



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej



SENIOR +

senior.gov.pl

Akceptuję:

Sprawozdanie z realizacji programu wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020

Edycja 2019



I. Spis treści

| | | |
|-------|--|----|
| I. | Spis treści | 3 |
| II. | Wstęp..... | 4 |
| III. | Cel programu | 5 |
| IV. | Zakres programu..... | 6 |
| V. | Finansowanie programu..... | 7 |
| VI. | Działania realizowane w ramach edycji 2019 programu | 8 |
| 1. | Ogólne informacje o konkursie ofert w ramach edycji 2019 programu wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020” | 8 |
| 2. | Ocena ofert w ramach modułu 1 | 8 |
| 3. | Ocena ofert w ramach modułu 2 | 12 |
| 4. | Wskaźniki programu..... | 15 |
| 5. | Monitoring programu..... | 16 |
| 6. | Wizyty monitoringowe dofinansowanych zadań publicznych | 17 |
| 1) | Informacje ogólne | 17 |
| 2) | Zakres podmiotowy wizyt monitoringowych w 2019 r. | 18 |
| 3) | Cel wizyt monitoringowych | 18 |
| 4) | Wyniki wizyt monitoringowych..... | 19 |
| VII. | Poziom wykonania wydatków programu w 2019 r. | 20 |
| VIII. | Rodzaje usług realizowanych w ramach ośrodków „Senior+” | 23 |
| 1. | Socjalne | 23 |
| 2. | Edukacyjne..... | 23 |
| 3. | Kulturalno-oświatowe | 28 |
| 4. | Aktywności ruchowej lub kinezyterapii..... | 30 |
| 5. | Sportowo-rekreacyjne | 31 |
| 6. | Aktywizujące społecznie (w tym wolontariat międzypokoleniowy) | 33 |
| 7. | Terapia zajęciowa | 36 |
| 8. | Inne usługi | 39 |
| IX. | Podsumowanie i rekomendacje | 39 |
| X. | Spis wykresów | 41 |
| XI. | Spis tabel..... | 41 |
| XII. | Spis zdjęć | 41 |
| XIII. | Spis map..... | 41 |
| XIV. | Spis załączników | 42 |

II. Wstęp

Rozwój różnorodnych środowiskowych form opieki dziennej dla osób starszych, a także stworzenie warunków do aktywnego starzenia się społeczeństwa – to priorytetowe cele polityki społecznej wobec osób starszych.

W związku z powyższym, Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej realizuje program wieloletni „Senior+” na lata 2015–2020, zwany dalej „programem”, który ma na celu zwiększenie aktywnego uczestnictwa seniorów w życiu społecznym.

Program skierowany jest do wszystkich jednostek samorządu terytorialnego w kraju i polega na ich finansowym wsparciu w tworzeniu i wyposażaniu ośrodków dziennego pobytu dla osób starszych, a także w zapewnieniu funkcjonowania już istniejących Dziennych Domów Senior+ i Klubów Senior+.

Opracowanie raz w roku sprawozdania z realizacji programu, jest obowiązkiem wynikającym z zapisów programu. Zgodnie z treścią rozdziału IV.3 pkt 1 ppkt 10 programu, minister właściwy ds. zabezpieczenia społecznego składa Radzie Ministrów, do dnia 30 września każdego roku, sprawozdanie z realizacji programu za poprzedni rok budżetowy wraz z rekomendacjami na kolejne lata jego obowiązywania.

Zapraszamy do zapoznania się z niniejszym sprawozdaniem, dotyczącym realizacji programu w 2019 r.

Zdjęcie 1: Uczestnicy Dziennego Domu Senior+ w Łapach, źródło zbiorów Dziennego Domu Senior+ w Łapach



III. Cel programu

Celem strategicznym programu jest zwiększenie aktywnego uczestnictwa seniorów w życiu społecznym, poprzez rozbudowę infrastruktury ośrodków wsparcia w środowisku lokalnym oraz zwiększenie liczby miejsc w ośrodkach wsparcia „Senior+”, przy dofinansowaniu działań jednostek samorządu terytorialnego w rozwoju sieci Dziennych Domów Senior+ i Klubów Senior+. Celem programu jest zapewnienie wsparcia osobom nieaktywnym zawodowo w wieku 60+, przez umożliwienie korzystania z oferty na rzecz społecznej aktywizacji, w tym:

- oferty obejmującej usługi w zakresie aktywności ruchowej lub kinezyterapii,
- oferty edukacyjnej, kulturalnej, rekreacyjnej i opiekuńczej,

w zależności od potrzeb stwierdzonych w środowisku lokalnym.

Program jest elementem polityki społecznej państwa w zakresie:

- wsparcia finansowego jednostek samorządu terytorialnego w zakresie realizacji zadań własnych określonych w art. 17 ust. 2 pkt 3, art. 19 pkt 11 oraz art. 21 pkt 5 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2019 r. poz. 1507, z późn. zm),
- poprawy jakości życia seniorów w środowisku lokalnym,
- zapewnienia seniorom wsparcia oraz pomocy adekwatnej do potrzeb i możliwości wynikających z wieku i stanu zdrowia, w tym wsparcia specjalistycznego,
- integracji społecznej środowiska seniorów, w tym rozwoju działań samopomocowych, zwiększenia zaangażowania seniorów w życie społeczności lokalnych, promowania aktywnego starzenia się.

Zdjęcie 2: Uczestnicy Dziennego Domu Senior+ w Gostyniu (woj. wielkopolskie), źródło zbiorów Dziennego Domu Senior+ w Gostyniu



IV. Zakres programu

Program polega na wsparciu finansowym rozbudowy infrastruktury ośrodków wsparcia (Dziennych Domów Senior+ i Klubów Senior+), przez jednostki samorządu terytorialnego, których strategię rozwoju pomocy społecznej uwzględniają rozwój infrastruktury dla osób starszych, lub w których brak jest innej infrastruktury pomocy społecznej tego typu.

W ramach programu jednostki samorządu terytorialnego mogą także ubiegać się o uzyskanie środków finansowych przeznaczonych na zapewnienie funkcjonowania już istniejących ośrodków wsparcia „Senior+”, które zostały utworzone na podstawie zawartych umów dotacyjnych w latach 2015–2018.

Jednostki samorządu terytorialnego mogą realizować zadanie w partnerstwie z podmiotami wymienionymi w art. 3 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2020 r. poz. 1057), lub po uzyskaniu dotacji w ramach programu, mogą zlecić realizację zadania tym podmiotom.

W ramach edycji 2019 programu, jednostki samorządu terytorialnego, w trybie otwartego konkursu ofert, mogły ubiegać się o uzyskanie środków finansowych przeznaczonych na:

- 1) jednorazowe wsparcie finansowe na utworzenie lub wyposażenie ośrodka w wysokości do 80% całkowitego kosztu realizacji zadania, które nie mogło być wyższe niż 300 tys. zł w przypadku Dziennego Domu Senior+ oraz 150 tys. zł w przypadku Klubu Senior+. Wysokość środków finansowych z budżetu państwa, przeznaczonych w ramach powyżej wskazanej kwoty na przebudowę lub remont pomieszczeń lub budynku, nie mogła być wyższa niż 250 tys. zł w przypadku Dziennego Domu Senior+ oraz 125 tys. zł w przypadku Klubu Senior+. Natomiast jednorazowa kwota dotacji, przeznaczona na wyposażenie Dziennego Domu Senior+, nie mogła być wyższa niż 80 tys. zł, a w przypadku Klubu Senior+ – 25 tys. zł. Wydatki inwestycyjne, poniesione w ramach tego modułu, mogły dotyczyć tylko przebudowy pomieszczeń lub budynku (moduł 1);
- 2) zapewnienie funkcjonowania już istniejących ośrodków wsparcia. Dofinansowaniu podlegały działania związane z bieżącym utrzymaniem ośrodka. Roczna kwota dofinansowania, na działalność bieżącą ośrodków uruchomionych w ramach programu, wynosiła miesięcznie na utrzymanie jednego miejsca nie więcej niż 300 zł w Dziennym Domu Senior+ oraz nie więcej niż 200 zł w Klubie Senior+, przy czym dotacja nie mogła stanowić więcej niż 40% całkowitego kosztu realizacji zadania (moduł 2). W ramach modułu 2 nie można było występować o zapewnienie funkcjonowania ośrodków, które miały zostać dopiero stworzone lub wyposażone w ramach modułu 1.

Kryteria odpłatności, za pobyt seniora w ośrodku wsparcia, ustalała jednostka samorządu terytorialnego. Dodatkowo jednostka samorządu określała zasady uczestnictwa seniorów w zajęciach oferowanych przez ośrodki wsparcia „Senior+”. Do wzięcia udziału, m.in. w zajęciach ruchowych (kinezyterapii) i sportowo-rekreacyjnych, wymagane było stosowne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w ww. zajęciach.

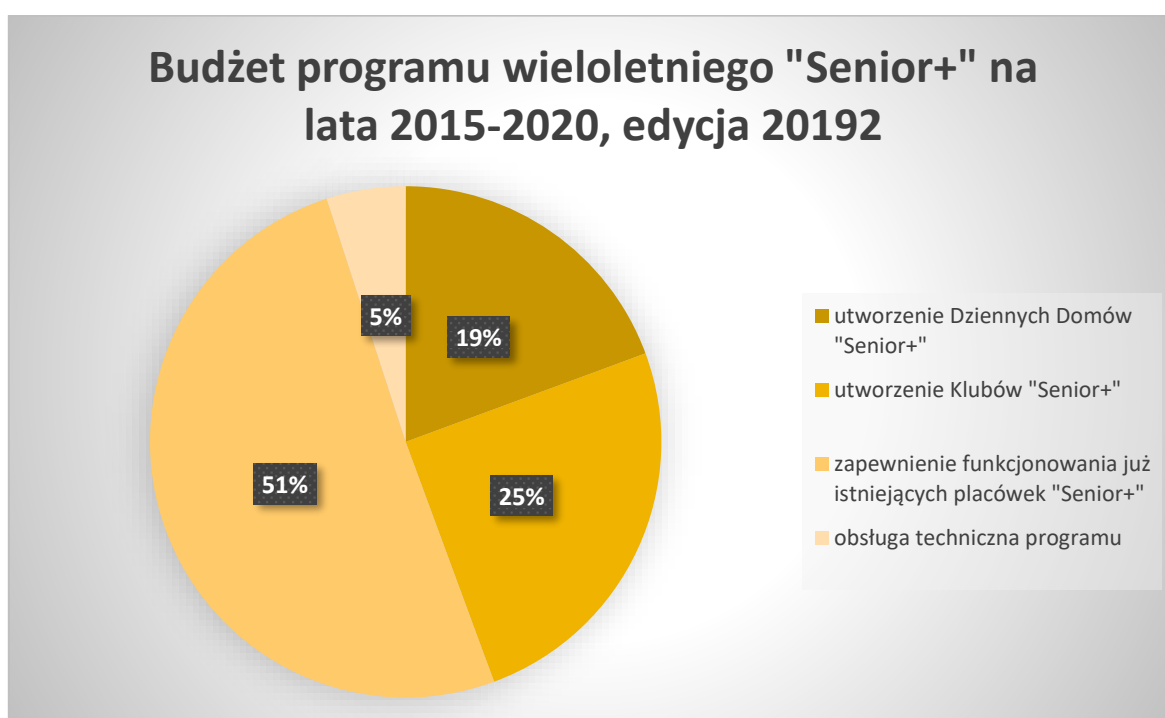
Ze środków programu pokrywane były tylko koszty związane bezpośrednio z realizacją zadania.

V. Finansowanie programu

Wysokość środków publicznych, przeznaczonych na realizację programu w 2019 r., wynosiła 80 mln zł. Budżet programu składał się z dwóch części – dotacji i środków technicznych. Ponieważ dotacja nie mogła stanowić mniej niż 95% budżetu rocznego, a środki techniczne nie więcej niż 5% budżetu rocznego, wysokość środków zaplanowano w następujący sposób:

- 1) utworzenie Dziennych Domów Senior+ – 15,5 mln zł;
- 2) utworzenie Klubów Senior+ – 20 mln zł;
- 3) zapewnienie funkcjonowania już istniejących ośrodków wsparcia – 40,5 mln zł;
- 4) obsługa techniczna programu – 4 mln zł.

Wykres 1: Budżet programu wieloletniego "Senior+" na lata 2015-2020, edycja 2019



Począwszy od 2016 r., środki finansowe na realizację programu planowane są w części 83 – Rezerwy celowe, poz. 55, przeznaczonej na realizację programu.

W 2019 r. program zakładał udział kosztów obsługi do 5% budżetu (środki techniczne). Środki techniczne były przeznaczone na obsługę programu, w tym utworzenie generatora ofert, wymianę dobrych praktyk oraz monitoring działania programu, z podziałem na środki do dyspozycji Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej oraz urzędów wojewódzkich.

Program zakładał dwa źródła finansowania na utworzenie i wyposażenie ośrodka wsparcia: dotację z programu oraz środki własne jednostki samorządu terytorialnego uczestniczącej w Programie.

Koszty funkcjonowania ośrodków wsparcia były pokrywane ze środków programu – (miesięcznie na utrzymanie jednego miejsca: nie więcej niż 300 zł w Dziennym Domu Senior+ oraz 200 zł w Klubie Senior+) oraz ze środków własnych jednostek samorządu terytorialnego.

Jako środki własne jednostki samorządu terytorialnego mogły uwzględniać środki pochodzące z Europejskiego Funduszu Społecznego, stosownie do postanowień Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój oraz Regionalnych Programów Operacyjnych na lata 2014–2020.

VI. Działania realizowane w ramach edycji 2019 programu

1. Ogólne informacje o konkursie ofert w ramach edycji 2019 programu wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020”

W ramach edycji 2019 programu wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020, jednostki samorządu terytorialnego mogły ubiegać się o uzyskanie środków finansowych przeznaczonych na:

- 1) jednorazowe wsparcie finansowe na utworzenie lub wyposażenie ośrodka wsparcia (moduł 1);
- 2) zapewnienie funkcjonowania już istniejących ośrodków wsparcia (moduł 2).

Pierwszy nabór wniosków w ramach otwartego konkursu ofert ogłoszono 26 listopada 2018 r. Pula środków finansowych na utworzenie, wyposażenie i funkcjonowanie Dziennych Domów Senior+ i Klubów Senior+, rozdysponowanych w pierwszym naborze, wyniosła 62 576 399,90 zł (38 081 616,98 zł w module 1 i 24 494 782,92 zł w module 2).

