie było schodofazu,



natomiast w Dziennym Domu Senior-Wigor w Leoncinie w łazienkach nie zamontowano uchwytów przy toaletach i w kabinach prysznicowych),

c) w Dziennych Domach Senior-WIGOR w Komorowie i w Wąsewie uczestnicy nie byli kierowani do placówek na podstawie decyzji administracyjnej,

d) ponadto w Dziennym Domu Senior-WIGOR w Wąsewie:

- nie było frekwencji – na zajęcia jest zapisanych jedynie 4 uczestników na 15 dostępnych miejsc,
- Gmina Wąsewo nie zorganizowała dla seniorów dojazdu do placówki,
- placówka nie została oznakowana tablicą informującą o realizacji programu wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020.

Pozostałe placówki spełniały wszystkie standardy określone w programie.

Jednostki samorządu terytorialnego, prowadzące ośrodki wsparcia, w których stwierdzono nieprawidłowości, zostały zobowiązane przez Dyrektora Departamentu Polityki Senioralnej Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, do wprowadzenia działań naprawczych. Wszystkie jednostki samorządu terytorialnego, za wyjątkiem jednej gminy, wprowadziły już działania naprawcze, o czym poinformowały Dyrektora Departamentu Polityki Senioralnej Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.

## VII. Poziom wykonania wydatków programu w 2018 r.

W 2018 r. program był realizowany w ramach funkcji 13. Zabezpieczenie społeczne i wspieranie rodziny, zadania 13.1 Pomoc i integracja społeczna, podzadania 13.1.4 Wspieranie aktywnego starzenia się, działania 13.1.4.1. Wspieranie aktywnego starzenia się.

Plan wydatków na realizację programu w 2018 r. po zmianach wynosił 61 946 tys. zł.

Na realizację programu wydatkowano 51 713 tys. zł, co stanowi 83,5% planu po zmianach. W ramach tych środków dofinansowano:

- bieżące funkcjonowanie 229 placówek – Dziennych Domów Senior+,
- uruchomienie 257 nowych placówek w całej Polsce (65 Dziennych Domów Senior+ oraz 192 Klubów Senior+),
- zorganizowano wydarzenie promujące wymianę dobrych praktyk dla powstałych Dziennych Domów Senior+ i Klubów Senior+, tj. III Spotkanie Seniorów, połączone z Międzynarodowym Dniem Osób Starszych (27.09.2018 r.).

Niepełne wykorzystanie zaplanowanych na 2018 r. środków finansowych, spowodowane było rezygnacją 73 jednostek samorządu terytorialnego (w module 1) z realizacji zadań publicznych, dofinansowanych w ramach konkursu, a także rezygnacją 2 placówek z dotacji w module 2.

Jako przyczyny rezygnacji jednostki samorządu terytorialnego wskazywały najczęściej:

- 1) trudności w rozstrzygnięciu ogłoszonych postępowań przetargowych;

- 2) błędne (zbyt niskie lub zbyt wysokie) oszacowanie kosztów prac remontowo-adaptacyjnych;
- 3) niższe, niż planowano, koszty funkcjonowania placówek;
- 4) mniejszą, niż planowano, frekwencję seniorów.

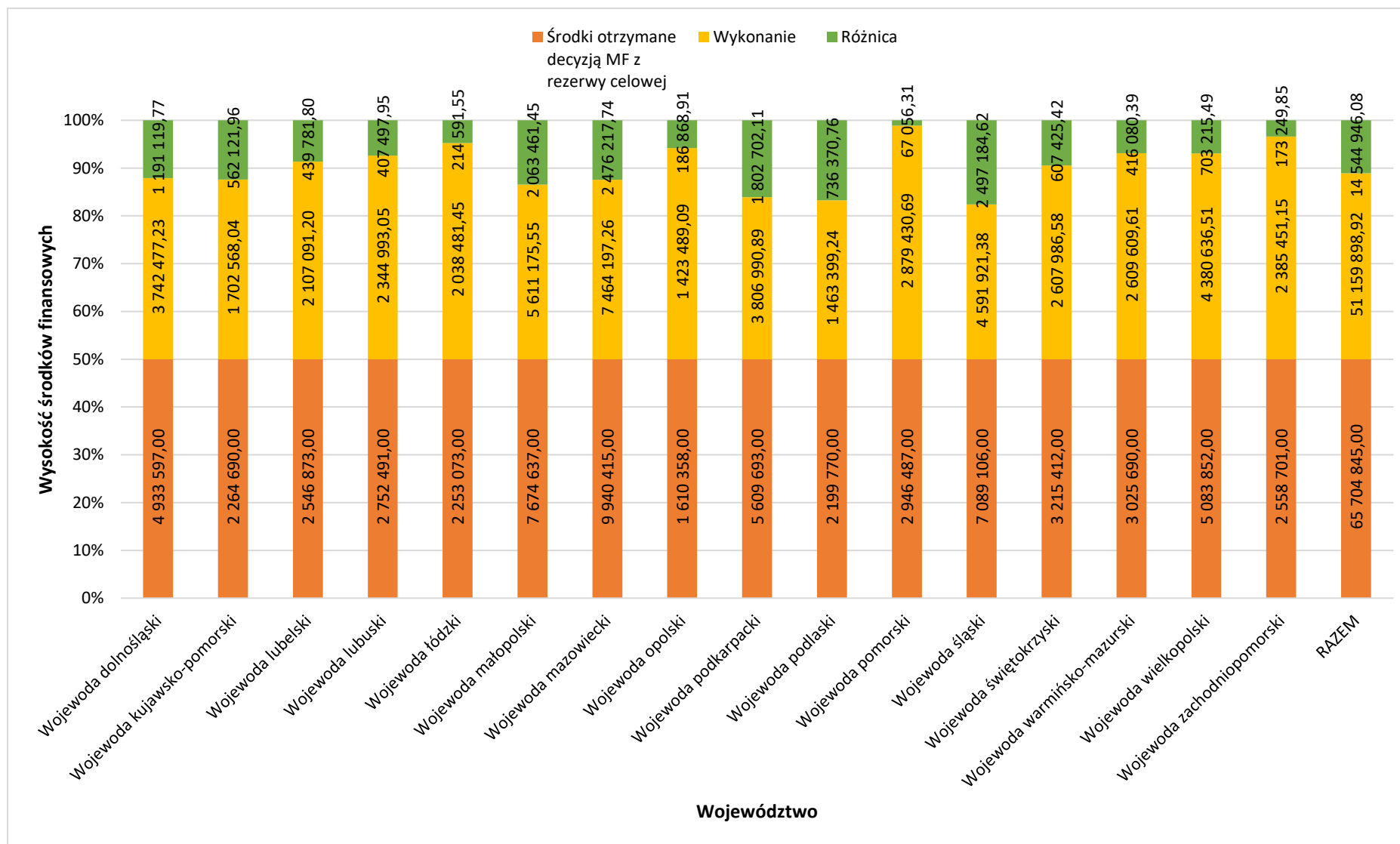
Liczbę zrealizowanych zadań w ramach programu wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020, edycja 2018, w podziale na województwa, przedstawia Tabela 4.

