

## **Funkcjonowanie Dziennego Domu Senior+ przy ul. Skrajnej 2a w Chorzowie podczas pandemii COVID-19**

W związku z zawieszeniem działalności Domu od dnia 12.03. b.r. regularnie podejmowano kontakt telefoniczny ze wszystkimi seniorami oraz ich rodzinami. Celem tych działań było bieżące monitorowanie potrzeb podopiecznych związanych z sytuacją bytową, finansową, ale także ich stanem psychofizycznym. Za każdym razem dokonywano odpowiednich zapisów potwierdzających zrealizowane rozmowy. Dość szybko przekazano paczki żywnościowe i/lub higieniczne dla osób najbardziej potrzebujących. Pozostali seniorzy nie zgłaszali wówczas potrzeby dostarczenia posiłku, zrobienia zakupów, realizacji recept. Podstawową potrzebą była jednak rozmowa i poświęcony czas. 31 marca rozpoczęto proces przygotowania i dowożenia obiadów. Używane były wyłącznie jednorazowe pojemniki, a pracownicy byli zaopatrzeni w środki ochrony osobistej - maseczki, środki dezynfekcyjne i jednorazowe rękawiczki. W późniejszym okresie część seniorów samodzielnie zgłaszała się, by indywidualnie odebrać obiad przy zachowaniu dystansu społecznego. Miało to dla nich wielkie znaczenie po wielotygodniowym, nieraz samotnym czasie pozostawania w domu. Prośbę o dostarczenie posiłku wyraziło docelowo 24 seniorów. Z pozostałymi zachowano kontakt telefoniczny ze względu na pełną opiekę, którą świadczyła rodzina. Dyżur telefoniczny podjęty był w godzinach pracy Dziennego Domu, jak również poza nimi, ze względu na wyjątkowość sytuacji, w której znaleźli się seniorzy. Istotą powyższych działań stało się wspieranie osób starszych w dostosowywaniu się do sytuacji, w której się znaleźli, zabezpieczenie ich bytu, zapobieganie panice, samotności, a także reakcja na nieprawidłowe sposoby radzenia sobie z problemem izolacji. Seniorzy systematycznie prosili o dokonywanie drobnych zakupów produktów spożywczych oraz leków. W tym trudnym czasie wskazywano im również możliwości i sposoby kontaktu z placówkami ochrony zdrowia.

Powyższe działania były uzupełnione o promowanie aktywności w warunkach domowych. Seniorzy byli telefonicznie zachęceni do ruchu dla zachowania sprawności funkcjonalnej, wskazywane były programy telewizyjne, a także filmy na Facebooku, z których w sposób rzeczywisty korzystało kilku seniorów samodzielnie, bądź przy wsparciu domowników. Ze względu na obserwowany wzrost uczestnictwa seniorów w wykorzystaniu dostępnych technologii cyfrowych przekazywane były propozycje zajęć dostępnych online, promowanych przez MRPiPS (w tym Platforma dla Seniorów - ABCsenior.com uruchomiona przez Krajowy Instytut Gospodarki Senioralnej).

Wraz z posiłkiem seniorzy otrzymywali „pakiety do terapii zajęciowej”, przy użyciu których kontynuowali rozpoczęte wcześniej prace z zakresu arteterapii. Podopieczni telefonicznie zgłaszali również chęć otrzymania ww. zestawów (np. zestawu do wyszywania, papieroplastyki, kolorowanek antystresowych - zgodnie z indywidualnymi zainteresowaniami), a także książek z biblioteczki Domu, gier, łamigłówek, nasion rzeżuchy do samodzielnego zasiewu, drobnego sprzętu

gimnastycznego (rowerów, rotorów) oraz przyborów rehabilitacyjnych (taśmy, żele do ćwiczeń manualnych, piłeczki, dyski sensoryczne). Przekazano ulotki z propozycją ćwiczeń gimnastycznych, oddechowych, wspomagających pamięć, a także autorskie krzyżówki poprawiające nastrój oraz kroniki ośrodka przywołujące najmiłsze wspomnienia. Uczestnicy grupy teatralnej otrzymali tekst scenariusza wraz z rolami do samodzielnego nauczenia. Wszelkie materiały przekazywano w sposób bezpieczny, po uprzedniej dezynfekcji, z zachowaniem wszelkich zasad reżimu sanitarnego.

Szczególnego wsparcia udzielono seniorom w czasie Świąt Wielkanocnych. Wraz z posiłkiem otrzymali oni świąteczne ciasto oraz zapewnienie o pamięci. Mieli możliwość indywidualnej telefonicznej rozmowy z kapłanem prowadzącym dotychczas zajęcia katechetyczne w Dziennym Domu. Podczas rozmów telefonicznych zachowana była również pamięć o solenizantach obchodzących swoje urodziny w szczególnych warunkach izolacji i samotności. Osoby nieposiadające telefonu były monitorowane osobiście lub we współpracy z sąsiedztwem, przy zachowaniu zasad bezpieczeństwa sanitarnego.

20 lipca seniorzy na nowo pojawili się pod dachem Domu. Zauważalnie zmniejszona aktywność, ograniczone możliwości ruchowe to wyzwanie dla terapeutów i specjalistów z różnych dziedzin. Reżim sanitarny nie odebrał jednak ciepłego charakteru temu wyjątkowemu miejscu. Na co dzień realizowane są tu programy Senior+ i ASOS 2020, pozwalające seniorom w sposób aktywny przetrwać trudną sytuację, w jakiej się znaleźli.