Ze względu na fakt, że po przekazaniu środków jednostkom samorządu terytorialnego w programie pozostało 14 147 348 zł, w dniu 20 marca 2019 r. ogłoszono drugi nabór w ramach konkursu.

W ramach dwóch naborów konkursu, jednostki samorządu terytorialnego złożyły 388 ofert w module 1 i 454 oferty w module 2.

Minister właściwy do spraw zabezpieczenia społecznego dokonał wyboru ofert na podstawie ocen ofert przeprowadzonych przez wojewodów, wskazując wysokość przyznanej dotacji. W module 1 – 342 oferty otrzymały dofinansowanie na łączną kwotę 52 948 031,75 zł, natomiast w module 2 – 442 oferty otrzymały dofinansowanie na łączną kwotę 25 504 781,57 zł.

2. Ocena ofert w ramach modułu 1

W ramach modułu 1 jednostki samorządu terytorialnego złożyły 388 ofert. Zgodnie z treścią programu, oferty podlegały ocenie formalnej i merytorycznej przez wojewodów, na podstawie niżej przedstawionych kryteriów:

- 1) kryteria formalne oceny ofert:
 - a) złożenie oferty przez uprawniony podmiot w terminie określonym w ogłoszeniu o konkursie,
 - b) złożenie oferty na odpowiednim formularzu określonym w ogłoszeniu o konkursie,
 - c) podpisanie oferty przez osoby uprawnione do reprezentowania oferenta w sprawach majątkowych,
 - d) kompletność oferty, a w szczególności prawidłowe wypełnienie zawartych w formularzu pól i załączenie wszystkich wymaganych załączników,

- e) zapewnienie wymaganego finansowego wkładu własnego (minimum 20% wartości dla zadań realizowanych w ramach modułu 1 lub minimum 60% wartości dla zadań realizowanych w ramach modułu 2),
- f) spełnienie innych wymogów formalnych określonych w programie lub ogłoszeniu konkursowym;

2) kryteria merytoryczne oceny ofert:

- a) racjonalność kalkulacji kosztów zadania (od 0 do 3 pkt),
- b) szczegółowość oferty i opis poszczególnych działań w zakresie realizacji zadania (od 0 do 3 pkt),
- c) standard ośrodka ponad określone minimum (od 0 do 2 pkt),
- d) zasoby rzeczowe i kadrowe (od 0 do 2 pkt).

Po przeprowadzeniu oceny ofert przez wojewodów, 40 ofert zostało odrzuconych ze względów formalnych w 1 naborze oraz 16 ofert w 2 naborze (w tym 1 gmina zrezygnowała z udziału w konkursie – Gmina Rabka-Zdrój). Wykazy ofert odrzuconych ze względów formalnych, poszczególne urzędy wojewódzkie zamieściły na stronach internetowych, z informacją o przyczynie odrzucenia oferty.

Oferty, które pozytywnie przeszły ocenę formalną, zostały rozpatrzone pod względem merytorycznym.

Listy ofert, zakwalifikowanych do dalszego postępowania, wojewodowie przekazali do Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.

Minister Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej dokonał wyboru wszystkich ofert, zakwalifikowanych przez wojewodów, w związku z czym dofinansowanie otrzymały 342 ośrodki wsparcia, w tym:

- 1) 74 Dzielne Domy Senior+, oferujące 1 726 miejsc dla osób starszych, na kwotę 20 570 390,96 zł;
- 2) 268 Klubów Senior+, oferujących 5 954 miejsca dla osób starszych, na kwotę 32 377 640,79 zł.

Suma dofinansowania przyznanego ośrodkom wsparcia w module 1 wyniosła 52 948 031,75 zł. Podział środków na województwa obrazuje Wykres 2.

Ośrodki wsparcia „Senior+”, które otrzymały dofinansowanie w ramach konkursu, oferowały łącznie 7 680 miejsc dla osób starszych.

Liczbę Dziennych Domów Senior+ i Klubów Senior+, które otrzymały dofinansowanie, w ramach modułu 1 konkursu, wraz z liczbą oferowanych przez nie miejsc, w podziale na województwa, przedstawia Tabela 1.

Wykaz jednostek samorządu terytorialnego, które otrzymały dofinansowanie na utworzenie i wyposażenie Dziennych Domów Senior+ i Klubów Senior+ w ramach modułu 1 programu, stanowi załącznik nr 1 do niniejszego sprawozdania.

Należy zauważyć, że program cieszył się największym zainteresowaniem w województwie mazowieckim, gdzie aż 51 jednostek samorządu terytorialnego otrzymało

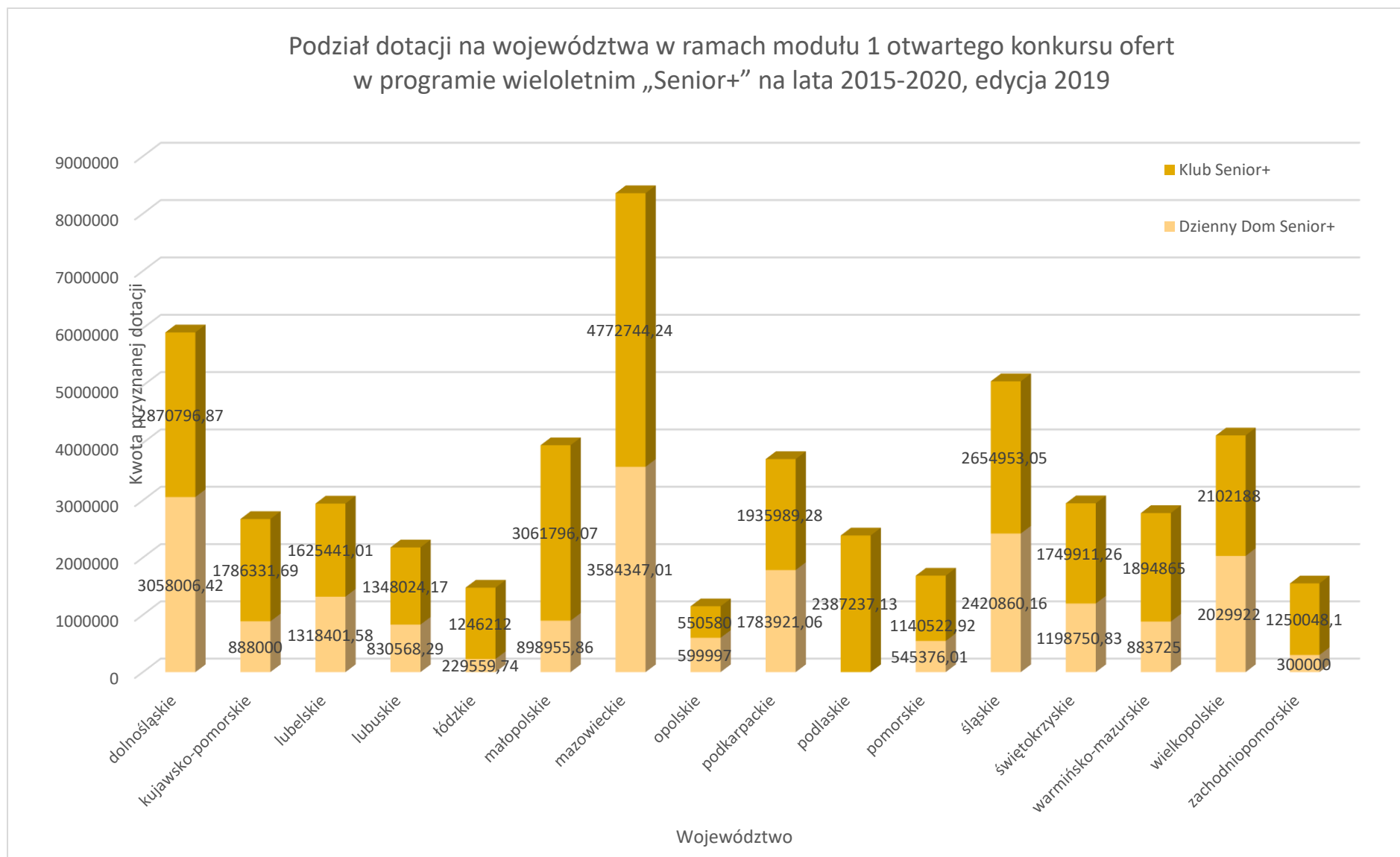
dofinansowanie na utworzenie i wyposażenie ośrodków wsparcia „Senior+”, a także w województwach dolnośląskim (34) i śląskim (31). Najmniej wniosków złożyły jednostki samorządu w województwach opolskim i pomorskim.

Tabela 1: Liczba Dziennych Domów Senior+ i Klubów Senior+ oraz liczba miejsc w ośrodkach, dofinansowanych w ramach modułu 1 otwartego konkursu ofert w programie wieloletnim „Senior+” na lata 2015–2020, edycja 2019, w podziale na województwa

| Województwo | Dzienny Dom Senior+ | | Klub Senior+ | | Suma miejsc w ośrodkach | Suma ośrodków |
|----------------------------|---------------------------|-----------------|---------------------------|-----------------|-------------------------|---------------|
| | Liczba miejsc w ośrodkach | Liczba ośrodków | Liczba miejsc w ośrodkach | Liczba ośrodków | | |
| dolnośląskie | 239 | 11 | 611 | 23 | 850 | 34 |
| kujawsko-pomorskie | 65 | 3 | 404 | 17 | 469 | 20 |
| lubelskie | 120 | 5 | 250 | 13 | 370 | 18 |
| lubuskie | 55 | 3 | 220 | 11 | 275 | 14 |
| łódzkie | 30 | 1 | 160 | 10 | 190 | 11 |
| małopolskie | 60 | 3 | 538 | 23 | 598 | 26 |
| mazowieckie | 321 | 13 | 783 | 38 | 1104 | 51 |
| opolskie | 75 | 2 | 205 | 6 | 280 | 8 |
| podkarpackie | 190 | 6 | 337 | 16 | 527 | 22 |
| podlaskie | 0 | 0 | 360 | 19 | 360 | 19 |
| pomorskie | 50 | 2 | 156 | 8 | 206 | 10 |
| śląskie | 200 | 9 | 553 | 22 | 753 | 31 |
| świętokrzyskie | 85 | 4 | 298 | 15 | 383 | 19 |
| warmińsko-mazurskie | 56 | 3 | 351 | 17 | 407 | 20 |
| wielkopolskie | 160 | 8 | 508 | 20 | 668 | 28 |
| zachodniopomorskie | 20 | 1 | 220 | 10 | 240 | 11 |
| Suma końcowa | 1726 | 74 | 5954 | 268 | 7680 | 342 |

Wyniki konkursu zostały podane do publicznej wiadomości na stronach internetowych Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej: www.senior.gov.pl i gov.pl/rodzina, a także przekazane do urzędów wojewódzkich.

Wykres 2: Podział dotacji na województwa w ramach modułu 1 otwartego konkursu ofert w programie wieloletnim „Senior+” na lata 2015–2020, edycja 2019



3. Ocena ofert w ramach modułu 2

W ramach modułu 2 edycji 2019 programu, jednostki samorządu terytorialnego złożyły 445 ofert.

Po przeprowadzeniu oceny ofert przez wojewodów, 2 oferty zostały odrzucone ze względów formalnych.

Minister Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej wyłączył z postępowania w 1 naborze – ze względów formalnych, dwie oferty (Gminy Knurów i Gminy Wyry). Przyczyną odrzucenia ofert było niespełnienie wymogów formalnych określonych w ogłoszeniu o konkursie, tj. niezłożenie ofert w generatorze ofert (rozdział V pkt 13 w związku z pkt 9 ppkt. 6 programu). Gminy otrzymały dofinansowanie w 2 naborze konkursu.

Minister Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej dokonał wyboru ofert na podstawie list oraz ocen ofert przekazanych przez wojewodów – wskazując wysokość przyznanej dotacji.

Dofinansowanie zostało przyznane wszystkim jednostkom samorządu terytorialnego, których oferty zostały złożone zgodnie z procedurą konkursową, otrzymały pozytywną ocenę i zostały zakwalifikowane do programu przez służby wojewody.

Rekomendowane do dofinansowania zostały 442 ośrodki wsparcia „Senior+”, w tym:

- 1) 214 Dziennych Domów Senior+, oferujących 5605 miejsc, na kwotę 17 900 362,68 zł, oraz
- 2) 228 Klubów Senior+, oferujących 5 865 miejsc, na kwotę 7 604 418,89 zł.

Wykaz jednostek samorządu terytorialnego, które otrzymały dofinansowanie na zapewnienie funkcjonowania Dziennych Domów Senior+ i Klubów Senior+ w ramach modułu 2 programu, stanowi załącznik nr 2 do niniejszego sprawozdania.

Podział dotacji na województwa, w ramach modułu 2 programu wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020 edycja 2019 – obrazuje Wykres 3.

Liczbę miejsc w Dziennych Domach Senior+ i Klubach Senior+, które otrzymały dofinansowanie, w ramach modułu 2 konkursu, wraz z liczbą ośrodków wsparcia, w podziale na województwa przedstawia Tabela 2.

Należy zauważyć, że nie wszystkie jednostki samorządu, posiadające ośrodki wsparcia „Senior+”, złożyły wnioski o dofinansowanie na zapewnienie funkcjonowania. Na 771 ośrodków wsparcia funkcjonujących w 2019 r., jedynie 442 ośrodki wsparcia zgłosiły się z wnioskiem o dofinansowanie na zapewnienie funkcjonowania.