*Tabela 4: Liczba zrealizowanych zadań w ramach programu wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020, edycja 2018 – w podziale na województwa*

Lp.	Województwo	Liczba ofert, które otrzymały dofinansowanie		Liczba zrealizowanych zadań	
		Moduł 1	Moduł 2	Moduł 1	Moduł 2
1.	dolnośląskie	22	15	18	15
2.	kujawsko-pomorskie	17	9	12	9
3.	lubelskie	14	10	12	10
4.	lubuskie	13	8	11	8
5.	łódzkie	10	10	9	10
6.	małopolskie	45	19	34	19
7.	mazowieckie	57	23	45	23
8.	opolskie	9	6	8	6
9.	podkarpackie	21	19	14	19
10.	podlaskie	13	10	7	9
11.	pomorskie	14	16	14	15
12.	śląskie	30	24	19	24
13.	świętokrzyskie	21	12	16	12
14.	warmińsko-mazurskie	15	11	14	11
15.	wielkopolskie	16	25	13	25
16.	zachodniopomorskie	13	14	12	14
<b>RAZEM</b>		<b>330</b>	<b>231</b>	<b>258</b>	<b>229</b>

Poziom wykorzystania dotacji przez poszczególne województwa obrazuje Wykres 5.

Wykres 5: Poziom wykorzystania środków programu wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020 w edycji 2018



## VIII. Rodzaje usług realizowanych w ramach placówek „Senior+”

Dzięki dofinansowaniu w ramach edycji 2018 programu wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020, w roku 2018 powstało i rozpoczęło swoje funkcjonowanie 65 Dziennych Domów Senior+ oraz 192 Kluby Senior+. W ramach realizowanych działań placówki te oferowały seniorom bardzo bogaty katalog usług, w tym usługi:

### 1. Socjalne

Osoby starsze, przebywające w Dziennych Domach Senior+ i Klubach Senior+, korzystały najczęściej z takich usług socjalnych, jak:

- zapewnienie ciepłego posiłku, kawy i herbaty (część placówek oprócz gorącego posiłku zapewniała także śniadanie i podwieczorek),
- bezpłatny dowóz uczestników na zajęcia, a po zajęciach do miejsca zamieszkania,
- dostęp do urządzeń higienicznych – treningi higieniczne, możliwość prania rzeczy osobistych, prasowanie,
- pomoc w założeniu „Koperty życia”,
- udzielanie porad i pomoc w załatwianiu spraw osobistych i urzędowych, w tym pomoc przy formalnościach związanych z korzystaniem z programów i instytucji pomocowych dedykowanych osobom starszym i niepełnosprawnym, np. PFRON.

*Zdjęcie 2: Seniorki z Dziennego Domu Senior+ w Bogdancie (Gmina Puchaczów), źródło: zbiory własne Departamentu Polityki Senioralnej*



## 2. Edukacyjne

W ramach zajęć edukacyjnych, seniorom zaproponowano m.in.:

- naukę języków obcych: angielskiego, niemieckiego, francuskiego i hiszpańskiego,
- zajęcia z psychologiem – porady indywidualne oraz spotkania grupowe – zajęcia z zakresu komunikacji międzyludzkiej, pozytywnego myślenia, asertywności, rozwoju osobistego, rozwiązywania problemów w życiu codziennym, naukę radzenia sobie ze stresem, naukę zapamiętywania, wzmacnianie samooceny (w ramach spotkań z psychologiem inspirowano uczestników zajęć do zmiany stereotypowego myślenia o sobie jako o nieaktywnej osobie starszej, samotnej i schorowanej),
- zajęcia z psychoterapeutą – związane z tematami życia codziennego, na których poruszane były tematy akceptacji procesu starzenia się, bezsenności, doświadczania straty, relacji interpersonalnych i stresu (np. na tematy: „Kim jest człowiek?”; „Różnice psychiczne między kobietą i mężczyzną”; „Temperament”; „Moje mocne i słabe strony”, „Jak pomóc osobie pogrążonej w żałobie?”, „Niedojrzałość męska i kobieca”, „Jak zacząć od nowa?”, „Radość w codzienności”),
- zajęcia z pielęgniarką – z nauki obsługi sprzętu medycznego, wykorzystywanego przez seniorów (badanie temperatury ciała, tętna i ciśnienia krwi, masy ciała),
- zajęcia z prawnikiem – porady indywidualne i spotkania grupowe,
- zajęcia z dietetykiem – wykłady na temat zdrowego żywienia, „piramidy żywieniowej”, zbilansowanej diety i zagrożeń płynących z nieprawidłowego odżywiania się,
- zajęcia z lekarzem – wykłady na temat cukrzycy, profilaktyki nowotworowej,
- spotkania z funkcjonariuszami Policji – m.in. w ramach programów „Bezpieczny Senior” oraz „Poznaj swojego dzielnicowego” – policjanci omawiali tematy bezpieczeństwa i ochrony majątku seniorów oraz kategorie przestępstw, których ofiarami często padają osoby starsze i samotne (kradzieże, włamania, oszustwa, kradzieże kieszonkowe); policjanci wyjaśnili uczestnikom zajęć, jak należy się zachować, aby nie zostać ofiarą fałszywych „wnuczków”, „policjantów”, itp.,
- spotkania z pracownikami Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej,
- spotkania z funkcjonariuszami Straży Pożarnej w ramach akcji „NieDlaCzadu”, oraz warsztatów z udzielania pierwszej pomocy,
- zajęcia z ratownikami medycznymi – prelekcje dotyczące urazów i udzielania pierwszej pomocy, a także warsztaty z wzywania pomocy i udzielania pierwszej pomocy,
- treningi koncentracji i pamięci w formie indywidualnej i grupowej – zajęcia edukacyjne o charakterze terapeutycznym, polegające na treningu umysłu oraz poznawaniu technik zapamiętywania poprzez rozwiązywanie zestawów zadań poprawiających koncentrację, spostrzegawczość, zdolność skutecznego zapamiętywania (rozwiązywanie szarad, krzyżówek, rozsypanek wyrazowych, układanie nowych słów z liter, rebusy, szukanie różnic w obrazkach, układanie

rymów, quizy, kalambury, gry logiczne, Scrabble, nauka gry w brydża, nauka gry w szachy),