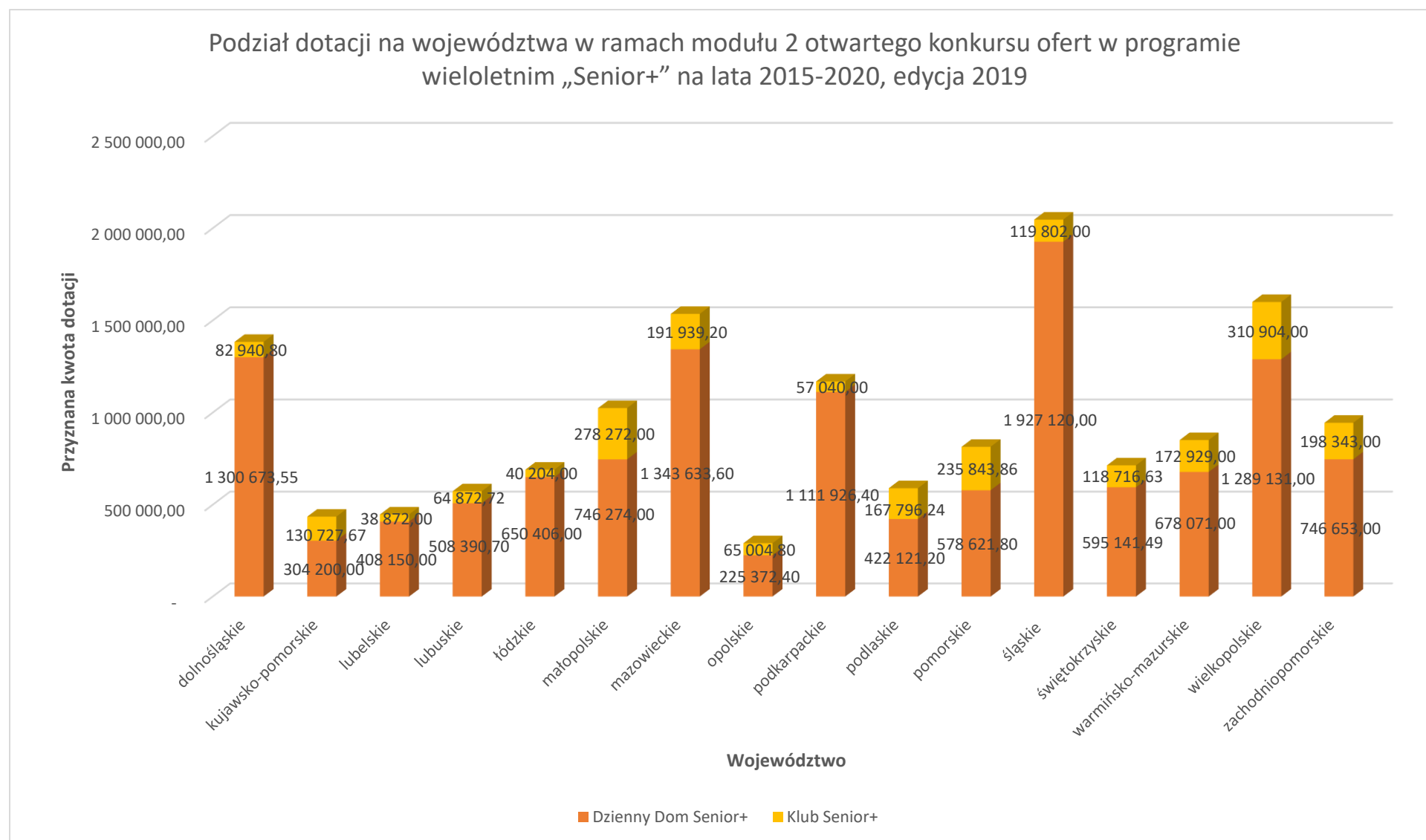
Największą ilość ofert w ramach modułu 2 złożyły województwa: mazowieckie (57), małopolskie (51), wielkopolskie (37) i śląskie (38), natomiast najmniejszą opolskie (13) i podlaskie (13).

Wyniki konkursu zostały podane do publicznej wiadomości na stronach internetowych Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej: www.senior.gov.pl i gov.pl/rodzina, a także przekazane do urzędów wojewódzkich.

Tabela 2: Liczba Dziennych Domów Senior+ i Klubów Senior+, które otrzymały dofinansowanie w ramach modułu 2 otwartego konkursu ofert w programie wieloletnim „Senior+” na lata 2015–2020, edycja 2019 wraz z liczbą miejsc, w podziale na województwa

| Województwo | Liczba Dziennych Domów Senior+ | Liczba miejsc w Dziennych Domach Senior+ | Liczba Klubów Senior+ | Liczba miejsc w Klubach Senior+ | Razem liczba ośrodków | Razem liczba miejsc w ośrodkach |
|---------------------|--------------------------------|--|-----------------------|---------------------------------|-----------------------|---------------------------------|
| dolnośląskie | 17 | 581 | 13 | 287 | 30 | 868 |
| kujawsko-pomorskie | 7 | 152 | 12 | 301 | 19 | 453 |
| lubelskie | 12 | 265 | 5 | 103 | 17 | 368 |
| lubuskie | 9 | 263 | 8 | 215 | 17 | 478 |
| łódzkie | 12 | 297 | 5 | 120 | 17 | 417 |
| małopolskie | 16 | 354 | 35 | 1065 | 51 | 1419 |
| mazowieckie | 23 | 593 | 34 | 961 | 57 | 1554 |
| opolskie | 5 | 102 | 8 | 185 | 13 | 287 |
| podkarpackie | 22 | 474 | 10 | 270 | 32 | 744 |
| podlaskie | 4 | 125 | 9 | 155 | 13 | 280 |
| pomorskie | 13 | 275 | 16 | 359 | 29 | 634 |
| śląskie | 24 | 758 | 14 | 380 | 38 | 1138 |
| świętokrzyskie | 9 | 193 | 16 | 387 | 25 | 580 |
| warmińsko-mazurskie | 9 | 272 | 13 | 267 | 22 | 539 |
| wielkopolskie | 22 | 665 | 15 | 355 | 37 | 1020 |
| zachodniopomorskie | 10 | 236 | 15 | 455 | 25 | 691 |
| Suma końcowa | 214 | 5605 | 228 | 5865 | 442 | 11470 |

Wykres 3: Podział dotacji na województwa w ramach modułu 2 otwartego konkursu ofert w programie wieloletnim „Senior+” na lata 2015–2020, edycja 2019



4. Wskaźniki programu

Zgodnie z postanowieniami programu, w 2019 r. planowano utworzenie 250 ośrodków wsparcia „Senior+”, w tym 50 Dziennych Domów Senior+ oraz 200 Klubów Senior+. Liczba seniorów korzystających z ośrodków wsparcia „Senior+”, na koniec 2019 r., miała wynosić 13 600 osób.

Wszystkie wskaźniki programu zostały osiągnięte.

W 2019 r. utworzono 280 ośrodków wsparcia „Senior+”, w tym 58 Dziennych Domów Senior+ oraz 222 Kluby Senior+. Według sprawozdań wojewodów, do końca 2019 r. funkcjonowało w Polsce 771 ośrodków wsparcia „Senior+” (wraz z utworzonymi w latach poprzednich), w tym 277 Dziennych Domów Senior+ i 494 Kluby Senior+, które łącznie oferowały seniorom 19151 miejsc.

Wskaźniki programu zostały osiągnięte pomimo faktu, że na 342 oferty złożone w module 1, 62 jednostki samorządu terytorialnego zrezygnowały z realizacji zadania.

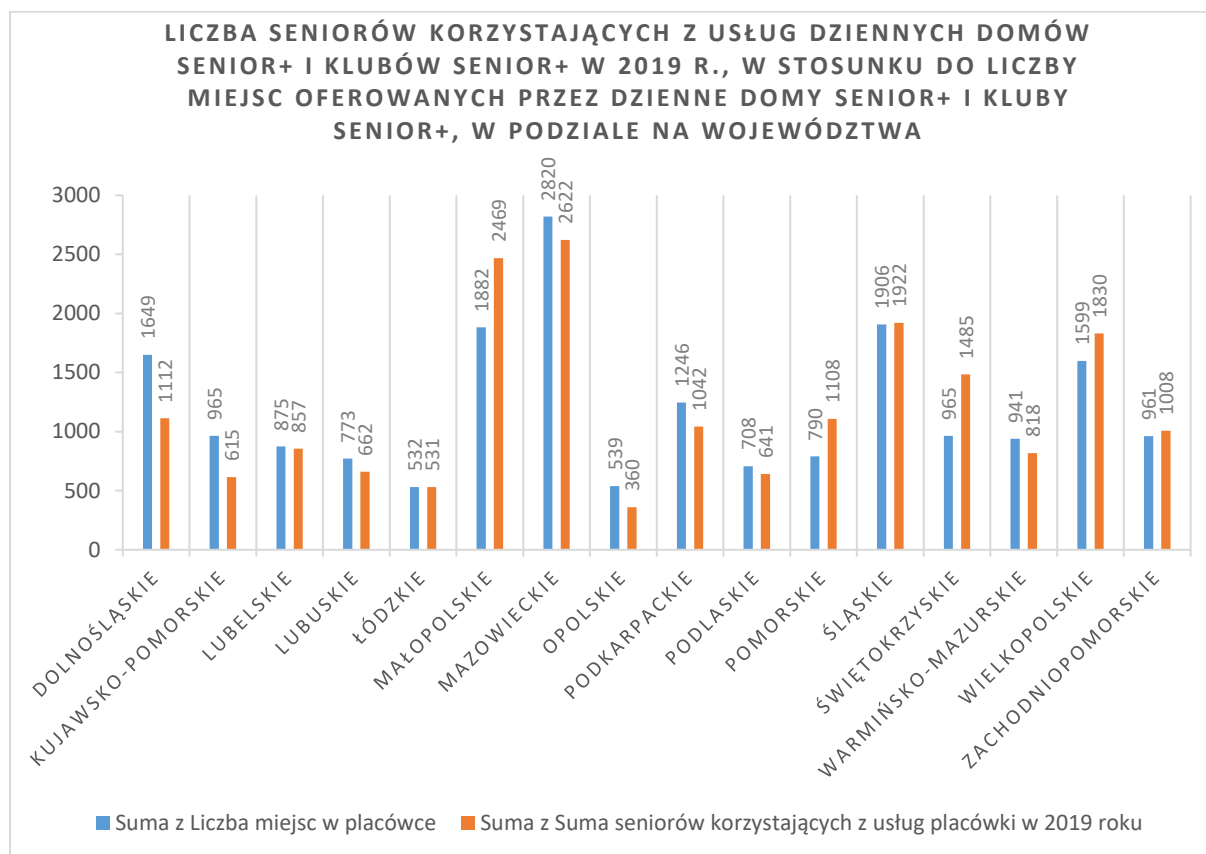
Kolejne 2 ośrodki wsparcia, utworzone w 2019 r. przestały funkcjonować w ramach programu w czerwcu 2020 roku. Minister Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej otrzymał informację od wojewodów, o zwrocie dotacji i rezygnacji z realizacji programu przez dwie gminy:

- 1) Gmina Jastrzębia poinformowała Wojewodę Mazowieckiego, że odstępuje od przyjęcia dotacji na realizację zadania publicznego „Zapewnienie funkcjonowania Klubu Senior+ w Bartodziejach” (moduł 2), dofinansowanego na podstawie złożonej oferty nr 3782 w ramach programu wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020, edycja 2020. W uzasadnieniu jako powód rezygnacji gmina wskazała zwrot dotacji przyznanej w ramach edycji 2019. Powodem zwrotu dotacji był § 10 ust. 2 i 5 zawartego porozumienia, tj. zapłata faktur po terminie oraz niewykorzystanie części dotacji. W związku z powyższym Wojewoda Mazowiecki uznał, że Klub Seniora w Bartodziejach w Gminie Jastrzębia przestał funkcjonować w ramach programu „Senior+”.
- 2) Wojewoda Małopolski poinformował Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, że Gmina Dąbrowa Tarnowska, która w ramach programu wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020, edycja 2019 otrzymała dofinansowanie na utworzenie i wyposażenie na swoim terenie Klubu Senior+, nie zrealizowała zadania zgodnie z założeniami programu, ogłoszeniem o konkursie i podpisaną umową. Gmina została zobowiązana do zwrotu całej kwoty dotacji jako pobranej niezgodnie z przeznaczeniem. W związku z powyższym, Klub Senior+ na terenie Gminy Dąbrowa Tarnowska nie funkcjonuje w ramach programu.

Reasumując, w chwili obecnej w Polsce funkcjonuje 278 ośrodków wsparcia „Senior+”, utworzonych w 2019 r., w tym 58 Dziennych Domów Senior+ oraz 220 Klubów Senior+.

Według sprawozdań wojewodów z realizacji programu w 2019 r., z oferty ośrodków wsparcia „Senior+” korzystały 19082 osoby starsze. W związku z powyższym, wskaźnik liczby seniorów, którzy mieli skorzystać z ośrodków wsparcia „Senior+” do końca 2019 r., został przekroczony o 2 382 osoby. Liczbę seniorów (w podziale na województwa), którzy korzystali z oferty ośrodków wsparcia „Senior+” w 2019 r., oraz liczbę miejsc, które oferowały Dzielne Domy Senior+ i Kluby Senior+, przedstawia Wykres 4.

Wykres 4: Liczba seniorów korzystających z usług Dziennych Domów Senior+ i Klubów Senior+ w 2019 r. oraz liczba miejsc oferowanych przez Dzielne Domy Senior+ i Kluby Senior+, w podziale na województwa



5. Monitoring programu

Zgodnie z treścią punktu IV.3 programu wieloletniego „Senior+” na lata 2015–2020, do zadań ministra właściwego do spraw zabezpieczenia społecznego należy m.in. monitorowanie realizacji zadań wynikających z programu.

W związku z powyższym, w maju 2019 r. Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej wysłało do urzędów wojewódzkich pismo przypominające, że w ramach nadzoru merytorycznego sprawowanego wraz z wojewodami nad prawidłowym funkcjonowaniem ośrodków wsparcia Senior+, w celu ujednoczenia standardu funkcjonowania tychże ośrodków, Departament Polityki Senioralnej zamieszcza na stronie internetowej www.senior.gov.pl (w zakładce „Pytania i odpowiedzi”), odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania oraz stanowiska Ministerstwa i właściwych organów centralnych, w sprawie sposobu funkcjonowania Dziennych Domów Senior+ i Klubów Senior+. W piśmie poproszono również o przekazanie – nadzorowanym przez wojewodów ośrodkom wsparcia Senior+ – informacji o zamieszczanych na stronach internetowych treściach.

Ponadto, zgodnie z treścią programu, w ramach monitoringu jego realizacji, odpowiednio wójt, burmistrz, prezydent miasta, starosta, przekazali wojewodom roczne sprawozdania z realizacji programu na terenie jednostki samorządu terytorialnego. Termin złożenia sprawozdań upłynął trzydziestego dnia, licząc od dnia zakończenia realizacji zadania publicznego. Sprawozdania uwzględniały w szczególności następujące dane:

- 1) rzeczywistą liczbę seniorów objętych wsparciem w ramach programu;

- 2) koszt realizacji zadania w ramach programu ogółem, w tym ze środków własnych i z dotacji budżetu państwa;
- 3) liczbę Dziennych Domów Senior + oraz Klubów Senior +, utworzonych w danym roku w ramach programu;
- 4) liczbę ośrodków wsparcia, którym udzielono dotacji na działalność bieżącą;
- 5) podmiot prowadzący (samodzielnie jednostka samorządu terytorialnego lub inny podmiot);
- 6) liczbę seniorów objętych poszczególnymi rodzajami usług (oraz opis usług).

Na podstawie sprawozdań, zebranych od jednostek samorządu terytorialnego, wojewodowie sporządzili sprawozdania roczne z realizacji programu na terenie województw za 2019 r., które następnie przekazali do ministra właściwego do spraw zabezpieczenia społecznego. Wzór oraz termin złożenia sprawozdania przekazało wojewodom Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.

W związku z treścią uchwały nr 34 Rady Ministrów z dnia 17 marca 2015 r. w sprawie ustanowienia programu wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020 (M. P. z 2018 r. poz. 228), Minister sporządził roczne sprawozdanie z realizacji programu wieloletniego „Senior+” na lata 2015–2020, edycja 2018 r., które przedłożył Radzie Ministrów w dniu 6 września 2019 r. Następnie, na posiedzeniu w dniu 25 listopada 2019 r., Minister przedstawił sprawozdanie z realizacji programu w 2018 r. wraz z wynikami monitoringu – Radzie ds. Polityki Senioralnej.

Sprawozdanie z realizacji programu w 2019 r. zostanie przedstawione Radzie Ministrów najpóźniej do dnia 30 września 2020 r., a następnie Radzie ds. Polityki Senioralnej.

6. Wizyty monitoringowe dofinansowanych zadań publicznych

1) Informacje ogólne

Ze sprawozdań rocznych z realizacji programu na terenie województw wynika, że w 2019 r. wojewodowie prowadzili monitoring oraz kontrole realizacji programu. Wyniki kontroli zostały opublikowane na stronach internetowych Biuletynu Informacji Publicznej urzędów wojewódzkich.

Pracownicy Departamentu Polityki Senioralnej Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej również przeprowadzili – od marca do czerwca 2019 r. – wizyty monitoringowe w 13 Dziennych Domach Senior+, realizujących zadania dofinansowane w ramach edycji 2015 i 2016 programu, na obszarze województw: świętokrzyskiego, podlaskiego, warmińsko-mazurskiego, kujawsko-pomorskiego, lubelskiego i śląskiego.

Ponadto, Departament Polityki Senioralnej wskazał do kontroli przez służby Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej 5 jednostek samorządu (Gminę Jarocin, Gminę Babiak, Gminę Dobrzyca, Gminę Zbąszyń i Gminę Skulsk). Zakres przedmiotowy kontroli obejmował prawidłowość wydatkowania przyznanej dotacji oraz terminowość rozliczenia środków finansowych zgodnie z porozumieniem oraz programem. Biuro Kontroli i Audytu przeprowadziło kontrole we wskazanym przez Departament Polityki Senioralnej zakresie. Wyniki kontroli zostały opublikowane w Biuletynie Informacji Publicznej Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.

2) Zakres podmiotowy wizyt monitoringowych w 2019 r.

Wykaz Dziennych Domów Senior+, w których pracownicy Departamentu Polityki Senioralnej Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej przeprowadzili wizyty monitoringowe w 2019 r., przedstawia Tabela 3.

Tabela 3: Wykaz Dziennych Domów Senior+, w których zostały przeprowadzone wizyty monitoringowe w 2019 r.

| Lp. | Jednostka samorządu terytorialnego | Adres ośrodka wsparcia |
|-----|------------------------------------|--|
| 1. | Gmina Ostrowiec Świętokrzyski | Ostrowiec Świętokrzyski, ul. Sienkiewicza 70 |
| 2. | Gmina Starachowice | Starachowice, Al. Armii Krajowej 28 |
| 3. | Miasto Łomża | ul. Marii Skłodowskiej-Curie 2 |
| 4. | Gmina Piątnica | Górki Sypniewo 43 |
| 5. | Gmina Łągów | Sędek k. Łągowa |
| 6. | Powiat Opatowski | Opatów, ul. Szpitalna 4 |
| 7. | Gmina Lidzbark | Lidzbark, ul. Działdowska 10a |
| 8. | Gmina Miasto Działdowo | Działdowo, ul. Norwida 2 |
| 9. | Gmina Krzywda | Krzywda, Kożuchówka 71 |
| 10. | Gmina Puchaczów | Bogdanka 75 |
| 11. | Gmina Janikowo | Janikowo, ul. Dworcowa 1 |
| 12. | Gmina Inowrocław | Żalinowo |
| 13. | Gmina Sosnowiec | Sosnowiec, ul. Żeromskiego 4b |

3) Cel wizyt monitoringowych

Celem wizyt monitoringowych była weryfikacja prawidłowości realizacji zadania pod względem:

- zgodności działań z umową w zakresie utrzymania trwałości realizacji zadania,
- zasobów kadrowych i rzeczowych,
- zatrudnienia osób do realizacji zadania,
- roli partnerów w realizacji zadania,

- zachowania standardów lokalowych,
- sposobu rekrutowania uczestników projektu,
- opinii o realizowanym projekcie: organizatora i uczestników.

4) Wyniki wizyt monitoringowych

Pracownicy Departamentu Polityki Senioralnej Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej podczas wizyt monitoringowych stwierdzili, że:

- a) we wszystkich monitorowanych domach były realizowane cele programu,
- b) wszystkie domy były w pełni przystosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych,
- c) wszystkie domy spełniały standardy lokalowe oraz standardy zatrucia,
- d) w Dziennym Domu Senior–WIGOR w Sędku k. Łagowa uczestnicy byli kierowani do ośrodka bez decyzji administracyjnej,
- e) w Dziennym Domu Senior-WIGOR w Anielinie nieprawidłowo wydawano decyzje administracyjne, kierujące seniorów do ośrodka,
- f) w 2 Dziennych Domach nie było kierownika (Ostrowiec Świętokrzyski, Bogdanka),
- g) w jednym przypadku nieprawidłowo utworzono ośrodek wsparcia – Dzienny Dom SENIOR+ „Manhattan” w Starachowicach umieszczono w strukturze urzędu miasta,
- h) ponadto w 2 Dziennych Domach wątpliwości budził sposób zatrudnienia kierownika (Opatów, Górki Sypniewo).

Pozostałe ośrodki spełniały wszystkie standardy określone w programie.

Jednostki samorządu terytorialnego, prowadzące ośrodki wsparcia, w których stwierdzono nieprawidłowości, zostały poinformowane przez Dyrektora Departamentu Polityki Senioralnej Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej o wynikach monitoringu i zobowiązane do przeprowadzenia działań naprawczych. Wszystkie jednostki samorządu terytorialnego poinformowały Dyrektora Departamentu Polityki Senioralnej o realizacji działań naprawczych.

Jeśli chodzi o opinie o realizowanym programie, zarówno realizatorzy projektu, jak i uczestnicy Dziennych Domów „Senior+ uznali, że program jest bardzo potrzebny. Zwrócono uwagę na ilość środków finansowych, przeznaczonych w programie na funkcjonowanie ośrodków wsparcia. Według kadry ośrodków, większa ilość środków finansowych umożliwiłaby poszerzenie oferty usług świadczonych przez ośrodki wsparcia „Senior+”. Uczestnicy monitorowanych ośrodków uznali je za swoje „drugie domy”, z których są bardzo dumni. Cieszą się z zajęć, wyśń do kin i teatrów, wyjazdów na wycieczki i pikników, w których do tej pory (w większości) nie mieli możliwości uczestniczyć. Jednak najważniejszy dla seniorów jest fakt, że nie są już samotni. Uczestnictwo w grupie daje im poczucie przynależności i bezpieczeństwa.

VII. Poziom wykonania wydatków programu w 2019 r.

W 2019 r. program był realizowany w ramach funkcji 13. Zabezpieczenie społeczne i wspieranie rodziny, zadania 13.1 Pomoc i integracja społeczna, podzadania 13.1.4 Wspieranie aktywnego starzenia się, działania 13.1.4.1. Wspieranie aktywnego starzenia się.

Na realizację programu w rezerwie celowej w poz. 55 ujęte zostały środki w wysokości 80.000 tys. zł, z tego: 76.000 tys. zł na dotacje celowe i 4.000 tys. zł na obsługę techniczną.

Uruchomione środki stanowiły kwotę 74.626 tys. zł, wydatki wyniosły 65.664 tys. zł, tj. 88% planu po zmianach. W ramach tych środków dofinansowano:

- bieżące funkcjonowanie 427 ośrodków wsparcia – Dziennych Domów Senior+ i Klubów Senior+,
- uruchomienie 280 nowych ośrodków wsparcia w całej Polsce (58 Dziennych Domów Senior+ oraz 222 Klubów Senior+),
- zorganizowano wydarzenie promujące wymianę dobrych praktyk dla powstałych Dziennych Domów Senior+ i Klubów Senior+, tj. IV Spotkanie Seniorów, połączone z Międzynarodowym Dniem Osób Starszych (25.09.2019 r.),
- wykonanie generatora ofert dla edycji 2020 programu, organizację kampanii informacyjnej o programie oraz wykonanie materiałów promocyjnych.

Na obsługę programu uruchomione zostały środki z rezerwy celowej w części:

- 1) 85 – Budżety wojewodów w kwocie 563 tys. zł i zostały zrealizowane w wysokości 468 tys. zł, tj. 83,1% planu;
- 2) 44 – Zabezpieczenie społeczne w kwocie 100 tys. zł i zostały wykonane w wysokości 85 tys. zł, tj. 85% planu.

Na dotacje celowe uruchomiono środki w kwocie 73.963 tys. zł. Wydatki zostały zrealizowane na poziomie 65.111 tys. zł, czyli 88% planu po zmianach. Poziom wykorzystania dotacji przez poszczególne województwa obrazuje Wykres 5.

Niepełne wykorzystanie zaplanowanych na 2019 r. środków finansowych, spowodowane było rezygnacją 62 jednostek samorządu terytorialnego z realizacji zadań publicznych, dofinansowanych w ramach konkursu w module 1, a także rezygnacją 15 gmin z dotacji w module 2.

Jako przyczyny rezygnacji jednostki samorządu terytorialnego wskazywały najczęściej:

- 1) pozyskanie wyższych środków finansowych na realizację zadania w ramach regionalnych programów operacyjnych,
- 2) przeszkody formalno-prawne w realizacji inwestycji,
- 3) trudności w rozstrzygnięciu ogłoszonych postępowań przetargowych,
- 4) wyższe, niż planowano, koszty funkcjonowania ośrodków wsparcia,
- 5) problem z utworzeniem ośrodka we właściwej strukturze organizacyjnej,
- 6) zwiększenie rozmiarów i kosztów planowanej inwestycji,

7) brak środków na zabezpieczenie wkładu własnego,

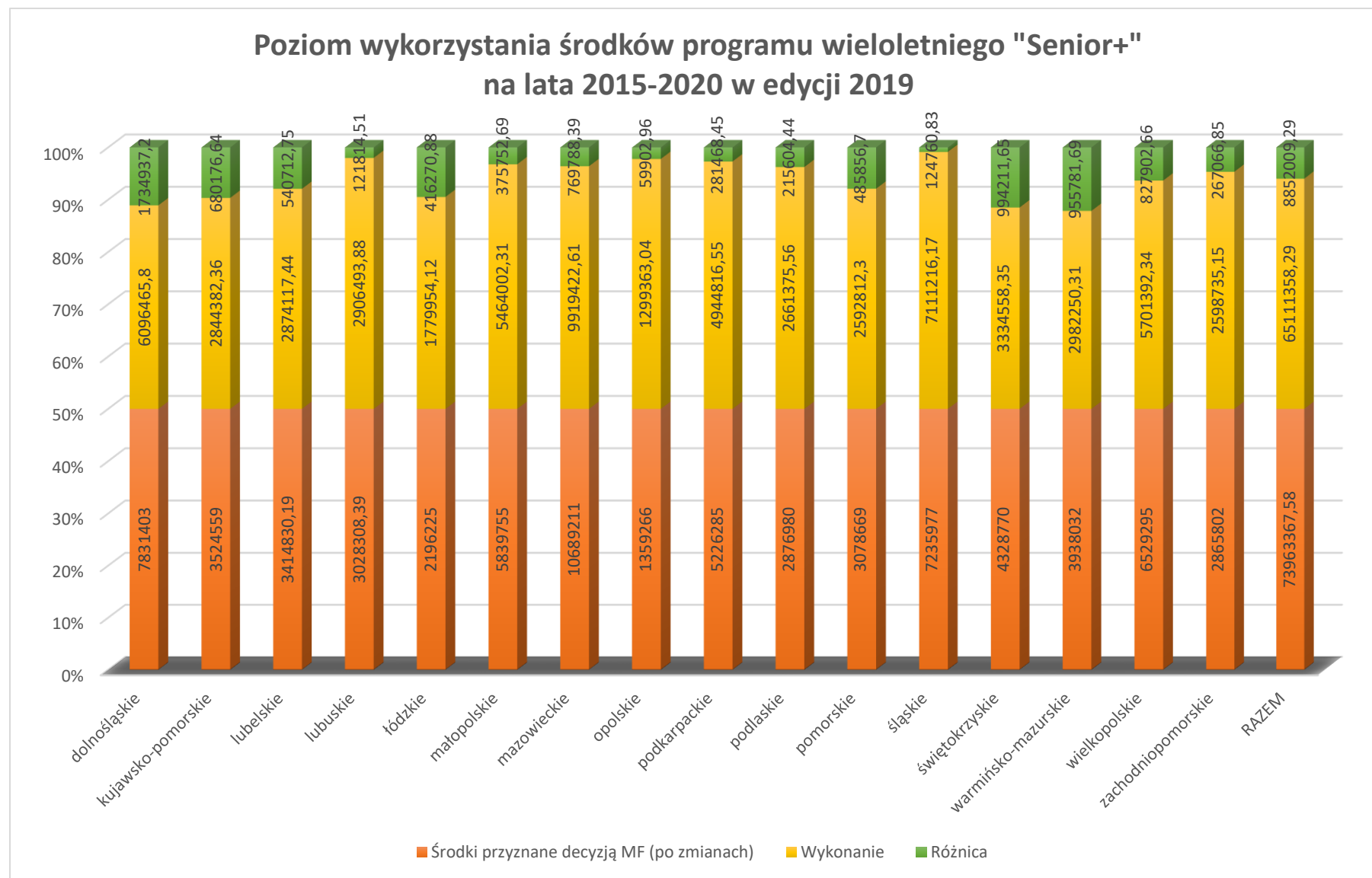
8) brak możliwości realizacji inwestycji w wybranej przez gminę lokalizacji.