- spotkania z fizjoterapeutą – warsztaty edukacyjne o tematyce związanej z profilaktyką zdrowia fizycznego (np. automasaż, tai chi) oraz wykłady, na których poruszano zagadnienia dotyczące przyczyn powstawania bólu, zachowania właściwych postaw przy wykonywaniu codziennych czynności,
- spotkania z kosmologiem i wizażystą, z możliwością konsultacji indywidualnych, mające na celu zachęcenie seniorów do dbałości o atrakcyjny wygląd,
- warsztaty fryzjerskie – pogadanki na temat bezpieczeństwa w salonie fryzjerskim, a także z zakresu pielęgnacji i higieny włosów (w ramach zajęć seniorzy nie tylko mogli nauczyć się, w jaki sposób przygotować maseczkę wzmacniającą włosy, czy jak powinna wyglądać pielęgnacja włosów, ale także skorzystać z usług fryzjerskich, takich jak strzyżenie, farbowanie, czy modelowanie włosów),
- warsztaty doboru stroju,
- edukacja regionalna – przekazywanie wartości i treści regionalnych w celu zachowania ich dla przyszłych pokoleń – tradycje, zwyczaje, obrzędy,
- warsztaty z rękodzieła ludowego,
- zajęcia edukacyjne z technik informacyjnych przy użyciu komputera, tabletu i telefonu – przełamywanie barier cywilizacyjnych (korzystanie z Internetu, e-usług, wyszukiwanie informacji w sieci, korzystanie z bankowości elektronicznej i mediów społecznościowych),
- nauka korzystania ze współczesnych sprzętów gospodarstwa domowego,
- wykłady z różnych dziedzin oraz dyskusje,
- spotkania z ludźmi kultury, sztuki i polityki,
- zajęcia biblioteczne – spotkania z książką, wspólne czytanie książek, ciekawych artykułów z gazet i czasopism, wspólne czytanie poezji,
- oglądanie filmów i słuchanie muzyki połączone z dyskusjami,
- warsztaty dziennikarskie (czytanie, pisanie, budowanie zdań),
- warsztaty kulinarne,
- rozwijanie talentów i zainteresowań uczestników – warsztaty: stolarskie, rękodzielnicze, florystyczne, krawieckie, dekoracyjne, układania palm wielkanocnych, zielarskie, wyrobu mydła, wytapiania świec, itp.
- warsztaty recytatorskie,
- warsztaty muzyczne, nauka śpiewu,
- warsztaty teatralne,
- warsztaty fotograficzne – obejmowały m.in. naukę obsługi cyfrowych aparatów fotograficznych, obsługi programu do obróbki zdjęć, warsztaty plenerowe.

Przykłady: *Dzienny Dom Senior+ w Żalinowie: warsztaty kujawskie w Inowrocławiu – pt. „Pierniki i ciastka korzenne”;* *Klub Senior+ w Ciechocinku: turniej brydżowy pomiędzy członkami Uniwersytetu Trzeciego Wieku, a uczestnikami Klubu;* *Dzienny Dom Senior+ w Nakle nad Notecią: pogadanka nt. „Oszustwa na wnuczka i policjanta”, przeprowadzona przez policjantów z KWP i KPP;* *Dzienny Dom Senior+ w Zamościu: spotkania z przedstawicielem Centrum Diagnostyki i Terapii Onkologicznej w Zamościu, Warsztaty Podróżników, spotkanie z Zamojskim Centrum Wolontariatu pn. „Potrzeby i potencjał osób starszych” oraz Zamojskim Towarzystwem Przyrodniczym pt. „Fauna i Flora Roztocza”;* *Dzienny Dom Senior+ w Koźuchówce (woj. lubelskie): kurs udzielania pierwszej pomocy w ramach Obchodów Światowego Dnia Pierwszej Pomocy oraz zajęcia z języka angielskiego w ramach obchodów Międzynarodowego Dnia Języków Obcych;* *Dzienny Dom Senior+ w Bogdance (woj. lubelskie): spotkania z przedstawicielami Poleskiego Parku Narodowego;* *Dzienny Dom Senior+ w Kargowej: Szkolne Koło Wolontariatu z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Kargowej w ramach projektu „Ratujemy i Uczymy Ratować”, przeprowadziło szkolenie seniorów z udzielania pierwszej pomocy. Seniorzy brali czynny udział w biciu rekordu w prowadzeniu resuscytacji krążeniowo-oddechowej podczas Europejskiego Dnia Przywracania Czynności Serca;* *Dzienny Dom Senior+ w Miedznie Drewnianej (woj. łódzkie): warsztaty zielarskie w Marcinkowie, warsztaty czekolady w Manufakturze czekolady w Łodzi;* *Dzienny Dom Senior+ w Łodzi: wizyta w Centrum Nauki i Techniki ECI, warsztaty przyrodnicze w Ogrodzie Botanicznym;* *Dzienny Dom Senior+ w Przyłęku (woj. łódzkie): spotkanie z kosmetologiem na temat „Jak być atrakcyjnym w każdym wieku”;* *Klub Senior+ w Sztumie: podczas warsztatów fotograficznych seniorzy wyprodukowali clip video dot. bezpieczeństwa seniorów.*

*Zdjęcie 3: Nauka języka angielskiego - Dzienny Dom Senior+ w Żalinowie (Gmina Inowrocław); źródło: zbiory własne Departamentu Polityki Senioralnej*



### 3. Kulturalno-oświatowe

Seniorzy mieli możliwość skorzystania z oferty kulturalno-oświatowej, takiej jak:

- biblioterapia - czytanie książek, czasopism, wieczorki poetyckie, wymiana książek, układanie opowiadań,
- wycieczki do muzeów,
- wycieczki krajoznawcze, wycieczki do miejsc kultu religijnego,
- wyjazdy na przeglądy artystyczne zespołów folklorystycznych,
- wyjazdy do kina, filharmonii, opery, operetki, teatru, na koncerty i kabaret,
- warsztaty aktorskie, tańca i muzyki, a następnie występy na lokalnych imprezach,
- udział w akcjach, takich jak „Narodowe Czytanie 2018”,
- udział w wystawach, wernisażach,
- udział w gminnych wydarzeniach kulturalnych.

Przykłady: *Dzienny Dom Senior+ w Trzebnicy: czytanie książek o historii Trzebnicy, biografii znanych osób – „Wielcy Polacy XX wieku”, nt. zdrowia – „Serce bez zmarszczek”, ABC „Zielonej opieki”*; *Dzienny Dom Senior+ w Szczawnie-Zdroju: spotkania w ramach Klubu Dobre Kino*; *Klub Senior+ w Świerzawie: „Kulturalne wtorki” - comiesięczne wyjazdy do kina, teatru, filharmonii*; *Dzienny Dom Senior+ w Żalinowie (woj. kujawsko-pomorskie): wycieczki m.in. do Kruszwicy, Askaukalis - Kruszy Zamkowej, Centrum Dziedzictwa Kujaw Zachodnich w Łojewie, Gniezna i Markowic, Szkoły Muzycznej w Inowrocławiu, do kina, Filharmonii Pomorskiej oraz muzeum w Bydgoszczy, uczestnictwo w I i II Forum Seniora w Bydgoszczy*; *Klub Senior+ w Ciechocinku: seniorzy założyli grupę artystyczną „Scena marzeń”*; *Dzienny Dom Senior+ w Bierzgłowie (woj. kujawsko-pomorskie): wycieczki do Torunia (zwiedzanie Muzeum Piernika, rejs statkiem po Wiśle), wyjazd z występem do DPS w Browinach na „Przegląd twórczości osób niepełnosprawnych”*; *Dzienny Dom Senior+ w Anielinie: udział w Narodowym Czytaniu „Przedwiośnia”*; *Dzienny Dom Senior+ w Witnicy (woj. lubuskie): wyjazd na Przegląd Pastorałek w Miejskim Domu Kultury w Witnicy, udział w I Ogólnopolskim Przeglądzie Twórczości Dziennych Domów Seniora w Skwierzynie, udział w Integracyjnym Festynie Świętojańskim w Kamieniu Wielkim*; *Dzienny Dom Senior+ w Kargowej (woj. lubuskie): udział w Ogólnopolskim Przeglądzie Twórczości Dziennych Domów Senior w Skwierzynie (wyróżnienie za piosenkę „Suliko”) oraz udział w „Spotkaniu z Tradycją i Folklorem w Smolnie Wielkim” – występ oraz prezentacja prac*; *Dzienny Dom Senior+ w Miedźnie Drewnianej (woj. łódzkie): Dzień Głośnego Czytania – czytanie najmłodszym uczniom Szkoły Podstawowej w Białaczkowie książki pt. „Gang Słodziaków”*; *Dzienny Dom Senior+ w Niemojowicach – organizacja wystawy „Moda w starej fotografii”, przygotowanie okolicznościowej gazetki z okazji 100 rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości, wizyta w Izbie Regionalnej w Klewie - prezentacja dotycząca życia na wsi na przełomie XIX i XX wieku, wyjazd na koncert muzyki Ignacego Paderewskiego "Klasycznie na trawie"*; *Dzienny Dom Senior+ w Kętach (woj. małopolskie): udział w Narodowym Czytaniu „Przedwiośnia” oraz w V Maratonie Głośnego Czytania w Gminnej Bibliotece Publicznej w Kętach*; *Dzienny Dom Senior+ w Woli Karczewskiej (woj. mazowieckie): udział w Narodowym Czytaniu „Wesela”*; *Klub Senior+ w Żurominie (woj. mazowieckie): udział w przeglądzie amatorskich twórczości Klubów Seniora Północnego Mazowsza „Być i czuć się potrzebnymi”*; *Dzienny Dom Senior+ w Białobokach (woj. podkarpackie): występy zespołu śpiewaczego oraz wystawa prac i rękodzieła na Regionalnym Przeglądzie Zespołów Tańca Ludowego „GACOK”*; *Dzienny Dom Senior+ w Pelplinie (woj. pomorskie): poznawanie kultury regionu – „Kociewie nasza mała ojczyzna”*;



*Dzienny Dom Senior+ Laurentius w Olsztynie: udział w XXI Spotkaniach Artystycznych Olsztyńskich Ośrodków Wsparcia; Dzienny Dom Senior+ w Złotowie (woj. wielkopolskie): udział w konkursie Muzeum Ziemi Złotowskiej „Z gwiazdą po kolędzie” (zajęcie I miejsca); Dzienny Dom Senior+ w Sońnicy (woj. wielkopolskie): udział w konkursach na „Najpiękniejszą palmę wielkanocną” oraz „Kulinaria Południowej Wielkopolski”.*

*Zdjęcie 4: Występ senierek z Dziennego Domu „Senior+” w Luboniu podczas III Spotkania Seniorów w Warszawie, źródło: zbiór własny Departamentu Polityki Senioralnej*



*Zdjęcie 5: Seniorzy z placówek Senior+ w Łazienkach Królewskich podczas III Spotkania Seniorów w Warszawie, źródło: Facebook Dziennego Domu „Senior+” w Luboniu*



#### 4. Aktywności ruchowej lub kinezyterapii

W zakresie pobudzania aktywności ruchowej oraz pracy nad poprawą samodzielności i sprawności fizycznej, uświadamiano seniorom wagę prowadzenia zdrowego stylu życia. Prowadzone były takie zajęcia, jak:

- gimnastyka ogólnousprawniająca indywidualna i grupowa,
- fizjoterapia indywidualna i grupowa,
- ćwiczenia na przyrządach w gabinecie kinezyterapii,
- joga dla seniorów, Aerobic, Zumba, Pilates,
- ćwiczenia oddechowe i relaksujące, starochońska gimnastyka zdrowotna,
- ćwiczenia na bieżni i rowerach stacjonarnych,
- choreoterapia (terapia poprzez taniec),
- zajęcia na basenie (ćwiczenia w wodzie, nauka pływania),
- tenis stołowy, tenis ziemny,
- silwoterapia – spacer, nordic walking z instruktorem,
- masaże.