Biorąc pod uwagę powyższe, w 2019 r. zrealizowano 280 zadań z 342 w module 1 oraz 427 z 442 zadań w module 2. Liczbę zrealizowanych zadań w ramach programu wieloletniego „Senior+” na lata 2015–2020, edycja 2019, w podziale na województwa, przedstawia Tabela 4.

Tabela 4: Liczba zrealizowanych zadań w ramach programu wieloletniego „Senior+” na lata 2015–2020, edycja 2019
– w podziale na województwa

| Lp. | Województwo | Liczba ofert, które otrzymały dofinansowanie | | Liczba zrealizowanych zadań | |
|--------------|---------------------|--|------------|-----------------------------|------------|
| | | Moduł 1 | Moduł 2 | Moduł 1 | Moduł 2 |
| 1. | dolnośląskie | 34 | 30 | 27 | 29 |
| 2. | kujawsko-pomorskie | 20 | 19 | 17 | 17 |
| 3. | lubelskie | 18 | 17 | 14 | 17 |
| 4. | lubuskie | 14 | 17 | 12 | 17 |
| 5. | łódzkie | 11 | 17 | 6 | 16 |
| 6. | małopolskie | 26 | 51 | 22 | 51 |
| 7. | mazowieckie | 51 | 57 | 45 | 53 |
| 8. | opolskie | 8 | 13 | 7 | 13 |
| 9. | podkarpackie | 22 | 32 | 18 | 31 |
| 10. | podlaskie | 19 | 13 | 17 | 13 |
| 11. | pomorskie | 10 | 29 | 8 | 29 |
| 12. | śląskie | 31 | 38 | 25 | 37 |
| 13. | świętokrzyskie | 19 | 25 | 13 | 25 |
| 14. | warmińsko-mazurskie | 20 | 22 | 15 | 18 |
| 15. | wielkopolskie | 28 | 37 | 24 | 36 |
| 16. | zachodniopomorskie | 11 | 25 | 10 | 25 |
| RAZEM | | 342 | 442 | 280 | 427 |

Wykres 5: Poziom wykorzystania środków programu wieloletniego „Senior+” na lata 2015–2020 w edycji 2019 (wykonanie planu po zmianach)



VIII. Rodzaje usług realizowanych w ramach ośrodków „Senior+”

Według sprawozdań wojewodów, dzięki dofinansowaniu w ramach programu wieloletniego „Senior+” na lata 2015–2020, w 2019 r. w Polsce funkcjonowało 771 ośrodków wsparcia „Senior+”. Zaobserwowano, że Dienne Domy „Senior+” i Kluby „Senior+” z roku na rok poszerzają swoją ofertę i oferują seniorom udział w coraz ciekawszych zajęciach. W ramach realizowanych działań, ośrodki wsparcia „Senior+” oferowały seniorom usługi:

1. Socjalne

Osoby starsze, przebywające w Dziennych Domach „Senior+” i Klubach „Senior+”, korzystały najczęściej z takich usług socjalnych, jak:

- zapewnienie ciepłego posiłku (obiadu), kawy, herbaty, wody; część ośrodków oferowała również śniadanie lub podwieczorek,
- bezpłatny dowóz uczestników na zajęcia, a po zajęciach do miejsca zamieszkania,
- dostęp do urządzeń higienicznych – treningi higieniczne, możliwość prania rzeczy osobistych, prasowanie,
- pomoc w dostępie do służby zdrowia (kontrola wizyt lekarskich, realizacja recept), pomoc w założeniu „Koperty życia”,
- udzielanie porad i pomoc w załatwianiu spraw osobistych i urzędowych, w tym pomoc przy formalnościach związanych z korzystaniem z programów i instytucji pomocowych dedykowanych osobom starszym i niepełnosprawnym (np. Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014–2020, Urzędu ds. Kombatantów i Osób Represjonowanych, Ogólnopolskiej Karty Seniora, Karty Dużej Rodziny, ośrodka pomocy społecznej, Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, pomoc przy formalnościach związanych z uzyskaniem lub zmianą stopnia niepełnosprawności i innych),
- wyjazdy do miejsc użyteczności publicznej, takich jak banki, poczta, apteki,
- pomoc w organizacji zakupów,
- przekazywanie niezbędnej odzieży, pościeli oraz artykułów chemicznych,
- udostępnienie komputera wraz z dostępem do Internetu,
- budowanie poczucia bezpieczeństwa, opieki i przynależności do wspólnoty,
- zapewnienie miejsca do odpoczynku.

2. Edukacyjne

W ramach zajęć edukacyjnych, seniorom zaproponowano m.in.:

- treningi koncentracji i pamięci w formie indywidualnej i grupowej – zajęcia edukacyjne o charakterze terapeutycznym, polegające na treningu umysłu oraz poznawaniu technik zapamiętywania poprzez rozwiązywanie zestawów zadań poprawiających koncentrację, spostrzegawczość, zdolność skutecznego

zapamiętywania (rozwiązywanie szarad, krzyżówek, rozsypanek wyrazowych, układanie nowych słów z liter, rebusy, szukanie różnic w obrazkach, układanie rymów, quizy, kalambury, gry logiczne, Scrabble, nauka gry w brydża, nauka gry w szachy), naukę skeczy i monologów,

- zajęcia z psychologiem – porady indywidualne oraz spotkania grupowe – zajęcia z zakresu komunikacji międzyludzkiej, pozytywnego myślenia, asertywności, rozwoju osobistego, rozwiązywania problemów w życiu codziennym, nauka radzenia sobie ze stresem, wzmacnianie samooceny, nauka wykonywania ćwiczeń relaksacyjnych z ćwiczeniami oddechowymi; warsztaty tematyczne, np.: „Jak polubić siebie?”, „Mój wizerunek”, „Jak radzić sobie z konfliktami?”, „Trening zastępowania agresji”, „Trening umiejętności społecznych”, „Jak podnieść własną samoocenę?”,
- zajęcia z psychoterapeutą – związane z tematami życia codziennego, na których poruszane były tematy akceptacji procesu starzenia się, doświadczania straty, bezsenności, relacji interpersonalnych i stresu,
- wykłady na temat zdrowego żywienia, zbilansowanej diety i zagrożeń płynących z nieprawidłowego odżywiania się,
- warsztaty edukacyjne o tematyce związanej z profilaktyką zdrowia fizycznego (spotkania z fizjoterapeutą),
- prelekcje i rozmowy na temat zdrowego trybu życia (prowadzone przez pielęgniarkę, psychologa, ratownika medycznego, zielarza), pogadanki na temat dbania o siebie podczas upałów,
- spotkania informacyjne z lekarzami (m.in. endokrynologiem, diabetologiem, neurologiem, ginekologiem, kardiologiem), wykłady i pogadanki na temat cukrzycy, profilaktyki nowotworowej, chorób układu kostnego, chorób układu sercowo-naczyniowego, prawidłowego zażywania leków, depresji, udaru i jego powikłań, opuchlizny, walki z bólem, higieny ciała, alergii,
- spotkania z pracownikami Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej (np. na temat szczepień ochronnych),
- kursy udzielania pierwszej pomocy,
- zajęcia z pielęgniarką – z nauki obsługi sprzętu medycznego, wykorzystywanego przez seniorów (badanie temperatury ciała, tętna i ciśnienia krwi, masy ciała),
- zajęcia z ratownikami medycznymi, pracownikami numeru alarmowego nr 112,
- warsztaty prowadzone przez kosmetyczki dotyczące pielęgnacji twarzy, stosowania kremów 60+ oraz makijażu, wykłady i zajęcia praktyczne z podologii dla seniorów,
- spotkania z wizażystami, warsztaty doboru stroju,
- warsztaty fryzjerskie,
- warsztaty umiejętności dobrego zachowania oraz celebrowania ich w życiu codziennym,

- zajęcia edukacyjne z technik informacyjnych przy użyciu komputera, tabletu i telefonu – uczestnicy zapoznali się z podstawami obsługi komputera, tworzyli dokumenty za pomocą edytorów tekstowych oraz korzystali z serwisów internetowych w celu szybkiego komunikowania się z rodziną i znajomymi, przeglądania interesujących wiadomości gospodarczych, politycznych, sportowych, kulinarnych, wyszukiwania informacji, poznawania nowych ludzi na forach internetowych i portalach społecznościowych, wyszukiwania filmów, dokonywania zakupów przez Internet, dokonywania przelewów, płacenia rachunków, wyszukiwania ulubionej muzyki, różnych audycji radiowych, ulubionych książek; nauka obsługi drukarki,

Zdjęcie 3: Uczestnicy Dniennego Domu Senior+ w Różanie podczas zajęć komputerowych, źródło zbiór Dniennego Domu Senior+ w Różanie



- wykłady i warsztaty na temat bezpieczeństwa w sieci internetowej,
- treningi z zakresu gospodarowania finansami, podczas których seniorzy kształtowali umiejętność gospodarowania własnym budżetem oraz racjonalnego planowania wydatków,
- naukę języków obcych: angielskiego, rosyjskiego, niemieckiego, francuskiego,
- nauka języka migowego,
- zajęcia z prawnikiem – porady indywidualne oraz spotkania grupowe (sprawy spadkowe, dziedziczenie, sporządzanie testamentu, wydziedziczenie, dożywocie, wynajem mieszkania, jak się bronić przed oszustami),
- spotkania z funkcjonariuszami Straży Pożarnej na temat bezpieczeństwa osób starszych, przyczyn pożaru, problemu zatrucia tlenkiem węgla, zagrożeń podczas

korzystania z urzędów gospodarstwa domowego, udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej i ochrony przeciwpożarowej,

- spotkania z funkcjonariuszami Policji na temat bezpieczeństwa seniorów w domu, oszustw i wyłudzeń, bezpieczeństwa na drodze (np. "Kształtowanie prawidłowych zachowań pieszych oraz kierowców seniorów w ruchu drogowym", "Bezpieczny Senior – załatwianie spraw urzędowych", „Zatrzymaj przemoc w rodzinie”, „Bezpieczny senior na drodze”),
- wykłady na temat przemocy wobec osób starszych (prowadzone przez Policję, pracowników urzędów gmin, PCPR, ośrodków pomocy społecznej),
- spotkania ze Strażą Miejską, dotyczące m.in. kart postojowych dla osób niepełnosprawnych,
- szkolenia z Rzecznikiem Praw Konsumenta,
- spotkania informacyjne z pracownikami Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego, Narodowego Funduszu Zdrowia,
- spotkania z przedstawicielami banków na temat bezpieczeństwa seniorów podczas załatwiania spraw finansowych,
- wykłady z ochrony środowiska (np. spalania odpadów i ochrony powietrza),
- spotkania z podróżnikami i historykami - wykłady o podróżach, historii miast i zabytków, geografii i przyrody, opowieści o ciekawych osobach i miejscach,
- warsztaty etnograficzne i kulturoznawcze,
- wykłady z różnych dziedzin oraz dyskusje (spotkania z dziennikarzami, ludźmi kultury, sztuki, farmaceutami, zielarzami, leśnikami, ekologami),
- edukacja regionalna – przekazywanie wartości i treści regionalnych w celu zachowania ich dla przyszłych pokoleń – tradycje, zwyczaje, obrzędy,
- spotkania z genealogiem,
- zajęcia biblioteczne – spotkania z książką, wspólne czytanie książek, ciekawych artykułów z gazet i czasopism, wspólne czytanie poezji,
- oglądanie filmów i słuchanie muzyki połączone z dyskusjami,
- oglądanie audycji edukacyjnych,
- rozwijanie talentów i zainteresowań uczestników – warsztaty: stolarskie, rękodzielnicze, florystyczne, krawieckie, haftu, dekoracyjne, zielarskie, wyrobu mydła, wytapiania świec, itp.,
- warsztaty z rękodzieła ludowego i artystycznego,
- poszerzanie wiedzy o pszczelarstwie i ziołolecznictwie,
- warsztaty muzyczne – nauka zasad śpiewania, tworzenia samodzielnego akompaniamentu rytmicznego do piosenek, tekstów piosenek, kreacja umiejętności słuchania odpowiednich utworów muzycznych i ich odbierania

w aspekcie własnej pogody ducha, kształtowania nastroju i potrzeb emocjonalnych,

- warsztaty nauki śpiewu i emisji głosu,
- warsztaty teatralne,
- warsztaty literackie,
- warsztaty ogrodnicze,
- zajęcia fotografii cyfrowej i filmowania: zajęcia obejmowały m.in. naukę obsługi cyfrowych aparatów fotograficznych i kamery, obsługi programu do obróbki zdjęć i filmów oraz warsztaty plenerowe,
- zajęcia z samoobrony,
- warsztaty kulinarne z instruktorem.