*Zdjęcie 6: Zajęcia na basenie – seniorzy z Dziennego Domu „Senior+” w Łomży, źródło: Facebook Dziennego Domu „Senior+” w Łomży*



## 5. Sportowo-rekreacyjne

Największą popularnością wśród seniorów cieszą się zajęcia sportowo-rekreacyjne. Do ulubionych form zajęć należały spotkania integracyjne, takie jak: zabawy taneczne, majówki, Andrzejki, biesiady, pikniki na świeżym powietrzu, grille, ogniska, grzybobrania, festyny, rajdy rowerowe i wycieczki, spotkania urodzinowe. Niezmienną popularnością cieszyły się również zmagania sportowe – seniorsiady, turnieje brydżowe i szachowe.

Ponadto, w 2018 r. Dzielne Domy i Kluby Senior+ oferowały uczestnikom towarzyskie gry świetlicowe, grę w boules, rzutki, dart, tenis stołowy, badminton, kręgle, bilard, piłkę nożną, siatkówkę, zajęcia z chustą animacyjną Klanza, grę w piłkarzyki, puzzle, gry karciane, szachy, warsztaty, a także terapię w grocie solnej i szkolenie z samoobrony.

Przykłady: *Dzienny Dom Senior+ w Zamościu: udział w Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych, Ogólnopolskiej Senioriadzie, Pucharze Polski Nordic Walking, Pucharze Lubelszczyzny „Lubelskie też chodzi”, udział w IV etapowym projekcie: Tomaszów Lubelski – Majdan Nepryski – Krasnobród – Zamość pn. „Ruch w teorii i praktyce”; Dzienny Dom Senior+ w Zgierzu: udział w zabawie terenowej „Hubertus” oraz zajęcia z hipoterapii, podczas pobytu w Ośrodku Rehabilitacyjno-Wypoczynkowym w Jedliczach; Dzienny Dom Senior+ w Łodzi: wyjścia do tężni w Parku Podolskich – jodoterapia; Dzienny Dom Senior+ w Ostrołęce: gra w Bocce; Dzienny Dom Senior+ w Łomży: wyjazdy na połów ryb; Dzienny Dom Senior+ w Gdańsku: udział w konkursach pt. „Nie starzeje się ten, kto nie ma na to czasu”; Dzienny Dom Senior+ w Bartoszycach (woj. warmińsko-mazurskie): udział w VI Międzynarodowej Senioriadzie Sportowej; Dzienny Dom Senior+ w Sompólnie (woj. wielkopolskie): rejs statkiem po jeziorze; Klub Senior+ w Dobrzycy (woj. wielkopolskie): udział w Olimpiadzie Senioralnej oraz w zawodach bowlingowych; Klub Senior+ w Obornikach (woj. wielkopolskie): rowerowy rajd historyczny do Radzimia, wycieczki rowerowe do Ruks-Młyna, Rożnowa oraz do Muzeum Młynarstwa w Jaraczu.*

*Zdjęcie 7: Nordic walking w wykonaniu seniorów z Dziennego Domu Senior+ w Salominie (Gmina Gościeradów) , źródło: Facebook Dziennego Domu Senior+ w Salominie*



## 6. Aktywizujące społecznie (w tym wolontariat międzypokoleniowy)

W 2018 r. uczestnicy Dziennych Domów Senior+ i Klubów Senior+ realizowali się jako wolontariusze, brali udział w wielu akcjach charytatywnych, poświęcali czas dzieciom, a także pomagali potrzebującym.

Do najczęstszych form aktywizujących społecznie należały spotkania międzypokoleniowe z przedszkolakami, uczniami szkół podstawowych, gimnazjów, szkół średnich oraz z dziećmi i młodzieżą z gminnych placówek wsparcia, podczas których seniorzy czytali dzieciom bajki, wystawiali dla nich teatrzyki, występowali z koncertami. Seniorzy chętnie organizowali dzieciom czas podczas ferii oraz organizowali dla nich warsztaty tematyczne, zajęcia plastyczne i warsztaty kulinarne (np. pieczenie świątecznych pierników). Bardzo często dzieci wystawiały przedstawienia dla seniorów (np. z okazji Dnia Babci, Dnia Dziadka, Świąt Bożego Narodzenia, itd.). Uczestnicy Dziennych Domów Senior+ i Klubów Senior+ organizowali paczki świąteczne dla dzieci ze szkół i przedszkoli oraz przebywających w szpitalach i hospicjach.

Seniorzy realizowali się również przy współorganizacji regionalnych imprez, a także biorąc udział w wydarzeniach, imprezach, uroczystościach i spotkaniach okolicznościowych.

W 2018 r. bardzo szeroko rozwinęła się współpraca pomiędzy uczestnikami Dziennych Domów Senior+ i Klubów Senior+ z całej Polski, a uczestnikami Uniwersytetów Trzeciego Wieku oraz organizacjami i instytucjami o zasięgu lokalnym i ponadlokalnym.

Uczestnicy Dziennych Domów Senior+ i Klubów Senior+ udzielali również wsparcia osobom potrzebującym – odwiedzali samotne osoby w domach, a także w domach pomocy społecznej.

Przykłady: *Klub Senior+ w Pieszcach (woj. dolnośląskie): pomoc zwierzętom ze schroniska; Dzienny Dom Senior+ w Jaworze (woj. dolnośląskie): spotkania i imprezy integracyjne z dziećmi ze Świetlicy Środowiskowej, przedszkola publicznego oraz Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego; Dzienny Dom Senior+ w Żalinowie (woj. kujawsko-pomorskie): Spotkanie Międzypokoleniowe na Święto Niepodległości, współpraca ze szkołami i przedszkolami z Gminy Inowrocław i z powiatu inowrocławskiego, spotkania z Klubem Seniora z Łojewa, współpraca z DDS+ z Janikowa, ŚDS w Żalinowie, spotkania integracyjne z seniorami z Gminy Inowrocław i Gminy Dąbrowa (Piknik w Prastowiańskim Gaju w Łojewie, Zabawa Andrzejkowa w Staboszewie); Klub Senior+ w Ciechocinku: organizacja Dnia Dziecka dla dzieci ze Świetlicy Socjoterapeutycznej, wspólne ubieranie choinki w Dworku Prezydenta z dziećmi ze Szkoły Podstawowej Nr 1 oraz z dziećmi ze Świetlicy Socjoterapeutycznej, udział w akcji „Poczytaj mi Babciu, poczytaj mi Dziadku”; Dzienny Dom Senior+ w Bogdance (woj. lubelskie): udział w Finale WOŚP, akcji „Pomóż Dzieciom Przetrwać Zimę”, spotkania i warsztaty międzypokoleniowe z dziećmi przedszkolnymi i uczniami szkół podstawowych, współpraca z Miejskim Centrum Usług Socjalnych w Świdniku, współpraca z WTZ w Janowicy, udział w Ogólnopolskiej Akcji Czytania Dzieciom oraz akcji „Szlachetna Paczka”; Dzienny Dom Senior+ w Chodlu (woj. lubelskie): udział w akcji „Zakrętkożerca”, wraz z młodzieżą z Zespołu Szkół w Chodlu zbiórka na rzecz Hospicjum im. Małego Księcia, zajęcia plastyczne z dziećmi z Przedszkola Samorządowego w Chodlu; Dzienny Dom Senior+ w Witnicy (woj. lubuskie): przygotowanie teatrzyku kukielkowego oraz prezentów dla dzieci z Miejskiego Przedszkola „Bajka” oraz Żłobka „Radosny Maluszek”, zakup karmy oraz uszycie legowisk dla zwierząt z Gminnego przytuliska; Dzienny Dom Senior+ w Brzezinach (woj. łódzkie): gry i zabawy stolikowe z dziećmi ze Świetlicy Środowiskowo - Terapeutycznej „Świetlik”; Dzienny Dom Senior+ Przyłęku (woj. łódzkie): udział w VIII Integracyjnym Spotkaniu Opatkowo-*