Zdjęcie 4: Uczestnicy Dziennego Domu Senior+ w Górkach Sypniewie podczas warsztatów kulinarnych, źródło zbiorów Dziennego Domu Senior+ w Górkach Sypniewie



Przykłady: „Pierwsza pomoc” w ramach realizowanego przez „Fundację 4 czerwca” projektu „Mądre życie seniora” (Dzienny Dom Senior+ w Miedźnie Drewnianej), warsztaty z prezentacją „Savoir vivre” – sztuka życia” (Klub Senior+ w Ujeździe), trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów połączony z testem na asertywność (Klub Senior+ w Ujeździe), warsztaty z pedagogiki cyrku i animacji cyrkowej dla seniorów (Dzienny Dom Senior+ w Zgierzu), spotkanie z radcą prawnym pt. „Świadomy Senior” (Dzienny Dom Senior+ w Nakle nad Notecią), program „Kwiaty naszą pasją” (Dzienny Dom Senior+ w Świdnicy), spotkanie informacyjne z dzielnicowym oraz z pracownikiem MOPS w Zgierzu pod

hasłem „Zatrzymaj przemoc w rodzinie” (Dzienny Dom Senior+ w Zgierzu), cykliczne wykłady podróżniczki pt. „Podróże pasją życia” (Klub Senior+ w Legnicy), spotkanie z dziennikarzem radiowym, spotkanie z pracownikiem Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Pułtusku pn. „Badania profilaktyczne i szczepienia ochronne zalecane seniorom” (Dzienny Dom Senior+ w Pułtusku), spotkanie z restauratorem dzieł sztuki w ramach zajęć „Moja pasja, moje hobby” (Dzienny Dom Senior+ w Pokoju), prelekcje pt. „Profilaktyka nowotworowa – jak skutecznie zapobiegać, by nie leczyć” (Klub Senior+ w Łaskarzewie), cykl spotkań pt. „Uprzejmy łoś”, podczas których seniorzy poznawali zwyczaje zwierząt, jak i same zwierzęta oraz warsztat poświęcony nauce alfabetu Braille’a (Dzienny Dom Senior+ w Woli Karczewskiej), seminarium z zakresu ochrony środowiska pt. „EKO-LOGIKA” z cyklu „Zielona Polska”, szkolenie pn. „Mówimy po kurpiowsku” w ramach Letniej Szkoły Dialektu Kurpiowskiego organizowanej przez Związek Kurpi (Klub Senior+ w Jednoróżcu), spotkanie ze Stowarzyszeniem Kobiet z Problemami Onkologicznymi Amazonka nt. „Profilaktyka raka piersi i chorób nowotworowych (Dzienny Dom Senior+ w Brzesku), spotkanie ze stylistką modową (Klub Senior+ Gorlice Miasto), wykłady nt. „Choroby wieku podeszłego wraz z omówieniem konsekwencji starzenia się organizmu człowieka pod względem fizycznym, biologicznym i społecznym (Klub Senior+ w Kolbudach); cykl zajęć psychoedukacyjnych z różnych tematów, np. „Jak ogarnąć życie” (refleksje nad minionym rokiem), „Pokochać siebie” (potrzeby człowieka, ćwiczenie współczucia), „Jak budować relacje z innymi”, „Moja droga niedoskonałości” (słabości, pycha, pokora), zajęcia grupowe na temat życzliwości i szczęścia „O co się potykamy w drodze do drugiego człowieka” (samotność, etykiety, pułapki komunikacji), „Jak pokochać siebie?”, „Samotność” – praca twórcza (skojarzenia do słowa samotność i jak radzić sobie z samotnością), „Oblicza starości” (Dzienny Dom Senior+ w Trzebnicy); „Warsztaty Kujawskie w Inowrocławiu – od ziarenka do bochenka”, warsztaty recyklingu tworzyw sztucznych w firmie w Balczewie, warsztaty dekoracji ozdób choinkowych w firmie w Bydgoszczy (Dzienny Dom Senior+ w Żalinowie); Klub Senior+ w Gorzowie Wielkopolskim - wykład Miejskiego Rzecznika Konsumentów na temat „Praw konsumenta”, Policja „Bezpieczny Senior”, Straż Pożarna „Czujka bezpieczeństwa”, psychoterapeuta „Asertywność”, „Równowaga w życiu”, „Spokojny sen”, laborant „Profilaktyka zdrowia, badania laboratoryjne z diagnostyką”, bankowiec „Bezpieczny senior w świecie finansów”, protetyk słuchu „Badania przesiewowe słuchu”, „Zaburzenia słuchu w wieku senioralnym”, terapeuta „Profilaktyka uzależnień”, technolog żywności „Odżywianie w wieku starszym”, prawnik „Prawo rodzinne, spadki”, trener rozwoju jednostki i grupy „Treningi koncentracji i pamięci”, warsztaty fryzjerstwa z uczennicami „Nauka pielęgnacji włosów i paznokci”, muzykolog i naturoterapeuta „Nauka śpiewu i relaksu”, trener tańca „Nauka tańca”, Regionalny Ośrodek Debaty Międzynarodowej - wykłady z edukacji regionalnej, mniejszości narodowych i etnicznych; udział w turnieju wiedzy „Łamigłówka” (Dzienny Dom Senior+ w Łodzi); udział w edukacyjnych działaniach lokalnych takich jak: „Dyktando dla dorosłych” organizowanych przez Prezydenta Miasta Ostrołęki oraz warsztatach edukacyjnych w Multimedialnym Centrum Natura w Ostrołęce (Dzienny Dom Senior+ w Ostrołęce); „Widzisz- reaguj i nie przechodź obojętnie - jak pomóc osobie bezdomnej” (Dzienny Dom Senior+ w Starogardzie Gdańskim); w Dziennym Domu Senior+ w Krotoszynie w ramach zajęć komputerowych odbyły się szkolenia pn. „Moje finanse i transakcje w sieci” oraz „Działam w sieciach społecznościowych” w ramach projektu „J@ w Internecie”.

3. Kulturalno-oświatowe

Największą popularnością wśród uczestników Dziennych Domów i Klubów Senior+ cieszą się usługi kulturalno-oświatowe. W 2019 r. seniorzy mieli możliwość skorzystania z oferty kulturalno-oświatowej, takiej jak:

- biblioterapia - czytanie książek, czasopism, wieczorki poetyckie, wymiana książek, układanie opowiadań,
- wycieczki do muzeów,
- wycieczki krajoznawcze, wycieczki do miejsc kultu religijnego,
- wyjazdy na przeglądy artystyczne zespołów folklorystycznych,
- wyjazdy do kina, filharmonii, opery, operetki, teatru, na koncerty i kabaret,
- warsztaty aktorskie, tańca i muzyki, a następnie występy na lokalnych imprezach,
- udział w akcjach, takich jak „Narodowe Czytanie 2019”,
- udział w wystawach, wernisażach,
- udział w gminnych wydarzeniach kulturalnych.

Zdjęcie 5: Uczestnicy Dziennego Domu Senior+ w Woli Karczewskiej podczas "Narodowego Czytania", źródło zbiór Dziennego Domu Senior+ w Woli Karczewskiej



Przykłady: występy zespołu „Superbabki” z okazji uroczystości gminnych (Dzienny Dom Senior+ w Czerwieńsku); występ zespołu wokalnego „Śpiewająca pięciolinia” na Święcie Ulicy (Dzienny Dom Senior+ w Krotoszynie); wycieczka do Poznania do Muzeum Bambrów i Muzeum Etnograficznego (Klub Senior+ w Rokietnicy); wyjazd na spektakł do Bałtyckiego Teatru Dramatycznego w Koszalinie, zwiedzanie fabryki bombek w Koszalinie, udział w festiwalu filmowym "Integracja Ty i Ja" (Dzienny Dom Senior+ w Gminie Będzino); wystawienie sztuki pt. "Pielgrzym Zniewolonego Wieku - opowieść prawdziwa o Gustawie Herlingu Grudzińskim" (Klub Senior+ w Busku Zdroju); praca nad scenariuszem oraz choreografią do kabaretu

"Sanatorium przywracania wiary w zdrowie", oglądanie wystawy w Bibliotece Uniwersyteckiej "Współczesna tkanina artystyczna na Warmii" (Dzienny Dom Senior+ w Olsztynie przy ul. Siewnej); wyjście do teatru, do kina, udział w koncercie olsztyńskiego hejnalisty Daniela Rupińskiego oraz wystawie „Miasto, którego już nie ma. Olsztyn lat 70 tych”, występ na XXV Spotkaniach Artystycznych Olsztyńskich Ośrodków Wsparcia (Dzienny Dom Senior+ LAURENTIUS w Olsztynie); wycieczki do Warszawy, Biskupina, wyjazd na wiosenny spacer (Park Krajobrazowy Wzgórz Dylewskich, Pałac w Mortągach), do Teatru Muzycznego w Gdyni, wycieczka Szlakiem zabytków Gminy Lubawa (Klub Senior+ w Lubawie); wyjazd do w Tarnowie, obejrzenie występów w trakcie VIII Przeglądu Twórczości Teatralnej Osób Niepełnosprawnych zorganizowanym przez ŚDS w Łysej Górze, wizyta w Muzeum Narodowym w Krakowie (Dzienny Dom Senior+ w Brzesku); udział w „Narodowym Czytaniu 2019 – Nowele polskie” (Klub Senior+ w Siennicy); wyjazd do Korycin, organizacja „Dnia rodziny”, „Gminnego Dnia Seniora” oraz wystawienie sztuki pn. „Kluczyk” (Klub Senior+ w Pilawie); zwiedzanie Zamku Kliczków, wyjazd do Jawora na koncert Teresy Werner, wyjazdy do Bolesławca na kabaret Młodych Panów, na koncert „10 Tenorów” oraz na spektakl, udział seniorów w Wigilii Czterech Kultur oraz w Przeglądzie Piosenek Folklorystycznych (Klub Senior+ w Gromadce); udział w II Przeglądzie Artystycznym Ruchu Seniorów w MDK oraz w IX Dniu Godności Osób Niepełnosprawnych w Opocznie; wycieczka do Warszawy, Łodzi, Zakopanego, Piotrkowa Trybunalskiego i do Częstochowy na Jasną Górę, występ na Festynie Rodzinnym „Noc Świętojańska” oraz Dożynkach Gminnych w Paradyżu, udział w „Narodowym Czytaniu 2019”, pobyt w Stajni Artystycznej w Marcinkowie połączony z organizacją warsztatu kulturalno – poetyckiego (Dzienny Dom Senior+ w Przyłęku); wycieczka do Energetycznego Centrum Nauki w Kielcach z udziałem w warsztatach organizowanych w laboratorium „Generator mocy” (Dzienny Dom Senior+ w Tuszynie); zespół „WIGORZANKI” wystąpił z własnym repertuarem z okazji Dnia Kobiet w Klubie 502 w Widzewskich Domach Kultury, a także wziął udział w XIV Festiwalu Domów Pomocy Społecznej i Domów Dziennego Pobytu w Teatrze Nowym w Łodzi, gdzie zdobył wyróżnienie za piosenki, oraz wyróżnienie w konkursie fotograficznym (Dzienny Dom Senior+ w Łodzi).

4. Aktywności ruchowej lub kinezyterapii

Zajęcia aktywności ruchowej dla seniorów to przede wszystkim poprawa i utrzymanie poziomu sprawności i wydolności organizmu, zapobieganie chorobom cywilizacyjnym (takim jak otyłość i choroby układu krążenia), usprawnianie indywidualnych dysfunkcji ruchowych, nauka nowych i doskonalenie znanych ćwiczeń, zapobieganie skutkom unieruchomienia i bezruchu (przykurcze, sztywność). W zakresie pobudzania aktywności ruchowej oraz pracy nad poprawą samodzielności i sprawności fizycznej, prowadzone były takie zajęcia, jak:

- gimnastyka ogólnousprawniająca – indywidualna i grupowa,
- fizjoterapia indywidualna i grupowa,
- ćwiczenia na przyrządach w gabinecie kinezyterapii,
- joga dla seniorów, Aerobic, Pilates, Callanetics, Zumba,
- ćwiczenia oddechowe i relaksujące, starochińska gimnastyka zdrowotna,
- ćwiczenia na bieżni i rowerach stacjonarnych, na Orbitreku, z użyciem taśm Thera Band, lasek gimnastycznych, czy piłki,
- ćwiczenia oporowe z hantlami,

- choreoterapia (terapia poprzez taniec),
- zajęcia na basenie (ćwiczenia w wodzie, nauka pływania),
- tenis stołowy, tenis ziemny,
- zajęcia z chustą animacyjną Klanza,
- silwoterapia – spacer, nordic walking z instruktorem,
- masaże, krioterapia.

Zdjęcie 6: Uczestnicy Dziennego Domu Senior+ w Sędku podczas zajęć na basenie, źródło zbiorów Dziennego Domu Senior+ w Sędku k. Łagowa



Przykłady: *ćwiczenia na przyrządach: step, wioślarz, rowerek, duża piłka rehabilitacyjna, ćwiczenia rozciągające różne partie mięśni w różnym zasięgu ruchu, ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia relaksacyjne przy muzyce, ćwiczenia chińskiej gimnastyki ludowej Tai Chi Yang (Dzienny Dom Senior+ w Jednorozcu); wyjścia na basen z fizjoterapeutą (jacuzzi, bicz wodne, hydromasaż), masaż klasyczny całego kręgosłupa lub kręgosłupa szyjnego wykonywany przez fizjoterapeutę (Dzienny Dom Senior+ w Brzesku); program „W zdrowym ciele, zdrowy duch” zachęca seniorów do szeroko pojętej aktywności ruchowej zaczynając od rehabilitacji poprzez codzienną gimnastykę ogólnorozwojową z piłkami i kijkami, tańce integracyjne, wieczorki taneczne, imprezy o charakterze sportowym, spacer nordic walking, ćwiczenia na stepie, gra w tenisa stołowego (Dzienny Dom Senior+ w Świdnicy); Aktywny Senior w wodzie (okres letni) – ćwiczenia ogólnorozwojowe, oddechowe, rozciągające ukierunkowane na wzmocnienie i usprawnienie poszczególnych grup mięśniowych (Klub Senior+ w Gromadce; warsztaty taneczno-ruchowe (Klub Senior+ w Rzeczycy).*

5. Sportowo-rekreacyjne

Zajęcia sportowo-rekreacyjne są jedną najpopularniejszych form spędzania czasu przez Seniorów. Wśród nich należy wymienić:

- rajdy rowerowe i wycieczki,
- piesze wędrówki, spacery z kijkami nordic-walking,
- spotkania integracyjne, takie jak: zabawy taneczne, majówki, Andrzejki, biesiady, pikniki na świeżym powietrzu, grille, ogniska, grzybobrania, festyny, spotkania urodzinowe,
- zmagania sportowe – seniory,
- turnieje brydżowe i szachowe.
- towarzyskie gry świetlicowe,
- grę w boules, rzutki, dart, tenis stołowy, badminton, kręgle, bilard, piłkę nożną, siatkówkę, grę w piłkarzyki, puzzle, gry karciane, szachy, warcaby, bingo,
- pływanie na rowerach wodnych,
- jodoterapię w grocie solnej lub tężni,
- naukę gry w golfa.