Noworocznym dla Osób starszych z terenu Gminy Paradyż, występ na Festynie Rodzinnym „Noc Świętojańska”; Dzienny Dom Senior+ w Proszowicach (woj. małopolskie): pomoc dzieciom w odrabianiu lekcji, wolontariat podczas organizacji VI Małopolskiego Festiwalu Osób Niepełnosprawnych; Klub Seniora+ w Radłowie (woj. małopolskie): akcja „Fabryczka Pierniczka” skierowana do dzieci z terenu Gminy Radłów; Dzienny Dom Senior+ w Korczynie (woj. podkarpackie): udział w akcjach „Żonkilowe pola nadziei”, „Szlachetna paczka”, „Świąteczna pamięci dla Łyczakowa”, „Kartka dla bohatera”, warsztaty dla dzieci i młodzieży „Z kufierka babuni”; Dzienny Dom Senior+ w Stalowej Woli (woj. podkarpackie): udział „Stalowowskiej Paczce Pomocy”, przygotowanie prezentów z okazji Dnia Dziecka dla wychowanków Domu Dziecka w Stalowej Woli; Dzienny Dom Senior+ w Łapach: współorganizacja Charytatywnego Maratonu Otwartych Serc w Białymstoku; Dzienny Dom Senior+ w Starogardzie Gdańskim (woj. pomorskie): wizyta w Centrum Pomocy Dzieciom Fundacji „Dajemy Dzieciom Siłę”, Międzypokoleniowe Muzykowanie w Środowiskowym Domu Samopomocy oraz w Domu św. Elżbiety w Starogardzie Gdańskim, udział w akcji „Kociewiaczy dla hospicjum – Aniołowo”, „Świąteczna kartka dla hospicjum”, spotkanie andrzejkowe w DDS+ z udziałem pracowników socjalnych oraz uczestników projektu socjalnego „Wychodzę z domu”; Klub Senior+ w Wyrach (woj. śląskie): cykle spotkań z przedszkolakami „Poczytam Ci wnuczku”, wykonanie i sprzedaż prac, z których dochód przeznaczono dla Ośrodka Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczego w Wyrach; Dzienny Dom Senior+ Laurentius w Olsztynie: przedstawienie dla dzieci z Wojewódzkiego Szpitala Dziecięcego, przekazanie maskotek dla dzieci z przedszkola; Dzienny Dom Senior+ Mentor w Olsztynie: występ teatryku „Młodzi Młodzi” z przedstawieniem pt. „Wielkie hece w bibliotece” dla dzieci z PSONI, uczestników ŚDS „Familia”, WTZ, mieszkańców DPS „Zielone Wzgórze” oraz przedszkolaków z Przedszkola nr 14 i uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 18; Dzienny Dom Senior+ w Sierakowie (woj. wielkopolskie): udział w projekcie realizowanym przez uczniów szkół średnich „Ach co to był za ślub”, którego celem było spisanie wspomnień seniorów oraz zrobienie wystawy fotograficznej, udział w projekcie „Moja babcia mój dziadek” realizowanym z przedszkolami na terenie gminy Sieraków.

Zdjęcie 8: Seniorzy z Dziennego Domu "Senior+" w Woli Karczewskiej (Gmina Wiązowna) wraz z wolontariuszami przygotowali podchody, źródło: Facebook Dziennego Domu „Senior+” w Woli Karczewskiej



## 7. Terapia zajęciowa

W 2018 r. uczestnicy Dziennych Domów Senior+ i Klubów Senior+ rozwijali swoje zainteresowania podczas takich zajęć, jak:

- arteterapia – malarstwo (malowanie na płótnie, kartonie, szkłe i drewnie), rysunek (rysowanie kredkami ołówkowymi, świecowymi, pastelami, ołówkiem, kredą, węglem), grafika, pisanie ikon, collage (wycinanie, wyklejanie, wydzieranie z papieru i tworzenie pracy łączonej różnymi technikami plastycznymi), decoupage (na puszkach, słoikach, butelkach, wyrobach z drewna), scrapbooking, tworzenie kwiatów z krepiny, bibuły i serwetek, tworzenie biżuterii z tkanin, koralików, sznurka i metodą sutaszu, zdobnictwo i dekoratorstwo (ikebana – układanie kompozycji z suszonych i żywych kwiatów, roślin, owoców oraz darów natury, np. kory drzewa, szyszek, mchu, muszli, drewna, piór itp., wykonywanie zapachowych elementów dekoracyjnych z ziołami i lawendą, wykonywanie kartek, bilecików i zaproszeń, świątecznych ozdób, stroików i wianków, ozdabianie jajek wielkanocnych różnymi technikami), papieroplastyka (origami, kusudama, papierowa wiklina, quilling), rzeźba (masy plastyczne – masa solna, glina, modelina, plastelina, masa papierowa), filcowanie, warsztaty ceramiczne, garncarstwo, tworzenie obrazów z nici, makrama,
- zajęcia florystyczne – układanie kompozycji z kwiatów ciętych, suszonych, jak również tworzenia kompozycji mieszanych, poznawanie zasad obowiązujących przy komponowaniu bukietów oraz dekoracji z wykorzystaniem materiału florystycznego,
- muzykoterapia – ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia aparatu mowy i głosi, ćwiczenia rytmiczne i tonalne, wspólne śpiewanie, nauka gry na instrumentach,
- ergoterapia – drobne prace stolarskie, renowacja mebli, wikliniarstwo, krawiectwo, dziewiarstwo, hafciarstwo, szydełkowanie (w tym amigurumi), wyrób mydeł i świec,
- kulinoterapia – warsztaty kulinarne, carving (rzeźbienie w owocach i warzywach),
- teatroterapia i poezjoterapia - małe formy teatralne, nauka tekstów wierszy, skeczy, monologów,
- hortikuloterapia (terapia ogrodnicza) – uprawianie i pielęgnacja roślin domowych, uprawa ogródka kwiatowego i warzywnego,
- oraz dogoterapia, felinoterapia, opieka nad akwariem, terapia klockami Lego.