Zdjęcie 7: Uczestnicy Dziennego Domu Senior+ w Sawinie podczas wycieczki rowerowej, źródło zbiorów Dziennego Domu Senior+ w Sawinie



Przykłady: Dzień Świętojański na Jeziorze Wolsztyńskim, piknik "Dbać o zdrowie ważna sprawa, więc korzystaj z tego prawa" (Dzienny Dom Senior+ w Wolsztynie); udział w zabawie terenowej pt.: „Hubertus” oraz zajęcia z hipoterapii biernej podczas pobytu w Ośrodku Rehabilitacyjno Wypoczynkowym w Jedliczach; uczestnictwo w dyskotecie plenerowej zorganizowanej przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Radomsku (Klub Senior+ w Radomsku); udział w „Biegach Niepodległościowych” (Dzienny Dom „Senior+” „PRZYSTAŃ” w Sawinie); drużyna sportowa "WIGOR ZAMOŚĆ" reprezentowała ośrodek w wydarzeniach

sportowych, plasując się na czołowych miejscach, zarówno w klasyfikacji indywidualnej jak również drużynowej, tj. zawody Nordic Walking Zamość, "Bieg Tropem Wilczym – Pamięci Żołnierzy Wyklętych", IV Ogólnopolski "Bieg Wokół Twierdzy Zamość", udział w „Festiwalu sportowo-rekreacyjnym Senior z pasją” – Siedliska-Tomaszów Lubelski-Sitno-Biszczka-Józefów, II Edycja Rajdu Rowerowego "Rodzina, Rower, Radość Zamość 2019" (Dzienny Dom Senior+ w Zamościu); udział w I Turnieju Integracyjnym w Żalinowie, Spartakiadzie Osób Niepełnosprawnych w Inowrocławiu (Dzienny Dom Senior+ w Żalinowie); zajęcia na basenie, udział w Dniu Aktywności Seniora organizowanym na stadionie, wyjazd do arboretum do Bolestraszczyk, na Kalwarię Paclawską, wycieczki do Truskawca i Lwowa (Dzienny Dom Senior+ w Pruchniku); udział w Gminnym Turnieju Boules, w II Gminnych Senioraliach w Zabierzowie, przygotowanie Turnieju "Senior kocha Polskę" z okazji Międzynarodowego Dnia Osób Starszych (Klub Senior+ w Zabierzowie); edukacja z żeglarstwa na przystani (Klub Senior+ w Kolbudach); rejs statkiem po Jeziorze Drawskim, udział w VI Mistrzostwach Powiatu Osób Niepełnosprawnych w Marszu Nordic Walking (Klub Senior+ w Czaplunku); udział w 2 zawodach bowlingowych Klub Senior+ w Dobrzycy); udział w grze miejskiej organizowanej przez ZUS „Zdrowo, aktywnie i bezpiecznie" (Dzienny Dom Senior+ w Ostrowie Wielkopolskim); udział w X Polsko–Niemieckim Sulęcińskim Rajdzie Nordic Walking (Dzienny Dom Senior+ w Sulęcinie).

6. Aktywizujące społecznie (w tym wolontariat międzypokoleniowy)

Tak jak w latach ubiegłych, uczestnicy Dziennych Domów Senior+ i Klubów Senior+ w 2019 r. brali udział w wielu akcjach charytatywnych, realizowali się jako wolontariusze, poświęcali czas dzieciom, a także pomagali potrzebującym.

Zdjęcie 8: Uczestnicy Dziennego Domu Senior+ w Łapach, źródło zbiorów Dziennego Domu Senior+ w Łapach



Do najczęstszych form aktywizujących społecznie należały:

- spotkania międzypokoleniowe z przedszkolakami, uczniami szkół podstawowych, gimnazjów, szkół średnich oraz z dziećmi i młodzieżą z gminnych ośrodków wsparcia, podczas których seniorzy czytali dzieciom bajki, wystawiali dla nich teatrzyki, występowali z koncertami, organizowali dzieciom czas wolny podczas ferii, a także warsztaty tematyczne, zajęcia plastyczne i warsztaty kulinarne,
- organizacja paczek świątecznych dla dzieci ze szkół i przedszkoli, ośrodków oraz przebywających w szpitalach i hospicjach,
- współorganizacja regionalnych imprez,
- czynny udział w wydarzeniach, imprezach, uroczystościach i spotkaniach okolicznościowych,
- udział w przedstawieniach organizowanych przez dzieci dla seniorów,
- współpraca pomiędzy uczestnikami Dziennych Domów Senior+ i Klubów Senior+ z całej Polski, a uczestnikami Uniwersytetów Trzeciego Wieku, organizacjami i instytucjami o zasięgu lokalnym i ponadlokalnym, uczestnikami środowiskowych domów samopomocy, domów pomocy społecznej, domów dziennego pobytu, itp.,
- udzielanie wsparcia osobom potrzebującym – odwiedzanie samotnych osób w domach, a także w domach pomocy społecznej
- banki czasu.

Zdjęcie 9: Spotkanie międzypokoleniowe w Dziennym Domu Senior+ w Łomży, źródło zbiorów Dziennego Domu Senior+ w Łomży



Przykłady: czytanie bajek w Przedszkolu Słoneczna Ósemka w ramach cyklu „Poczytaj mi Babciu, Dziadku” (Klub Senior+ w Ełku); gry i zabawy stolikowe z dziećmi ze Świetlicy Środowiskowo-Terapeutycznej „Świetlik” (Dzienny Dom Senior+ w Brzezinach); obchody

Europejskiego Dnia Sąsiada (spotkanie z członkami klubów seniora z terenu powiatu), udział w III Obornickim Weekendzie Seniora (Klub Senior+ w Kołobrzegu); zabawa ostatkowa z Domem Dziennego Pobytu w Niemojowicach, wspólne kolędowanie z młodzieżą z Gimnazjum w Białaczowie, warsztaty wielkanocne z uczniami ze szkół z terenu Gminy Białaczów, wizyta uczennic z ZSZ w Żarnowie (wykonanie fryzur seniorkom), Narodowe Czytanie w SP w Miedznej Drewnianej oraz Gminnej Bibliotece Publicznej w Białaczowie, głośne czytanie dla klas 0-III w SP w Białaczowie, udział w Powiatowych Dniach Godności Osób Niepełnosprawnych w Opocznie, Imprezie integracyjnej w Przyłęku, IV Spotkaniu Seniorów w Warszawie, Wojewódzkich Dniach Seniora w Piotrkowie Tryb., podsumowaniu projektu „Mądre życie Seniora”, warsztaty z dziećmi ze Szkoły Podstawowej w Miedznej Drewnianej w ramach projektu „Tańczę, śpiewam i rymuję folklor ziemi swej promuję”, uczestnictwo w akcji „Nocy bibliotek” – przeprowadzenie warsztatów recyklingu, (Dzienny Dom Senior+ w Miedznej Drewnianej); prezentacja twórczości na imprezach plenerowych na rzecz osób niepełnosprawnych: „Albertiana”, „Sami o sobie”; spotkania integracyjne z DPS w Zgierzu, Klubem Seniora „Radosna Przystań”, Dziennym Domem Pobytu w Aleksandrowie Łódzkim, Klubem Seniora działającym przy parafii w Zgierzu, Polskim Związkiem Niewidomych Kołem terenowym w Zgierzu, WTZ w Zgierzu, udział w przedstawieniu teatralnym w Teatrze Powszechnym wspólnie z młodzieżą z łódzkich szkół, spotkania przy piątkowych „śniadankach wigorowych”, wspólne śpiewanie hymnu z przedszkolakami podczas uroczystości w Miejskim Przedszkolu nr 13 w Zgierzu (Dzienny Dom Senior+ w Zgierzu); wycieczki z młodzieżą skupiającą się przy bibliotekach z terenu gminy, udział w X Sejmiku Kobiet Powiatu Białskiego (Klub Senior+ w Sławatyczach); wyjazd do Dziennego Domu Senior+ w Chełmie na biesiadę „Senior też juniorem był!”, warsztaty z dziećmi z Przedszkola Samorządowego w Sawinie, wystawa prac podczas III Jarmarku Sawińskiego; „wspólne biesiadowanie pod chmurką” razem z seniorami z terenu powiatu chełmskiego; pomoc w organizacji „Gminnych Dożynek” - wystawa prac, wyjazd integracyjny do Mieszkań Wieloprofilowych Chronionych na wspólne warsztaty z artystycznego składania serwetek i wspólne śpiewanie, zorganizowanie „Andrzejek” w GOK w Sawinie z udziałem innych ośrodków pomocowych z terenu gminy (WTZ, ŚDS) jak i seniorami z powiatu chełmskiego (Dzienny Dom „Senior+” „PRZYSTAŃ” w Sawinie); udział w akcji „Zakrętkożerca”, organizowanie kiermaszy świątecznych i zbiórek na rzecz hospicjum im. Małego Księcia, zajęcia plastyczne z dziećmi z Przedszkola Samorządowego w Chodlu (Klub Senior+ w Borkach); udział w „Paradzie ulicami Miasta”, występ grupy artystycznej „Scena Marzeń” z okazji Dnia Seniora, zorganizowanie dla dzieci ze Świetlicy Socjoterapeutycznej im. Kubusia Puchatka uroczyste obchody Dnia Dziecka (Rejs statkiem po Wiśle, wspólne ognisko i zabawy na świeżym powietrzu), wspólne kolędowanie z dziećmi z przedszkoli i szkół podstawowych, świetlic, udział w cyklicznej imprezie pn. „Muzyka łączy pokolenia”, „Poczytaj mi Babciu, poczytaj mi Dziadku”, wspólne ubieranie choinki z dziećmi ze Szkoły Podstawowej Nr 1 w Dworku Prezydenta oraz z dziećmi ze Świetlicy Socjoterapeutycznej (Klub Senior+ „Niezapominajka w Ciechocinku); spotkania z młodzieżą ze Szkół Podstawowych nr 1 i nr 3, Zespołu Szkół Policealnych i Agrotechnicznych w Tucholi, współpraca z Chojnickim Domem Kultury podczas realizacji projektu „Rękodzieło u nas żyje, dziadek plecie, babcia szyje” (Dzienny Dom Pobytu Senior+ w Tucholi); spotkania z uczestnikami ŚDS Caritas dla osób z chorobami psychicznymi, obchody Święta Niepodległości w DDPS w Jeleniej Górze, warsztaty świąteczne w Ośrodku Rehabilitacyjno – Edukacyjno - Wychowawczym Architekton w Jeleniej Górze z dziećmi niepełnosprawnymi (Dzienny Dom Senior+ w Jeleniej Górze); warsztaty plastyczne z dziećmi ze świetlicy środowiskowej, inscenizacja przedstawienia dla przedszkola i dla dzieci z niepełnosprawnościami, międzypokoleniowe warsztaty bębniarskie, bal integracyjny ze Stowarzyszeniem Rodzin i Przyjaciół Osób Niepełnosprawnych Intelktualnie „Jesteśmy”, bal abstynencki ze Stowarzyszeniem Krokus-Wiązowna, działania integracyjne z uczestnikami Dziennego Domu

pobytu działającego przy Ognisku Wychowawczym im. Kazimierza Lisieckiego "Dziadka", udział w akcji zorganizowanej przez Hospicjum Dziecięce Promyczek („Piernikowanie Świąteczne Pomaganie akcja na rzecz Promyczka”), zbiórka słodyczy i kawy na rzecz mieszkańców Zakładu Opiekuńczo Leczniczego, przygotowanie mini kampanii społecznej pn. „Pokolenia dla autyzmu” z okazji światowego dnia wiedzy o autyzmie, udział w Światowym Dniu Zdrowia Psychicznego zorganizowanym przez Środowiskowy Dom Samopomocy (Klub Senior+ w Woli Karczewskiej); uczestnictwo w festynie organizowanym dla dzieci z niepełnosprawnościami na stadionie Skalnika w Kamionce Małej, udział w projekcie „Dzień Dobry”, którego celem były działania na rzecz Domu Opieki Samarytanin w Kamionce Wielkiej, udział w corocznych obchodach „Lata w dolinie Kamionki” (Klub Senior+ w Kamionce Wielkiej).

7. Terapia zajęciowa

W 2019 r. uczestnicy Dziennych Domów Senior+ i Klubów Senior+ rozwijali swoje zainteresowania podczas takich zajęć, jak:

- zdobnictwo i dekoratorstwo (ikebana – układanie kompozycji z suszonych i żywych kwiatów, roślin, owoców oraz darów natury, np. kory drzewa, szyszek, mchu, muszli, drewna, piór, itp., wykonywanie zapachowych elementów dekoracyjnych z ziołami i lawendą, wykonywanie kartek, bilecików i zaproszeń, świątecznych ozdób, stroików i wianków, ozdabianie jajek wielkanocnych różnymi technikami),

Zdjęcie 10: Dekoracje świąteczne wykonane przez uczestników Dziennego Domu Senior+ w Sędku, źródło zbiorów Dziennego Domu Senior+ w Sędku k. Łagowa



- arteterapia – malarstwo (malowanie na płótnie, tkaninie, kartonie, szkłe i drewnie), rysunek (rysowanie kredkami ołówkowymi, świecowymi, pastelami, ołówkiem, kredą, węglem), grafika, pisanie ikon, collage (wycinanie, wyklejanie, wydzieranie z papieru i tworzenie pracy łączonej różnymi technikami plastycznymi), decoupage, scrapbooking, tworzenie kwiatów z krepiny, bibuły

i serwetek, tworzenie biżuterii z tkanin, koralików, sznurka i metodą sutaszu, tworzenie obrazów z nici, makrama, filcowanie, tkanie obrazów na krośnie,

- fotografia,

Zdjęcie 11: Uczestnicy Dziennego Domu Senior+ w Górkach Sypniewie podczas układania palm wielkanocnych, źródło zbiorów Dziennego Domu Senior+ w Górkach Sypniewie



- papieroplastyka (origami, kusudama, papierowa wiklina, quilling),
- rzeźba (masy plastyczne – masa solna, glina, modelina, plastelina, masa papierowa),
- warsztaty ceramiczne, garncarstwo,
- zajęcia florystyczne – układanie kompozycji z kwiatów ciętych, suszonych, jak również tworzenia kompozycji mieszanych, poznawanie zasad obowiązujących przy komponowaniu bukietów oraz dekoracji z wykorzystaniem materiału florystycznego,
- muzykoterapia – ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia aparatu mowy i głosi, ćwiczenia rytmiczne i tonalne, wspólne śpiewanie, nauka gry na instrumentach,
- ergoterapia – drobne prace stolarskie, renowacja mebli, wikliniarstwo, krawiectwo, dziewiarstwo, hafciarstwo, szydełkowanie (w tym amigurumi), wyrób mydeł i świec,
- kulinoterapia (np. pieczenie chleba, pierników, ciasteczek, pączków, faworków, robienie pierogów, sałatek, koktajli itp.),
- carving (rzeźbienie w owocach i warzywach),

- teatroterapia i poezjoterapia - małe formy teatralne, nauka tekstów wierszy, skeczy, monologów,

Zdjęcie 12: Uczestnicy Dziennego Domu Senior+ w Zgierzu, źródło zbiorów Dziennego Domu Senior+ w Zgierzu



- hortikuloterapia (terapia ogrodnicza) – uprawianie i pielęgnacja roślin domowych, uprawa ogródka kwiatowego i warzywnego,

Zdjęcie 13: Uczestnicy Dziennego Domu Senior+ w Miedznej Drewnianej podczas występu, źródło zbiorów Dziennego Domu Senior+ w Miedznej Drewnianej



- sztuki użytkowe (witraż – na okna, drzwi, butelki),

- ludoterapia (terapia przez zabawę) – gry planszowe i karciane,
- dogoterapia, felinoterapia, opieka nad akwariem,
- szycie lalek typu Goha, szycie pacynek,
- prowadzenie kroniki domu/klubu.