Przykłady: *Dzienny Dom Senior+ w Krakowie: malarstwo, dogoterapia, felinoterapia; Dzienny Dom Senior+ w Luboniu: malowanie, decoupage, wyrabianie biżuterii, majsterkowanie, zajęcia kulinarne, felinoterapia; Dzienny Dom Senior+ Mentor z Olsztyna: wyrób mydła i świec, haft, szydełkowanie i amigurumi, decoupage, tworzenie obrazów (np. z nitki, z bibuły, kolaży), tworzenie ozdób (z włóczki, filcu, sznurka, masy solnej, drewna, wstążek, krepiny, foamiranu), przedmiotów użytkowych (poduszek i poszewek, fartuszków kuchennych, obrusów, stroików i wianków, biżuterii, pudełek i skrzynek, magnesów na lodówki, pokrowców na telefon, toreb, sakiewek prezentowych oraz przedmiotów z wikliny papierowej), wyszywanie, robienie na drutach, majsterkowanie, szycie ręczne i maszynowe, szycie ozdób, zawieszek, zabawek i maskotek, woreczków na zioła, lalek typu Tilda i Agatka,*

*malowanie: kredkami, farbami akrylowymi, farbami do tkanin, tworzenie scenografii i kukiełek do przedstawień.*

## 8. Inne usługi

Oprócz podstawowego zakresu usług, zawartego w programie, Dzielne Domy Senior+ i Kluby Senior+ oferowały:

- trening umiejętności spędzania czasu wolnego,
- konsultacje z lekarzami różnych specjalizacji (internistą, kardiologiem, diabetologiem, psychologiem, psychiatrą, dietetykiem) oraz usługi pielęgniarstwa,
- usługę teleopieki,
- porady i wsparcie dla rodzin i opiekunów nieformalnych osób starszych, dotyczące problemów związanych z opieką nad chorymi seniorami, wynikającymi z charakteru choroby (np. konsultacje geriatryczne, konsultacje dla rodzin osób z chorobami otępiennymi, w szczególności chorobą Alzheimera),
- spotkania z duchownymi.

## IX. Podsumowanie i rekomendacje

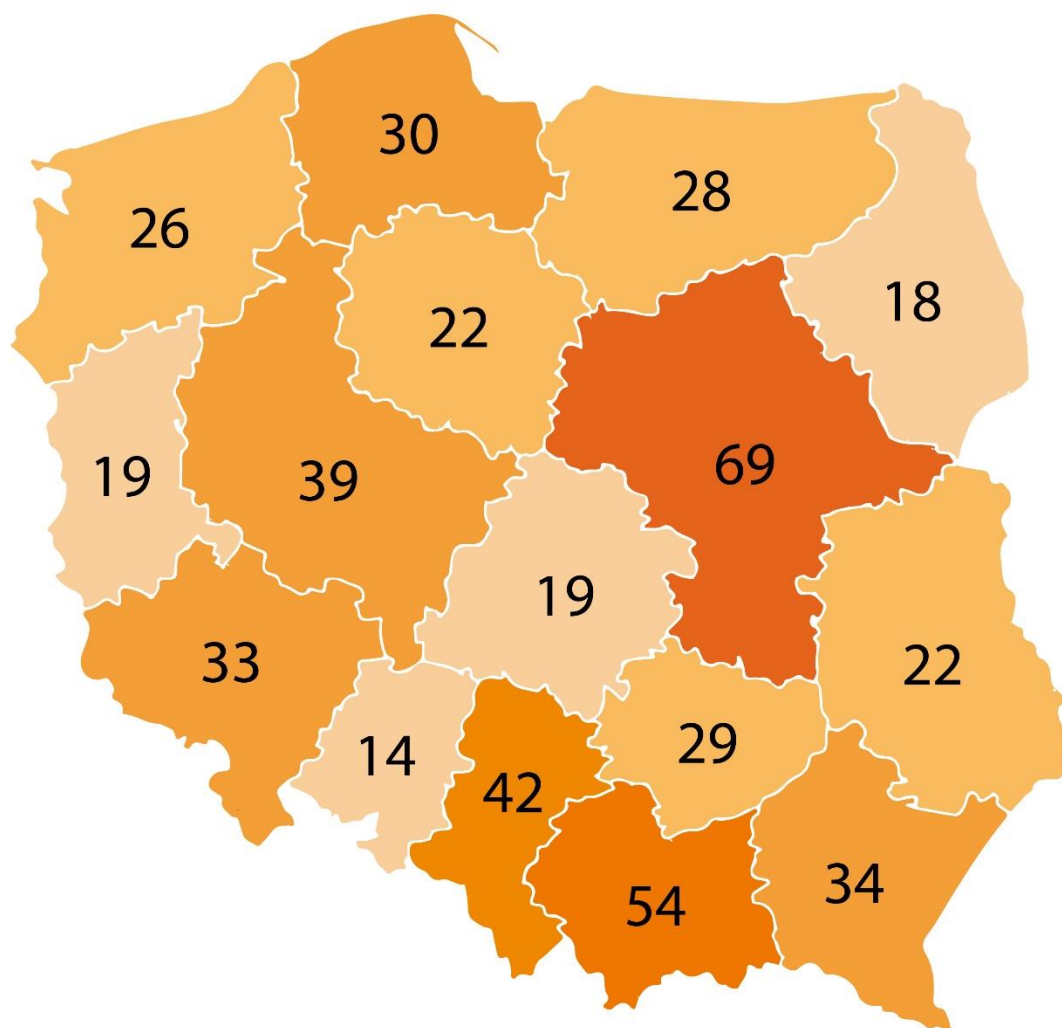
„Program wieloletni „Senior+” na lata 2015-2020”, jest programem bezpośrednio realizującym politykę społeczną wobec osób starszych. Cel programu, którym jest zwiększenie aktywnego uczestnictwa osób starszych w życiu społecznym, poprzez rozbudowę infrastruktury ośrodków wsparcia - jest realizowany. W 2018 r. liczba ośrodków wsparcia wzrosła o ponad 100%. W ramach edycji 2018 programu, powstało 257 nowych placówek Senior+, a 229 (z 240) już istniejących skorzystało ze wsparcia na bieżące funkcjonowanie. Liczba uczestników Dziennych Domów Senior+ i Klubów Senior+, utworzonych do końca 2018 r. nadal rośnie i już w pierwszej połowie 2019 r., zwiększyła się o kolejne 4 814 osób.

Dzięki wsparciu finansowemu z programu, nieustannie zwiększa się dostępność osób starszych do usług społecznych oraz poprawia się jakość ich życia. Seniorzy, którzy uczęszczają na zajęcia do Dziennych Domów Senior+ i Klubów Senior+, otrzymują opiekę, wsparcie oraz ciekawą ofertę spędzenia czasu. Mogą korzystać z zajęć usprawniających ich aktywność ruchową i kondycję psychofizyczną. Najważniejsze jest jednak to, że osoby starsze są aktywne społecznie, a także realizują się jako wolontariusze w akcjach charytatywnych. Dzięki temu osoby starsze nie tylko nie czują się samotne, ale czują się potrzebne i są postrzegane w lokalnym środowisku jako osoby, na których wsparcie można liczyć.

Reasumując, program przynosi założone rezultaty oraz odpowiada na faktyczne potrzeby lokalnych społeczności. Jego efekty przyczyniają się do poprawy sytuacji osób starszych w obszarze edukacji i aktywizacji. Przewiduje się, że przy tak wysokim zaangażowaniu samorządów w realizację programu, w 2019 r. powstanie około 300 nowych placówek Senior+.

Biorąc pod uwagę powyższe, nie przewiduje się wprowadzenia istotnych zmian w realizacji programu w ostatnich jego edycjach (2019-2020) oraz rekomenduje się kontynuację programu, w tym także po 2020 roku.

Mapa 1: Liczba placówek Senior+ utworzonych w ramach programu wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020 i funkcjonujących w Polsce do końca 2018 r., w podziale na województwa





## X. Spis wykresów

Wykres 1: Budżet programu wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020, edycja 2018 .....	7
Wykres 2: Podział dotacji na województwa w ramach modułu 1 otwartego konkursu ofert w programie wieloletnim „Senior+” na lata 2015-2020, edycja 2018 .....	11
Wykres 3: Podział dotacji na województwa w ramach modułu 2 otwartego konkursu ofert w programie wieloletnim „Senior+” na lata 2015-2020, edycja 2018 .....	13
Wykres 4: Liczba seniorów korzystających z usług Dziennych Domów Senior+ i Klubów Senior+ w 2018 r., w podziale na województwa .....	14
Wykres 5: Poziom wykorzystania środków programu wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020 w edycji 2018 .....	19

## XI. Spis tabel

Tabela 1: Liczba Dziennych Domów Senior+ i Klubów Senior+ oraz liczba miejsc w placówkach, dofinansowanych w ramach modułu 1 otwartego konkursu ofert w programie wieloletnim „Senior+” na lata 2015-2020, edycja 2018, w podziale na województwa .....	10
Tabela 2: Liczba Dziennych Domów Senior+ i Klubów Senior+, które otrzymały dofinansowanie w ramach modułu 2 otwartego konkursu ofert w programie wieloletnim „Senior+” na lata 2015-2020, edycja 2018 wraz z liczbą miejsc, w podziale na województwa .....	12
Tabela 3: Wykaz Dziennych Domów Senior+, w których zostały przeprowadzone wizyty monitoringowe w 2018 r. ....	15
Tabela 4: Liczba zrealizowanych zadań w ramach programu wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020, edycja 2018 – w podziale na województwa .....	18

## XII. Spis zdjęć

Zdjęcie 1: Seniorki z Dziennego Domu Senior+ w Bogdance (Gmina Puchaczów); źródło: zbiór własny Departamentu Polityki Senioralnej .....	5
Zdjęcie 2: Seniorki z Dziennego Domu Senior+ w Bogdance (Gmina Puchaczów), źródło: zbiory własne Departamentu Polityki Senioralnej .....	20
Zdjęcie 3: Nauka języka angielskiego - Dzienny Dom Senior+ w Żalinowie (Gmina Inowrocław); źródło: zbiory własne Departamentu Polityki Senioralnej .....	23
Zdjęcie 4: Występ senierek z Dziennego Domu „Senior+” w Luboniu podczas III Spotkania Seniorów w Warszawie, źródło: zbiór własny Departamentu Polityki Senioralnej .....	25
Zdjęcie 5: Seniorzy z placówek Senior+ w Łazienkach Królewskich podczas III Spotkania Seniorów w Warszawie, źródło: Facebook Dziennego Domu „Senior+” w Luboniu .....	25
Zdjęcie 6: Zajęcia na basenie – seniorzy z Dziennego Domu „Senior+” w Łomży, źródło: Facebook Dziennego Domu „Senior+” w Łomży .....	26
Zdjęcie 7: Nordic walking w wykonaniu seniorów z Dziennego Domu Senior+ w Salominie (Gmina Gościeradów), źródło: Facebook Dziennego Domu Senior+ w Salominie .....	27
Zdjęcie 8: Seniorzy z Dziennego Domu "Senior+" w Woli Karczewskiej (Gmina Wiązowna) wraz z wolontariuszami przygotowali podchody, źródło: Facebook Dziennego Domu „Senior+” w Woli Karczewskiej .....	29

## XIII. Spis map

Mapa 1: Liczba placówek Senior+ utworzonych w ramach programu wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020 i funkcjonujących w Polsce do końca 2018 r., w podziale na województwa .....	32
--	----

## XIV. Spis załączników

Załącznik nr 1: Wykaz jednostek samorządu terytorialnego, które otrzymały dofinansowanie w 2018 r. na utworzenia i wyposażenie Dziennych Domów Senior+ i Klubów Senior+ w ramach modułu 1 Programu	
Załącznik nr 2: Wykaz jednostek samorządu terytorialnego, które otrzymały dofinansowanie w 2018 r. na zapewnienie funkcjonowania już istniejących Dziennych Domów Senior+ i Klubów Senior+ w ramach modułu 2 Programu	