8. Inne usługi

Oprócz podstawowego zakresu usług, zawartego w programie, Dzielne Domy Senior+ i Kluby Senior+ oferowały:

- trening umiejętności spędzania czasu wolnego,
- treningi funkcjonowania w życiu codziennym,
- spotkania z duchownymi,
- wykłady z etyki.

IX. Podsumowanie i rekomendacje

Program wieloletni „Senior+” na lata 2015–2020” realizuje politykę społeczną wobec osób starszych. Jego celem jest zwiększenie aktywnego uczestnictwa osób starszych w życiu społecznym, poprzez rozbudowę infrastruktury ośrodków wsparcia. W ramach edycji 2019 programu, powstało 280 nowych ośrodków wsparcia „Senior+”, a 442 (z 771) już istniejących skorzystało ze wsparcia na bieżące funkcjonowanie. Liczba uczestników Dzielnych Domów Senior+ i Klubów Senior+, do końca 2019 r. wyniosła ponad 19 000 osób.

Zarówno ze sprawozdań wojewodów, jak i z *Badania ewaluacyjnego z realizacji programu wieloletniego „Senior+” na lata 2015–2020. Edycje 2016-2019*, przeprowadzonego przez Instytut Pracy i Spraw Socjalnych w pierwszym półroczu 2020 r. wynika, że ośrodki wsparcia „Senior+” realizują cele, dla których zostały utworzone.

Z powołanych dokumentów wynika, że oferta usług, dostępna w ośrodkach wsparcia „Senior+”, wpisuje się w potrzeby i oczekiwania seniorów. Działania realizowane w ramach Programu są pozytywnie odbierane nie tylko przez samych seniorów, ale przez całą lokalną społeczność. Gdyby nie oferta ośrodków wsparcia „Senior+”, wielu seniorów nie byłoby stać na uczestnictwo w zajęciach.

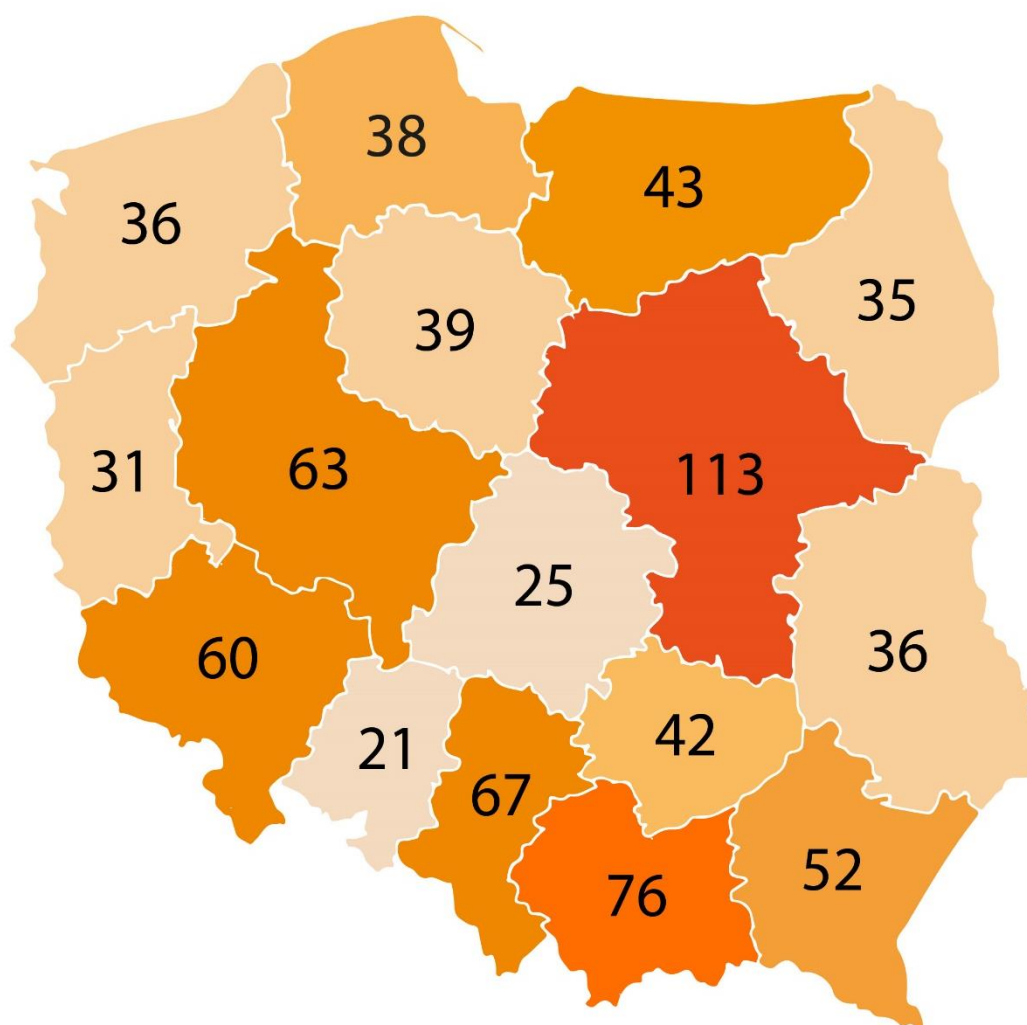
Wśród seniorów szczególnie dużym zainteresowaniem cieszą się usługi kulturalno-oświatowe i sportowo-rekreacyjne. Rośnie także zainteresowanie wolontariatem i działaniami międzypokoleniowymi. Seniorzy coraz częściej integrują się z młodzieżą szkolną, w wielu ośrodkach organizowane są wspólne zajęcia lub międzypokoleniowe wyjazdy.

Uczestnictwo w zajęciach sprawia, że wiele starszych osób odzyskuje pewność siebie i staje się bardziej samodzielna. Dostęp do zajęć rozwijających intelektualnie powoduje, że poprawia się kondycja umysłowa osób starszych. Wspólne uczestnictwo w wydarzeniach kulturalnych i rekreacyjnych, wyjazdy integracyjne, a także uczestnictwo w różnego typu warsztatach, wpływa bardzo korzystnie na poczucie przynależności do grupy, a co za tym idzie zmniejsza poczucie osamotnienia. Uczestnicy zajęć z czasem stają się bardziej samodzielnymi, a możliwość decydowania o kształcie dostępnej oferty buduje w nich poczucie sprawczości.

Wyniki badania ewaluacyjnego wskazują również na potrzebę kontynuacji Programu. Z uwagi na obecną i prognozowaną sytuację demograficzną kraju, zapotrzebowanie na usługi opiekuńcze i aktywizacyjne dla seniorów będzie rosnąć. Konieczne są zatem dalsze działania, które pozwolą na wsparcie samorządów w rozwoju na ich terenie sieci Dziennych Domów „Senior+” i Klubów „Senior+”, a także zapewnią środki finansowe na dalsze ich funkcjonowanie. Jest to szczególnie ważne w sytuacji, gdy większość samorządów badanych podczas ewaluacji Programu zadeklarowała, że nie jest przygotowana do finansowania – ze środków własnych – działania Dziennych Domów Senior+ i Klubów Senior+ w dłuższym okresie.

Biorąc pod uwagę powyższe, rekomenduje się kontynuację programu po 2020 r.

Mapa 1: Liczba ośrodków wsparcia „Senior+” utworzonych w ramach programu wieloletniego „Senior+” na lata 2015–2020 i funkcjonujących w Polsce do końca 2019 r., w podziale na województwa



X. Spis wykresów

| | |
|---|----|
| Wykres 1: Budżet programu wieloletniego "Senior+" na lata 2015-2020, edycja 2019 | 7 |
| Wykres 2: Podział dotacji na województwa w ramach modułu 1 otwartego konkursu ofert w programie wieloletnim „Senior+” na lata 2015-2020, edycja 2019 | 11 |
| Wykres 3: Podział dotacji na województwa w ramach modułu 2 otwartego konkursu ofert w programie wieloletnim „Senior+” na lata 2015-2020, edycja 2019 | 14 |
| Wykres 4: Liczba seniorów korzystających z usług Dziennych Domów Senior+ i Klubów Senior+ w 2019 r. oraz liczba miejsc oferowanych przez Dienne Domy i Kluby „Senior+”, w podziale na województwa | 16 |
| Wykres 5: Poziom wykorzystania środków programu wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020 w edycji 2019 (wykonanie planu po zmianach)..... | 22 |

XI. Spis tabel

| | |
|---|----|
| Tabela 1: Liczba Dziennych Domów Senior+ i Klubów Senior+ oraz liczba miejsc w ośrodkach, dofinansowanych w ramach modułu 1 otwartego konkursu ofert w programie wieloletnim „Senior+” na lata 2015-2020, edycja 2019, w podziale na województwa | 10 |
| Tabela 2: Liczba Dziennych Domów Senior+ i Klubów Senior+, które otrzymały dofinansowanie w ramach modułu 2 otwartego konkursu ofert w programie wieloletnim „Senior+” na lata 2015-2020, edycja 2019 wraz z liczbą miejsc, w podziale na województwa | 13 |
| Tabela 3: Wykaz Dziennych Domów Senior+, w których zostały przeprowadzone wizyty monitoringowe w 2019 r. | 18 |
| Tabela 4: Liczba zrealizowanych zadań w ramach programu wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020, edycja 2019 – w podziale na województwa | 21 |

XII. Spis zdjęć

| | |
|---|----|
| Zdjęcie 1: Uczestnicy Dziennego Domu Senior+ w Łapach, źródło zbiorów Dziennego Domu Senior+ w Łapach..... | 4 |
| Zdjęcie 2: Uczestnicy Dziennego Domu Senior+ w Gostyniu (woj. wielkopolskie), źródło zbiorów Dziennego Domu Senior+ w Gostyniu | 5 |
| Zdjęcie 3: Uczestnicy Dziennego Domu Senior+ w Różanie podczas zajęć komputerowych, źródło zbiorów Dziennego Domu Senior+ w Różanie..... | 25 |
| Zdjęcie 4: Uczestnicy Dziennego Domu Senior+ w Górkach Sypniewie podczas warsztatów kulinarnych, źródło zbiorów Dziennego Domu Senior+ w Górkach Sypniewie..... | 27 |
| Zdjęcie 5: Uczestnicy Dziennego Domu Senior+ w Woli Karczewskiej podczas "Narodowego Czytania", źródło zbiorów Dziennego Domu Senior+ w Woli Karczewskiej | 29 |
| Zdjęcie 6: Uczestnicy Dziennego Domu Senior+ w Sędku podczas zajęć na basenie, źródło zbiorów Dziennego Domu Senior+ w Sędku k. Łągowa | 31 |
| Zdjęcie 7: Uczestnicy Dziennego Domu Senior+ w Sawinie podczas wycieczki rowerowej, źródło zbiorów Dziennego Domu Senior+ w Sawinie..... | 32 |
| Zdjęcie 8: Uczestnicy Dziennego Domu Senior+ w Łapach, źródło zbiorów Dziennego Domu Senior+ w Łapach..... | 33 |
| Zdjęcie 9: Spotkanie międzypokoleniowe w Dziennym Domu Senior+ w Łomży, źródło zbiorów Dziennego Domu Senior+ w Łomży | 34 |
| Zdjęcie 10: Dekoracje świąteczne wykonane przez uczestników Dziennego Domu Senior+ w Sędku, źródło zbiorów Dziennego Domu Senior+ w Sędku k. Łągowa..... | 36 |
| Zdjęcie 11: Uczestnicy Dziennego Domu Senior+ w Górkach Sypniewie podczas układania palm wielkanocnych, źródło zbiorów Dziennego Domu Senior+ w Górkach Sypniewie | 37 |
| Zdjęcie 12: Uczestnicy Dziennego Domu Senior+ w Zgierzu, źródło zbiorów Dziennego Domu Senior+ w Zgierzu.. | 38 |
| Zdjęcie 13: Uczestnicy Dziennego Domu Senior+ w Miedznej Drewnianej podczas występu, źródło zbiorów Dziennego Domu Senior+ w Miedznej Drewnianej..... | 38 |

XIII. Spis map

| | |
|---|----|
| Mapa 1: Liczba ośrodków wsparcia „Senior+” utworzonych w ramach programu wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020 i funkcjonujących w Polsce do końca 2019 r., w podziale na województwa | 40 |
|---|----|

XIV. Spis załączników

Załącznik nr 1: Wykaz jednostek samorządu terytorialnego, które otrzymały dofinansowanie w 2019 r. na utworzenia i wyposażenie Dziennych Domów Senior+ i Klubów Senior+ w ramach modułu 1 Programu.

Załącznik nr 2: Wykaz jednostek samorządu terytorialnego, które otrzymały dofinansowanie w 2019 r. na zapewnienie funkcjonowania już istniejących Dziennych Domów Senior+ i Klubów Senior+ w ramach modułu 2 Programu.